

學位、商界繼續挑戰 閱讀成林義傑拓荒利器

文／李墨、圖／潘云薇

林義傑從超馬好手跨足商界、法學領域，在不同賽場上，不管是哪種身分，他認為都要擁有閱讀習慣，它既能反思、解決問題，也有享受的層面。

大家都知道林義傑是參與完成人類首次橫渡撒哈拉沙漠計畫、世界四大極地超馬巡迴賽總冠軍，戰績輝煌的頂尖超馬好手；但大家可能不知道，邁過人生 4 字頭的林義傑，仍然在奔跑著，跑在完全不同領域卻同樣艱難的賽場：商業與學位。

採訪是在飄著陰雨的下午，林義傑剛結束高雄的工作趕回臺北，但完全看不到疲態，甚至看不出來已年過 40，或許這就是運動員打下的功底。目前他將這滿身的精力揮灑在自己創辦的運動服飾、活動公司「SUPERACE」，以及相當艱困的政大法研所碩士學位。

被問起為何總是選擇挑戰極限，林義傑想了一想，「或許跟個性有關吧，喜歡探索，以前是在物理上面的探索，現在則是在心理上做這些無止盡的挑戰」，他隨後也坦言「老實講蠻辛苦」，由於臺灣少有運動員創業前例，尤其是以企業為願景，所以他也必須面臨各類資源不足的問題。

這讓我們想起 NBA 退役巨星 Kobe Bryant 退休時說過，「從現在開始的 20 年，如果籃球是我一生中最重要的成就，那我是失敗的」，林義傑在璀璨運動員生涯之後，繼續

追逐不一樣的夢，追逐夢想的過程也意外成為他愛上閱讀的契機。

賽場到商場 從過去到現在都在拓荒

现在的林義傑花了許多時間在拚事業，辦賽事活動也行銷運動服飾，被問起從賽場到商場的心路轉折，林義傑感嘆體育在臺灣真的太狹隘了，運動員就只能當老師、當教練，「連我去吃個刈菜雞，人家都問我現在在哪裡教書。」林義傑說，他本來有在高中、大學教書，對他來說由於是「本業」，因此是能輕鬆勝任的任務，對這樣的頂尖選手而言，「我只要看一個人跑步 10 秒，就知道會不會跑，這對我們來講是很習慣的東西。」

但或許是個性的原因，林義傑決定走出舒適圈，他透過寫作，讓社會大眾更了解體育、運動這件事；他創業，企圖在沒有運動產業的臺灣開闢出一片綠洲，但這過程的難度超乎他想像，「沒人教我、沒人帶我，也沒有一個成功的運動員跟我說，一個企業如何走入資本市場，如何做社會企業責任，沒人教我，所以要自己闖，自己去奮鬥。」



林義傑跨足不同領域，他認為不管是哪種身分，都要擁有閱讀習慣。

林義傑笑說，「我過往到現在都在做拓荒的工作，沒有一個是輕鬆的，我也覺得好奇怪」，但他也說出自己宏大的夢想，「我相信，當我踩過這條路，後者要來踩就會非常輕鬆，也會有更多的家長讓自己的小孩子參與體育。」或許這是他挑戰自我的習慣，也是他愛臺灣體育的方式。

讀商又讀法 閱讀成解決問題利器

在創業過程中，林義傑發現自己面對的問題是「武器不足」，過往他念運動管理學系，也上過運動行銷的課程，但當時太過早期，連老師都缺乏實務經驗，所以當林義傑真正出來做生意時，有太多的東西不懂。「我覺得今天變成這樣的狀態，真的是被逼的，因為好像我

不得不這樣做，逼著自己必須從閱讀上增加自己不夠的知識，以及現代社會的趨勢。」

為了補足自己的彈藥，林義傑回到學校取經，他先後念了臺大 EMBA 商業管理，以及政大法研所，這段修練讓他發現，自己在商業管理、領導、組織想法都有所進化，也感嘆自己以前眼光很短淺，真的以為體育就是教育，就是比賽，就是辦活動，但法律層面有著截然不同的看待問題視野。

現在的林義傑早已跳脫單純的運動員身分，但也對我們吐露心聲，「別人不認識你，大家還是當運動員在看你，事實上你已經念到政大法研所，這已經不是一般學生可以考進去的……」我們好奇這是否會對他造成困擾，林義傑坦然地說，「其實不會啦，這很正常，我也不是生活在他們 24 小時的世界裡頭，在媒



林義傑創立專業運動機能品牌「SUPERACE」。



- 1 《獵殺海洋》讓林義傑認識到「大海正在哭泣」的悲傷事實。
- 2 林義傑閱讀《高處眼亮》，想了解林懷民的想法。

體上看到我又多是運動表現。」遇到問題時，每個人解決問題的方式不同，林義傑選擇了閱讀，選擇回到學校，而這其中的因，則源自於他出社會時遇到的貴人。

年輕時不愛書 貴人領進閱讀之門

我們好奇林義傑年輕時的閱讀習慣，他直言，「我小時候幾乎沒時間看書，訓練時間拉得很長」，加上田徑隊裡並沒有讀書風氣，同學們忙於訓練、休息、假日則跑出去玩，所以年輕時閱讀量很少，出了社會才慢慢增加起來。

林義傑回憶自己踏入閱讀之路的契機，是因為他出社會時，一位帶著他工作的廣告界大哥對他說「你書要讀多一點」，而且還常常拿書給他，並要求要看完。林義傑說，當時那位大哥要他一個禮拜讀一本書，過程持續了一至兩年的時間，什麼書都看，到了誠品書店看到喜歡的書就買來看，累積了龐大的閱讀量。

在這段閱讀過程中，林義傑整理了自己的內在想法，爬梳過往經歷，並吸取別人文字

的精華，促成自己的體悟。他心懷感激的說，「所以在閱讀這件事，我遇到了貴人，影響我到現在，蠻深遠的。」

對《獵殺海洋》感觸多 不管哪種身分都要有閱讀習慣

從解決問題入手，閱讀成了林義傑生命中重要的一部分，我們問他閱讀除了解決問題面向，是否也有享受的層面。林義傑給予肯定的答覆，他分享了林懷民的《高處眼亮》，「一個大師級的人物，會讓人想要翻他的書，想了解他的想法」，吳念真、蔣勳、龍應台、林徽音也都是他的心頭好。

至於最近印象最深刻的書，林義傑首推《獵殺海洋》，他說自己當然也會使用自然資



源，但非常堅持不浪費的原則，而這本書則讓他認識到「大海正在哭泣」這件悲傷事實，同時也會反思臺灣的海洋文化，從法律專業的角度，也能藉這本書回過頭思索臺灣海洋專法的問題，最重要的是，「閱讀有知識性的東西後，就會反省自己的生活」，這也讓我們聯想到，林義傑對水資源觀念推廣相當積極，這或許是他跑遍世界所開展出的眼界，也可能是個人對於惜物愛物、維護環境的堅持，他推薦這本書，可說是其來有自。

在外界眼中，運動員與閱讀似乎沒有太緊密的連結，但林義傑跟我們分享一則小故事，他說過往參加比賽時，會有外國選手帶書去看，「我們包包明明已經很重，他還要帶書，但看完後會撕掉，包包就會越來越輕」，林義傑簡潔有力地說，「閱讀和運動員沒有直接關係，運動員是一個身分，閱讀是一種習慣，我覺得不管你是哪種身分，都要有閱讀的習慣。」

另外，他還跟我們說了自己的閱讀小祕密，「我不會要家裡擺的全都是書，我不看第二次」，林義傑說，若是好書，通常他看完後就會送給身邊的人看，若是不好的書，他看完後就會直接送往回收箱，連電影也是，一般人會二刷、三刷自己的愛片，但林義傑看一部片就是一部，不會回頭再看一次。他開玩笑說，

1 林義傑的閱讀範圍廣泛，其中法律相關書籍占了他相當多的閱讀時間。

2 林義傑說，寂寞時透過閱讀，可以帶來很多的反省。





林義傑企圖為臺灣運動產業開闢出一片綠洲。(林義傑提供)

「我沒做過回味這種事情，除了考試用的書被迫回味，哈哈。」

回顧過往 一天當 48 小時用的人生

一般人一生能做好一件事，就已經是莫大的成就，但林義傑在運動領域得到傑出成績後，繼續在商場上奔跑，甚至還想在法學碩士後繼續攻讀博士學位，這讓我們驚嘆簡直是多活了別人兩倍的人生，他聞此感觸良多，「我和自己兄弟晚上聚在一起講一件事，過沒多久我就會把它做完，人家開玩笑問我是不是一天有 48 小時，我覺得自己應該是 A 型人格，就是強迫自己到底。」

在一連串外界眼中不斷挑戰、拓荒的歷程裡，林義傑回頭看看自己的人生，他深刻地說，「我覺得有時候人生歷程很難講，不知道會遇

到什麼狀況」，他認為自己設定的目標都有達到，「但過程是不是快樂則不一定」，因為每一個歷程不一定是自己計算好的。

林義傑進一步解釋，不管花了多少心思去達成目標，真實的歷程跟想像中總是不同的。他感嘆，「有時候覺得這條路蠻辛苦的，不是一般人想像中一步一步就完成了，要經過好多段不同的歷程才能到達終點，這部分除了自己之外，他人不會完全理解，有時候會有點寂寞」，寂寞時該怎麼辦呢？林義傑笑說，「寂寞的時候閱讀很好，可以有很多的反省。」

至於接下來拓荒的領域為何，林義傑考慮真的去考律師，或是再挑戰不同領域拿個博士學位，當然也可能讓自己喘息一下，最重要的是目前的事業，「現在經營 7、8 年，10 年要有成，會有壓力，一定要在一個領域有一定的名聲，沒有的話實在可惜。」◎