

圓夢，永遠不嫌晚

不老夢想影像展 看見生命無限可能

文／鄭秀圓 圖／弘道老人福利基金會提供

4年前，17位平均81歲的長者完成「不老騎士」騎摩托車環臺的壯舉，感動全臺。2011年，弘道進一步與JTI企業合作，支持長輩完成「十大不老夢想」，藉此傳遞老人家是有夢想的，而圓夢永遠不嫌晚。



「不老夢想」編織許多生命故事，讓老人家有追夢的可能。（潘云薇攝）

還記得上一次立下夢想是什麼時候嗎？對101歲曾江阿鳳來說，「我吃到101歲才知影，原來童養媳也可以有夢想啊！」在弘道老人福利基金會幫助下，數百名老人從實踐夢想中，發現生命的出口。

4年前，弘道幫助17位平均81歲的長輩完成「不老騎士」騎摩托車環臺壯舉，成為臺灣不老

精神象徵。2011年，弘道與JTI臺灣進一步合作，費時一年期間，陪伴426位長者完成不老騎士夢、不老追星夢、不老棒球夢、不老同學夢、不老戰士夢、不老風華夢、不老青春夢、不老高鐵夢、不老音樂會、不老樂園夢等，並將過程集結成影像展，讓更多人看見長者即使面臨生理上的老化，心卻不老，他們透過驚人的意志力，勇敢實踐生命的美好。



高齡100歲的陳羅瓊英奶奶重返校園，感受青春的美好。

18位老爺爺重回軍旅生活

「我的家在東北松花江上，那裡有森林煤礦，還有那滿山遍野的大豆高粱。我的家在東北松花江上，那裡有我的同胞，還有……」喜歡唱軍歌的王執中爺爺，以渾厚的嗓音唱著《流亡三部曲—松花江上》，訴說著自己的年少青春，這次他以82歲耄耋之年重披戰袍，樂當「不老戰士」。

從唱軍歌、摺豆干被、吃大鍋飯、基本教練等，18位老爺爺們重回當初從軍模樣，找回軍中同袍之間共患難的情誼。王執中侃侃而談地說，軍中生活最教人難忘的事，莫過於與同袍共同懷抱理想，即青春又熱血。一旦上戰場，靠不了家人、靠不了政府，只能依靠身旁的同袍，相處有如兄弟般友好。

除了替老人家實現夢想，弘道也舉辦為期11週的心靈輔導課程，不論是「我的夢想」、「我的朋友」、「我最難忘的一段情」、「我的遺憾」…等分享課程，慢慢地打開長輩們記憶的盒子，讓老人家找回生命的價值與意義。王執中充滿喜悅地表示，「參與弘道生命課程之前，生活沒有什麼意思，整天愁眉苦臉，參加了以後，經常和許多人分享故事，人也比較開朗，以後只要有活動一定會參加！」

兩千歲棒球好手 重返榮耀

棒球場上的熱情與鬥志，教人如癡如狂，在多數人心中，都曾懷抱著一個棒球夢。如今，阿公阿嬤們用意志力，完成不可能的任務，在不斷地努力之下，經過練習後球技也日益成熟，不僅可以接球、打擊，還可以俐落有勁地封殺打者，讓棒球不再是年輕人的專利。弘道老人福利基金會廣宣專員吳素芬表示，「運動凝聚了團隊精神，啟發老人家的學習力，最重要的是讓他們找到生命的價值。」

72歲的黃雪花阿嬤和80歲的阮豐收，為球隊的靈魂人物，時常以熱情充沛的活力，溫暖球隊每位人員，除了主動通知球員練習時間，還私底下借球具揪團練球，實在教人「足感心」！雪花阿嬤表示，「參加比賽之後，我從一個沒路用的70歲老人，變成10幾歲的棒球少女，不但認識了很多好友，日子也過得快樂！」另外一位阿嬤侃侃而談地說，「小時候喜歡與兄長們拿竹棒打棒球，只是每次都會被母親叫回去煮飯，沒想



王執中爺爺以82歲高齡重披戰袍，樂當不老戰士。



➤ 年紀加起來將近兩千歲的阿公阿嬤，在棒球場熱情揮灑汗水，找到生命的價值。

到，到了80歲居然還可以組棒球隊，所以相當開心！」

這些真摯的肺腑之言，造就了下一次實踐夢想的動力，如今即使不老夢想活動已經告一個段落，但這些年紀加起來將近兩千歲的球員，仍要求繼續練習，希望接下來的日子繼續熱血沸騰。

不老精神，為人生化下圓滿句點

這次「十大不老夢想」包羅萬象，有的人重溫舊日時光、挑戰極限，有的則是為了一圓人生憾事。101歲曾江阿鳳阿祖，從小為童養媳，一生為家庭奉獻，不知道「夢想」是什麼，看戲是她唯一的樂趣。現在，她迷上了電視連續劇、綜藝節目，特別喜愛豬哥亮和陳美鳳兩位藝人，這次阿鳳阿祖當起追星族，直擊攝影棚，見到心目中的偶像，心情雀躍不已，也終於了解「夢想」到底是什麼。

高齡100歲的陳羅瓊英奶奶，以身為新竹高

女（今日的新竹女中）為榮，但遺憾的是，畢業證書卻在搬家的過程中遺失了。為了找回青春的存在，瓊英奶奶穿上學生制服，重回新竹女中上課，當她拿到「超大版畢業證書」時，奶奶歡欣鼓舞地說，「我有畢業證書了！我是永遠的竹女學生！」

數不完的生命故事 下一個夢想的動力

這些動人的生命故事、神奇的瞬間，讓社會看見了老年人生命的韌性，教人深信「一個行動遠比一個空想來得可貴」，要圓夢永遠不嫌晚。

吳素芬表示，「夢想是很奇特的東西，以不老騎士來說，17位成員中有2位癌症、4個重聽、5個心臟病、8個高血壓，每個人都有關節退化的問題，但是一旦點燃夢想的種子之後，我們用老人習慣的速度與方式，幫他們規劃、完成夢想，透過這樣的過程身體就會回到健康端，心理也會變得健康，並且有動力實踐下一個夢想。」🌀