



獲《時代雜誌》百大人物、富比士亞洲慈善英雄殊榮的臺東愛心菜販陳樹菊，因健康亮紅燈決定從菜攤退休，但仍堅持繼續投入公益，希望將財產信託，作為急難救助，特別是幫助需要看病的貧困者。她說，「幫助人有一種無法形容的快樂。」

作家、荒野保護協會榮譽理事長李偉文最近也在《聯合報》發表一篇〈付出，是療癒自己最有效的方法〉，文中寫著：「付出會讓人快樂，這是因為體內多巴胺的濃度會大幅增加，而大腦的腦內啡也會給人美好的感受，釋放緊張的情緒，接著帶來比較持久的平靜，這種正向樂觀的情緒也在許多研究中證明，免疫力的確比心情差的時候強得多。」

善盡社會責任，增進人民福祉，是公共圖書館館員的專業倫理守則。圖書館以「愛」為出發，在有人感到情緒困擾時，以閱讀為藥方，療癒他們的心靈；在收容人禁於囹圄時，將書送進矯正機關，帶他們迎向生命曙光；當街友流浪在外時，圖書館敞開大門，盼協助他們早日重返社會。

圖書館化礙為愛，堅守服務平等原則，不分身分地位，成為每一位使用者的心靈療癒所，讓他們感到圖書館是一個充滿幸福的地方。

館長劉仲成



今天你閱讀了嗎
- of reading

人文閱讀，名人金句

能夠持續為社會、為人群而付出，對自己身心靈的健康具有強大的功效。

——李偉文

國立公共資訊圖書館
NATIONAL LIBRARY of PUBLIC INFORMATION