



翻閱超高齡社會

文、圖／編輯部

全球人口老化日趨急遽，臺灣更是只花了 25 年，便從「高齡化社會」進入「高齡社會」；推估，2025 年 65 歲以上高齡者將占總人口 20%，成為「超高齡社會」。

面對國內人口快速老化，需要的不只是提供完善的醫療照護與健全的福利體系，構築終身學習的學習型社會，同樣是極為重要的一環。而閱讀除了是學習的基礎，對於長者而言還具有延緩大腦老化、保持身心靈健康、促進社會參與、建立積極人生觀等益處。

身為終身學習場域、第三生活空間的公共圖書館，近年來陸續增設樂齡專區，針對 55 歲以上樂齡族需求與特性，量身打造親善的閱覽環境與服務，並提供多元活動的參與；作為終身學習、年長者教育學習場所的樂齡學習中心，亦提供各式符合長輩需求的學習活動。不論是圖書館或樂齡學習中心，其目標都是希望促進「活躍老化」與「成功老化」。

因此，除了照顧及保障高齡者的學習、教育權益，開創他們的角色與貢獻價值，同樣是一項重要的任務。高齡者豐富的經驗、智慧，與人生淬鍊，就像是一本大書，可以提供同輩與後輩學習，是社會珍貴的資產。透過閱讀這一本本的真人書，將翻轉你對「高齡」的刻板印象。

準備好面對超高齡社會了嗎？

從此時此刻起，與長輩相約，一同以閱讀的力量，翻越超高齡社會！📖