

新加坡公共圖書館顛覆閱讀與書籍的認知

真人圖書館 邀你來讀人書

文、圖／潘彥君

到圖書館不一定只有沉甸甸的書籍，也未必只是數位檢索的便利站，圖書館的角色可以再被顛覆。一項在新加坡的圖書館所舉辦的「真人圖書館」活動，透過真人的對話，跨領域的交流，幫助你在 20 分鐘之內，也可以輕鬆讀完「一本書」。



玩角色扮演的 Jamie 和 Michael。

對大部分人而言，圖書館應該是安靜看書的地方，而書本指的也是一本一本整整齊齊放在書架上等待讓人借閱；然而，今年8月7日，在新加坡碧山公共圖書館（Bishan Public Library）一個別出心裁的「真人圖書館」（Human Library）活動，完全顛覆我們對圖書館和書籍的看法，該公共圖書館透過「對話」，把閱讀與書籍的定義又再次延伸了。

15名專業人士供你「借閱」

真人圖書館是第一次在新加坡舉行，整個活動是由10名18歲到22歲的年輕人所籌辦，他們邀請15個不同行業與組織的人，與民眾面對面交談分享他們的專業知識和人生哲學。換言之，這15名人士就是所謂的「人書」（human books），當天來與新加坡民眾面對面的團體有新加坡當代年輕藝術家（Singapore Contemporary Young Artists）、愛滋病行動



除了「人書」之外，籌辦學生也準備了相關書籍供民眾借閱。

小組（Action for Aids Singapore）、自閉症資源中心（Autism Resource Center）、角色扮演者（cosplayer）、新加坡聾啞協會（Singapore Association for the Deaf）、關懷精神病人及其家屬的團體銀絲帶（Silver Ribbon）、詩人、鄉村發展的社工、替代性治療者（alternative healing practitioner）以及熱愛跑酷街頭疾走極限運動（parkour）的人等。

打破群體間既存的偏見與誤解

籌辦這項活動的學生表示，該活動最主要的目的是希望打破一些社會上對某些群體既存的偏見與誤解，希望藉由面對面近距離的互動，可以促進不同社經文化背景人之間的了解。也因此，在選擇人書時，這些年輕學生是經過一番深思熟慮，主動聯繫在新加坡40多個團體，詢問他們是否願意派代表來參與新加坡首次的真人圖書館，最後有15名個人及團體前來共襄盛舉。從參與的名單來看，例如愛滋病、聾啞人士、精神分裂症患者家屬或者自閉症患者及其家屬等都是生

活在社會邊緣的人，一般人對這些人的生活其實所知不僅有限且有不少的誤解。籌辦該活動的學生之一沈子琳表示，消除偏見最好的方法就是從增進了解做起，很多的誤解正是因為缺乏溝通與認識，而面對面的會談是最好的溝通方式，也是辦真人圖書館最重要的目的。在新加坡國家圖書館管理局的贊助下，這群學生可以借用碧山圖書館二樓的活動區，推出新加坡第一個真人圖書館。

至於要怎麼閱讀人書呢？在當天活動會場，有興趣的讀者必須先到櫃台登記，並從電腦上選擇有興趣的人書，電腦螢幕也會列出每位人書尚有空缺的時間，一旦決定好人書與時間，工作人員則會幫「借閱者」登記，並記下手機電話，等時間快到時就會打電話提醒，每一次與人書會談討論的時間是15到20分鐘左右。主辦的學生在有限的經費下，靈活地運用碧山圖書館熱心提供的場地，用幾個咖啡桌和椅子簡單隔出幾個可以談話的空間，活動當天吸引不少好奇的讀者踴躍參與閱讀人書的活動，細心的學生也在會場



2名志工學生在真人圖書館櫃台服務民眾。



➤ 來自關懷精神病人與家屬的 Raymond Anthony Fernando 與讀者會談，Raymond 的妻子患有精神分裂症，為了照顧妻子，Raymond 不得不放棄全職的工作。

展出幾本與當天活動主題有關的書籍供民眾借閱或在等待的同時可以閱讀。

試讀3本「人書」分享人生體驗

筆者當天試讀了3本「人書」，新加坡聾啞協會的James Ong、愛滋病行動小組的Norani Othman以及角色扮演者Michael和Jamie。與James Ong面談時，他聊到失去聽覺對他求學過程的影響，學校老師的耐心與教材設計很重要，他強調不少人對聾啞人士有誤解，以為他們的智力較弱，他指出這是很大的誤解，一些聾啞學生後來被診斷出學習障礙，很多是因為他們的父母親在早期幼兒階段並不知道自己的小孩聽力有問題，因此耽誤了小孩的學習發展。

在與愛滋病行動小組的Norani Othman面談時，她也提到新加坡社會對愛滋病仍有很多不正確的認識，特別是傳染途徑，她舉例說曾經碰到

有人以為被蚊蟲叮咬也會被感染，這顯示這類教育在新加坡仍有待加強。Norani強調因為一般人習慣將愛滋病與同性戀行為聯想在一起，這不僅加深對這個族群的歧視，也增加宣傳正確愛滋知識的難度，因為異性戀者認為自己不是危險群，然而，Norani指出就女性感染愛滋病而言，有不少是被其丈夫或長期交往的異性伴侶所傳染，這是個令人相當擔心的現象，因為這些女性並不認為自己屬於所謂的高危險群，也表示當她們發現被感染時通常都已經很後期了。Norani是在兩年前投入愛滋病行動小組的，她先前是典型的新加坡職業婦女，過著忙碌的上班族生活，兩年前她開始思考人生的意義，認為生活應該不只是為了賺錢滿足物質的欲望，因此斷然決定加入愛滋病行動小組的工作，她覺得現在的工作雖然收入少了些，但精神生活卻充實不少。

筆者當天也有機會和兩個年紀很輕的角色扮演者互動，Michael今年17歲，玩角色扮演已經



➤ 籌辦這次活動的學生之一沈子琳正對民眾解釋如何使用真人圖書館。

有10年了，Jamie今年則只有13歲，她是10歲的時候開始玩。對他們而言，當初玩角色扮演純粹是抱著好奇好玩的心態，不過長期玩下來兩個人都覺得這個嗜好對他們人格的發展上有正面的影響，Michael指出玩角色扮演增加他對自己的自信心，對人際關係的改善有很大的幫助，這也間接讓他更專心學校的課業，Jamie也有同樣的感觸。正是因為玩角色扮演需要花很多的時間研究模仿有興趣的角色，他們更需要妥善的管理自己的時間，才不會荒廢學業。當問到為何會來參與真人圖書館的活動時，Jamie指出，在新加坡有些人會習慣性地將玩角色扮演者與麻煩製造者畫上等號，她坦承有部分玩角色扮演的人是跟幫派有掛勾，但那只是少數人，大多數玩的人都很潔身自愛，她和Michael希望能藉由這個真人圖書館的活動，推廣玩角色扮演的正面形象。

真人圖書館的緣起

真人圖書館的活動源自於丹麥一個名為反對暴力（Stop The Violence）的青年組織，目前在丹麥擁有數萬名的會員。西元2000年時該組織受歐洲Roskilde音樂季主辦單位的邀請，希望能籌辦一個反暴力、鼓勵對話及消除歧見的活動，真人圖書館就是在這樣的情況下誕生了。真人圖書館在歐洲和美國都很常見，美國有些圖書館甚至是每週舉行，在亞洲日本和中國也有舉辦過。有興趣辦真人圖書館的團體必須先跟丹麥的總部接洽討論，整個活動的內容方式必須經由該組織審查通過後，才能進行籌備工作。🌀

■ 註：對真人圖書館有興趣的讀者可以參考以下的網站：

<http://humanlibrary.org>

<http://humanlibrarysingapore.blogspot.com>



➤ 愛滋行動小組的Norani Othman 與讀者面對面交談。