

「重陽節」， 屬於您的閱讀日！

文 / 編輯部

8月底「祖父母節」剛過，10月28日即將要迎接的是農曆9月9日的「重陽節」。

重回去年「重陽節」，國立公共資訊圖書館（以下簡稱國資圖）特地在這提倡「敬老崇老」精神的日子裡，為樂齡長者備上奉茶（延壽茶）、進行健康檢測、帶動律動操、舉辦臺灣70年代舊海報主題展，並規劃闖關活動，讓參加長者不亦樂乎。當天來了一位103歲的人瑞爺爺，不僅不需攙扶，還手腳靈活的跳完律動操。他的媳婦說，公公很少參加活動，但特別指定要參加這個活動。因為爺爺覺得，現在少有人重視「重陽節」，能喝上一口圖書館準備的奉茶，感覺很棒、心暖暖的。

這正呼應了國資圖館長劉仲成的經營中心思想——國資圖是幸福館。同時也是樂齡長者的第三生活空間，長輩可以依據需求，找到適切且貼心、友善的服務與空間。

在人口急遽老化的臺灣社會，圖書館扮演了促進高齡者「自我充實」和「參與」的重要角色。像是新北市立圖書館設立了「樂齡示範點」，打造「老人社交學習中

心」，透過參與建立樂齡族人際關係與自我存在價值。

為了協助長輩再次找到自己的生命價值與意義，不少圖書館、樂齡學習中心透過有系統的生命回顧，讓樂齡長者「說自己的生命故事」，製作「生命故事書」，甚至成為可以貢獻社會的力量，讓別人來閱讀他們精采的生命故事。

可以發現，圖書館推動樂齡閱讀，不只是紙本閱讀，而是依據高齡者的生心理、社會特徵與特殊需求，將閱讀定義拉寬拉廣。像是「跳動的黃色音符——臺灣金蕉傳奇」特展、「春光關不住——楊逵紀念特展」臺中巡迴展，便是經由展覽來進行閱讀。另外，智慧機器人、行動裝置等創新科技，未來也都能進一步思考該如何從兒童延伸到年長者服務上，提供多元的閱讀推廣。

今年「重陽節」，國資圖將加入腦力激盪、手腦並用的活動，有助於高齡者激發思考、活化健康，趣味性十足。

但究竟是什麼樣的活動內容呢？賣個關子，「重陽節」待樂齡族們親自揭曉！◎

