

識毒反毒教育特展 揭開毒品上癮的真相

文、圖／潘云薇

「識毒——揭開毒品上癮的真相」反毒教育特展，藉由場景模擬、科技互動裝置等體驗方式，強化觀展者的反毒價值觀，並建立更健康的支持系統。



藉由仿真毒品氣味體驗裝置，讓民眾透過嗅覺認識毒品。

「我要介紹你一個好東西，只要吸一口，所有煩惱都不見……」真的嗎？千萬別被販毒的話術迷惑。

為強化民眾對毒品的認知，喚起全民反毒意識，教育部學生事務及特殊教育司、中國信託反毒教育基金會與國立公共資訊圖書館（以下簡稱國資圖）攜手合作，透過公私部門資源整合，舉辦「識毒——揭開毒品上癮的真相」反毒教育特展，探討毒品上癮的真相。教育部學生事務及特殊教育司科長陳宗志表示，展覽將結合實體造景、醫學資訊以及藥癮個案人生故事等素材，經由互動科技以及情感體驗的方式，讓民眾透過反毒教育特展了解毒品全面真

相，不再因好奇和同儕壓力輕易染毒，並且建立正確的毒品觀念。

在反毒宣導之外，面對藥癮者，陳宗志希望，能藉由展覽發揮教育功能，讓大家以更正確的角度去了解他們的問題，進而建立更健康的支持系統；他指出，一些藥癮戒治者在進行脫毒治療後會長期存在全身疼痛、頑固性失眠、焦慮等生理遺留症狀，造成難以度日、生活痛苦等困境，應適時給予足夠的關心與支持，一同抗擊毒品，讓他們心靈得到慰藉，更加堅定與毒品對抗的信心，讓毒品問題不再是社會的負擔，最終達成「愛的家園，無毒未來」的理想。

體驗仿真販毒場景 遇毒品不被誘惑

反毒教育特展共區分為六大展區，在第一展區從毒品的發展脈絡，帶出臺灣社會的毒品問題，引發民眾對毒品議題的關注。

陳宗志說，毒品經常會在娛樂場所被販賣並使用，毒販在銷售時，會根據對象的不同使用各種話術來降低人的警戒心，但不管用什麼樣的語言去包裝，大致上都是以忽略後果、強調好處的方式讓人失足，就像是吸就吸啊，想那麼多幹嘛！出來玩，就是要用藥 High 一下！我們朋友用了都不會上癮，別擔心……只要存有一點僥倖心態，認為沒那麼嚴重、自己不會上癮，後果就會不堪設想。

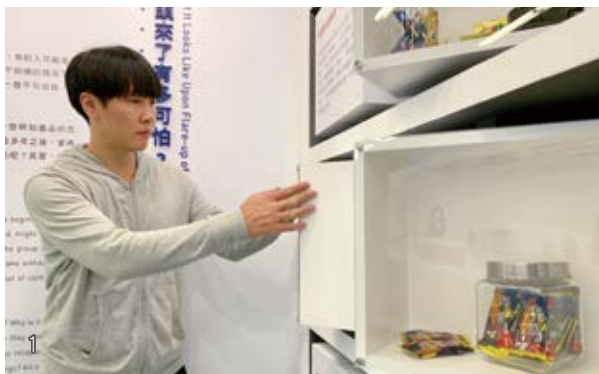
在「只是吸一口，沒什麼大不了？」展區中，特別運用了沉浸式的體驗方式，營造出仿 PUB 的實境空間，以及模擬藥頭販毒的影像亭

現象，讓觀展者產生更強烈的印象及體會，當未來遇到類似情境時，更容易做出正確的判斷跟選擇，避免落入陷阱。

認識毒為何物 避免誤食毒品

在「毒為何物？」展區中，除了介紹毒品正確資訊，也展出目前市面上常聽到毒品的模型，其中安非他命、大麻及愷他命，現場特別陳設仿真毒品氣味體驗裝置，讓民眾透過嗅覺認識毒品。安非他命聞起來有強烈的臭酸味，也有一線執法人員形容它像貓尿；具有強烈青草味的大麻，灼燒後就像燒稻草或植物的味道；愷他命則會散發出濃濃的燒塑膠味。陳宗志說，嗅覺體驗有助於我們透過氣味辨識毒品，當一個環境散發出毒品味道時，代表它存在著危險性，必須馬上遠離現場。

- 1 民眾可透過互動的操作方式，認識新興毒品。
- 2 模擬藥頭販毒影像亭提供販毒話術和話術背後的真實現象。
- 3 仿 PUB 實境空間，營造出沉浸式的體驗感受。



但令人擔憂的是，近年來混製的新興毒品不斷推陳出新，化身為咖啡、糖果、果凍、巧克力或速食麵等各種包裝形式，民眾該怎麼提防？陳宗志指出，毒販在製作偽裝包裝的毒品時，可能拿真實存在的商品拆封、灌毒後封包，也可能自己設一個生產線，生產各種不同包裝。雖然無法百分之百從外觀辨識，但我們可以提高警覺性，除了自己在量販店、便利商店等正常通路購買的商品外，不隨便食用別人贈與，或是來路不明、奇怪通路的商品，避免誤食毒品。

毒癮難以戒斷 將反毒價值觀植入人心

為什麼總是一再強調不能吸毒，為什麼毒品會讓人上癮，即使戒除身癮，心癮卻難戒？在「癮頭來了多可怕？」展區中，利用腦部剖面、腦部電腦斷層、身體副作用等科技互動裝置及動畫，呈現大腦內多巴胺的傳導路徑，說明吸毒產生快感的成因，以及毒品如何影響腦中各種激素造成不同的後遺症。陳宗志說，大腦內有一個享樂機制——多巴胺，毒品會欺騙

大腦記憶吸毒的快感，讓大腦被制約，不斷想追求這份快感，最後導致毒品成癮、難以戒斷，造成大腦不可逆的危害性，讓身心崩壞。

因此，在展覽中規劃了「失落的靈魂」展區，希望透過案管理師，以及戒治者、戒治者家屬的訪談影片、真實生命故事，讓民眾用多元角度理解毒品問題的全貌，不管是毒品對社會的影響、藥癮者內心的掙扎煎熬，或是毒品對家庭的傷害，透過訪談影片讓觀眾感到身歷其境，陳宗志希望，將反毒的基本價值觀植入人心。

毒品的問題不只是了解毒品的危害就能夠解決，還必須建立自我的尊重、自信跟正向的價值觀，所以透過「毒品成癮是一個要命的慢性病」展區，提供大家正向心理建設的步驟，以及透過轉移話題、速離現場等方式解決同儕壓力；家長也能透過孩子外顯行為的改變，像是最近突然精神不濟、注意力不集中、零用錢花費提高等狀況，來判斷孩子是否有染毒風險。另外，也提供各種醫療院所或是戒治團體的資訊，供民眾參考。陳宗志舉例，像是法務部 24 小時不打烊免付費戒毒求助專線



民眾可藉由腦部電腦斷層科技互動裝置，理解吸毒造成大腦不可逆的危害性。



- 1 透過訪談影片、真實生命故事，讓民眾理解毒品問題的全貌。
- 2 利用身體副作用互動裝置，了解毒品如何破壞身體生理機制。

0800-770-885（請請你、幫幫我），以及全國家庭教育免費諮詢專線 4128185（手機加 02），都能協助民眾解決藥癮者的困境。

反毒教育多元擴展 推紅、綠、燈概念

在反毒教育特展之外，2019 年 2 月底也以「識毒、閱讀、健康、幸福」為主軸，於國資圖舉辦博覽會，除希望讓民眾了解毒品危害外，也藉由中信兄弟隊球星周思齊的代言，讓民眾知道透過閱讀與健康運動的方式，可以豐富自我，擁有幸福的人生。另外，也邀請各學校團體，以動靜多元方式呈現活力與熱情；聯合各個毒害防治相關單位共同參與，設計多元有趣宣導遊戲；以及邀請偏鄉學校到現場參訪，落實反毒宣導。

陳宗志說，毒品防制不是立竿見影的工作，而是積沙成塔的概念，必須用多元方式進行推廣；未來將秉持紅、綠、燈的概念持續推動反毒教育，讓已亮紅燈的藥癮者（學生），透過春暉小組進行戒毒輔導；給予高關懷學生

支持的力量，將他們從黃燈拉向綠燈；面對亮綠燈，家庭功能強、未吸毒的學生，同樣必須不斷宣導反毒教育，避免無孔不入的新興毒品，滲透到校園。🌀

「識毒——揭開毒品上癮的真相」 反毒教育特展

時間：2019 年 2 月 21 日（四）～
2019 年 6 月 4 日（二）

地點：國立公共資訊圖書館總館一樓
藝文展廳（側門）

教育部第二屆「我的未來我作主」 反毒微電影競賽徵件

報名時間：即日起至 2019 年 4 月 10 日（三），
下午 3 點止

※ 冠軍團隊可獲得獎金新臺幣 20 萬，總獎金
破新臺幣 110 萬！

詳情請上「我的未來我作主」反毒微電影競賽
官方網站（<http://www.antidrug.tw/>）。

108 年度「全國反毒博覽會」

時間：2019 年 6 月 1 日（六），下午 1 點

地點：高雄巨蛋體育館

※ 共有中央部會、各縣市及民間團體等設置多
樣趣味反毒攤位，讓民眾在寓教於樂中，了解
拒毒的知識。