



用夢想設計人生巡迴展 開啟屬於自己的未來之門



文、圖／潘云薇

「用夢想設計人生——全國公共圖書館巡迴展」借助「書籍」與「實境遊戲」的力量，幫助讀者打開通往未來的夢想大門。



「用夢想設計人生——全國公共圖書館巡迴展」啟動儀式。

你想活出怎樣的人生？清楚自己想要擁有怎樣的未來嗎？國立公共資訊圖書館（以下簡稱國資圖）為解答廣大讀者的人生疑惑、找回重新設計人生的鑰匙，策劃了「用夢想設計人生——全國公共圖書館巡迴展」，於7月至9月陸續在臺南市立圖書館、嘉義市世賢圖書館、桃園市立圖書館龍潭分館、新竹縣湖口鄉立圖書館、臺東縣政府文化處圖書館、臺東縣長濱鄉立圖書館等館巡迴開展。國資圖副館長賴忠勤指出，微軟（Microsoft）創辦人比爾·蓋茲（Bill Gates）曾說過「培養出我今日成就的，是我家

鄉的一個小圖書館。」國資圖透過圖書資源的巡迴分享，把傳統閱讀與時下最新的實境遊戲做結合，希望讓更多讀者有機會在各個圖書館裡，經由解謎遊戲發現閱讀樂趣，進而從中獲得啟發，也期盼吸引更多年輕族群來圖書館一起築夢，走出屬於自己的未來人生。

人生需要用心設計 閱讀可以啟發夢想

巡迴展的策展發想，來自史丹佛設計學院知名的生涯規劃課程，也就是現在正夯的「人

生設計」概念。它點出人生是需要用心設計的一個過程，可透過感受、想像、測試等步驟，來找到最符合自己的人生藍圖。因此，巡迴展共規劃了「用夢想設計人生主題書展」、「用夢想設計人生主題展覽」、「未來之門實境遊戲」三大主軸，希望藉此讓讀者了解人生設計的概念與作法，從中探索、發現專屬於自己、價值不斐的夢想與寶藏。

高中生陳儀宣說，這個巡迴展很有意義，閱讀可以啟發對夢想的渴望，讓人勇敢追夢。對心理學、音樂充滿興趣，喜歡幫助他人的陳儀宣，夢想是當音樂治療師，艾美·莫林（Amy Morin）的著作《告別玻璃心的 13 件事》，讓她了解人生遇挫折時，可以透過哪些方式抒發、調節情緒與思慮，進而培養心智強度。楊順如也說，當遇到挫折、退卻時，看書能讓人產生自信，更加相信自己可以實踐夢想，諾姆·華瑟曼（Noam Wasserman）書寫的《你永遠有更好的選擇》，讓她體會到如何成為更好的自己。

實境解謎遊戲展開探索過程 工作坊、明信片點燃行動力

此次，巡迴展除了搜羅上百本與人生設計有關的書籍，更開發了專屬於圖書館的實境解謎遊戲「未來之門」。讀者只要完成遊戲索取步驟跟館員兌換免費遊戲盒，透過盒內的卡片指示，搭配專屬手機遊戲系統，便可在圖書館裡找線索、破解關卡謎題，從中理解圖書分類法和書的架構，並與主題展書產生互動。活動承辦人、國資圖輔導推廣科助理輔導員洪敦明希望，藉由這款遊戲讓讀者不只侷限在自己熟悉的閱讀領域，而是去探索圖書館的各個區域，



「未來之門」實境解謎遊戲讓讀者發現閱讀樂趣。（國立公共資訊圖書館提供）

在翻閱書籍找線索的過程中，體會閱讀樂趣、挖掘人生夢想。

而夢想的實踐需要燃料，讓人有更多動力去實現。巡迴展也經由「人生設計工作坊」的規劃，帶讀者製作夢想願景板，透過視覺化的拼貼，思考、設計自己的人生版本，讓夢想更清晰、更具體，並且藉由參與者彼此的分享、回饋，產生正向價值。洪敦明說，有句名言「我希望每天叫醒我的，不是鬧鐘，而是夢想」，參與者可將完成的夢想願景板張貼、擺放在每天必經之路或顯眼之處，有助於喚醒實踐夢想的行動力。另外，也能透過未來明信片活動，寫信給未來的自己，期許自己接下來為夢想做些什麼樣的改變；巡迴展結束後，讀者將會收到自己書寫的明信片，提醒自己為夢想努力，莫忘初衷。🌀

「用夢想設計人生——全國公共圖書館巡迴展」

時間：2019年8月31日（六）～
2019年9月22日（日）

地點：臺東縣政府文化處圖書館、臺東縣長濱鄉立圖書館（週一休館）

（詳情請見活動官網：<https://plisnet.nlpi.edu.tw/lifegame>）