

育兒 BOOK 夢 巡迴展 為新手父母做準備

生兒育女我挺你！

文、圖／洪敦明

瑞典兒童文學大師林格倫：「兒童比任何東西都還重要，如果我們想要創造一個更美好的世界，就必須先從我們的孩子開始。」

面對新生兒的誕生充滿了興奮與期待，同時也伴隨了不少焦慮，我們過去的教育較少教導我們如何成為一個稱職的新手父母。俗語說：「第一胎照書養」，為了讓圖書館的館藏資源能成為新手爸媽們的最佳後盾，國立公共資訊圖書館（以下簡稱國資圖）於 2018 年推出「育兒 BOOK 夢——公共圖書館巡迴展」，透過精心策劃的主題展覽與書展，將政府公部門許多育兒資源及眾多好書介紹給新手父母們，提供豐富多元的育兒親職資源，並利用巡迴展出的方式將主題展深入全國各公共圖書館。邀請全國的家長參與共讀（生兒育女主題書展專書）、分享（育兒講座 & 讀書會）、資訊傳遞（政府、公部門育兒資源），期望讓新手父母們透過巡迴展資訊平臺，提升整體家庭育兒品質，同時也讓閱讀能深耕在地、弭平城鄉閱讀資源落差。



▲ 「育兒 BOOK 夢——公共圖書館巡迴展」啟動儀式。



▲ 育兒互動區讓嬰幼兒自在玩耍。

2018年「育兒BOOK夢——公共圖書館巡迴展」將於10月至12月，陸續於基隆市文化局圖書館、暖暖區圖書館、南投縣魚池鄉立圖書館、埔里鎮立圖書館、集集鎮文化服務所、澎湖縣圖書館、澎湖縣文化局澎南分館、國資圖等館接力展出。這次展覽分為「從懷孕到育兒資訊展架區」、「從懷孕到育兒主題書展」、「給新手父母的12樣見面禮——育兒百寶箱」三部分，透過這個巡迴展，希望協助新手父母能面對寶寶



▲ 讓讀者自在閱讀的展區。

的種種「第一次經驗」不再手忙腳亂，從巡迴展提供各種正確與適切的生產育兒資訊中，讓每對家長都能找出對於自己和孩子最合適的養育與教育方式。

新手爸媽的育兒主題推薦書單

面對家裡突如其來的新變化，許多新手爸媽並不知道如何選擇正確且適用的育兒知識。而在這個資訊大量流通的年代，網路及社群媒體充斥不少假新聞、假資訊，大量資訊造成資訊過載，讓人不知道如何著手。國資圖以新手父母的需求為起點，為了幫助讀者善用正確的資訊與資源，以新手爸媽主題推薦200本好書，從產前準備與規劃到產後、懷孕、坐月子、嬰幼兒醫療與飲食、與寶寶對話、親子教養、親子共讀、爸媽心理學等，讓讀者面對生孩子、養孩子、教育孩子等漫長過程中，總是有好書相伴，成為諮詢的好幫手。



▲ 主題書展精選育兒好書。

實用育兒親職講座

除了主題展覽與圖書之外，國資圖邀請育兒專家或學者帶來精采的親職育兒講座，為對育兒過程經常感到挫折的新手父母提供對症下藥的處方箋。知名繪本作家米雅透過繪本提供新手父母暖心育兒的處方，顛覆繪本只適合小孩閱讀的迷思。百萬親子部落客鈞媽以自身經驗分享處理與製作副食品時會遇到的各種「眉眉角角」問題，順利安心讓寶寶擁有美好的味覺體驗、不挑食！兒童文學暢銷書作家葉嘉青教導家長如何依照孩子的年齡與興趣選擇好繪本並適宜地運用，以促進孩子的學習與能力。20 年幼教經驗的蒙特梭利專家羅寶鴻則以許多案例幫助家長們讀懂孩子身心發展，示範如何不動氣進行優雅教養。



▲ 邀請米雅等知名講師分享育兒講座。

育兒成長紀錄冊活動

邀請讀者到配合的圖書館取得育兒成長紀錄冊，運用圖書館的相關閱讀資源，與家人一起進行共讀。每讀一本可在育兒成長紀錄冊的圓圈上註記，每完成閱讀 100 本書，建議可以為家人安排一次特別的家庭活動，作為完成一個里程碑的獎勵，更可透過嬰幼兒作息表與家計簿讓新手父母們按部就班地調整生活（如不夠用，還可上本活動官網自行下載列印使用）。



▲ 育兒紀錄冊。

「給新手父母的 12 樣見面禮」 育兒百寶箱活動

新手爸媽們等著孩子如奇蹟般降臨在兩人的生命中，心中總是有著滿滿的喜悅，想著要如何準備迎接新生兒的見面禮，為了這些用心的新手父母們，國資圖發出英雄帖邀請親子天下、嬰兒與母親、媽媽寶寶、新手父母、聯經、玉山社、米奇巴克等出版社參與策展，向新手父母量身推薦的 12 樣育兒好物，並於育兒百寶箱說明這 12 樣見面禮背後的巧思。另外館方會提供八開圖書紙作為育兒百寶箱圖畫紙，讓參加活動的新手父母畫出自己心目中給孩子的 12 項見面禮及推薦原因。這個構想出自於簡媜所著的《老師的十二



► 給新手父母的 12 樣見面禮，描繪出給孩子的祝福。

樣見面禮》，一位老師在開學日送給每一個學生 12 樣見面禮，裝在一個牛皮紙袋裡。例如牙籤是要提醒孩子挑出別人的長處、OK 繃意謂著要注意恢復別人以及自己受傷的感情等，讓學生從每項見面禮中感受到生命的美好及自己的珍貴。國資圖也希望透過新手父母給孩子預備 12 項見面禮的過程，幫助新手父母將自己對孩子的期待或祝福化為具體物件，用禮物的形式來祝福這位家庭未來的成員。

讀者專屬驚喜育兒好禮

參與巡迴展好禮不斷，第一重好禮：只要參與巡迴展的讀者，就有機會獲贈閱讀發展身高尺（除身高尺之功能，還有各年齡階段適讀圖書的建議）。第二重好禮：觀展的讀者只要憑填寫完的問卷，即可獲贈育兒成長紀錄冊（含成長紀錄、親子共讀紀錄、主題書單等資料）。第三重好

禮：參加有趣又好玩的「新手爸媽給孩子的 12 項見面禮」活動，即有機會抽中全實木腳凳！誠摯的邀請讀者共同享受豐富的育兒饗宴！更多「育兒 BOOK 夢」活動資訊，請上活動官網（<https://plisnet.nipi.edu.tw/parenting>）查詢，千萬別錯過這一場以新手父母為主的「育兒 BOOK 夢」巡迴展活動，藉由孕育下一代而讓生命更加豐富，歡迎大朋友、小朋友一同攜手來參加。🌀



▲ 讓孩子從小愛上閱讀。