



臺中市立圖書館豐原分館 樂齡友善，終身學習，全臺典範

文／賴永參、圖片提供／臺中市立圖書館豐原分館

樂齡早鳥派：8 點 -10 點，早晨閱報族群多

「樂齡」取義「快樂學習、樂而忘齡」，「樂齡」讀音亦為英文字「Learning」諧音，亦藉此鼓勵國內長者活到老、學到老的終身學習精神。臺中市立圖書館分布在各區域的地方分館，是市民平日、假日休閒好去處，更貼近民眾的在地生活。其中最特殊的莫過於豐原分館：這是第一座全臺首創以樂齡為主軸，營造適合各年齡層的優質閱讀環境。在這裡，樂齡銀髮族們，可以達到自主性的終身學習。

近年，到館的樂齡讀者逐漸增加，時間以早上八點至十點人數最多，通常是送孫子到學校後，就到圖書館閱讀報章雜誌，因此購置大字版圖書及高齡者關心之主題圖書為主，藉以發展豐富的特色館藏內涵。除藉以提昇樂齡族閱讀樂趣外，更能成為中部圖書館推廣樂齡閱讀的資源平臺。

設備新穎、藏書豐富是圖書館的基本需求，但一座專屬樂齡族群的圖書館卻不是這麼簡單，必須要有高等級的無障礙環境，因此空間及整體環境的改善，便是首要重點，這些年來，館方付出許多努力，打造「樂齡典範圖書館」：105 年獲得教育部書香卓越典範計劃補助，逐年完成樂齡友善空間，包括戶外廣場改成高壓透水磚及綠美化工程，方便讀者行走。館內書櫃間距 120 公分，全館門檻無階差，打造出無障礙樂齡館舍。

軟硬體俱足的學習園地 營造實用便利空間

友善的閱讀空間、共享學習空間，通透寬敞視覺空間，以空間通透及整體一致性為主要設計概念，整合零散角落並拆除多餘的隔間，提升空間實用性及便利性。一樓樂齡閱讀專區：特有「祖孫共讀區」，及為樂齡族群開發電子讀報系統、輔具擴視機、升降電動閱讀桌，貼心的硬體設備滿足全方位的樂齡族群。二樓樂齡學習區：寬敞完整無障礙的動態樂齡學習園地，有桌遊活動室、討論區、多功能活動室、真人圖書館專業諮詢服務區、藝文展示區。

另外整修無障礙走道，以利行動不便或樂齡讀者入館。改善無障礙廁所：將廁所重新規劃配置，改善現有蹲式馬桶與地面高低差問題，以符合無障礙規範。增加空間開闊性、燈光明亮並配合家具調整照射角度；地板材質顏色簡單且防滑，排除高低落差。色彩及標示字體配合老年長者色彩感覺漸漸衰退的視覺需求，因此採用鮮明色彩，不使用顏色辨別較差的藍色和綠色，並注意標示符號、字體大小等等。改變書櫃架的高度，方便樂齡長者使用，提供多選擇性桌椅，具備舒適、穩定及安全性。

多元活動推展 友善樂齡、終身學習

為樂齡族群量身安排各項學習課程，落實活到老學到老，達到終身學習的目標。與衛福部豐原醫院合作，設置「書香樂齡關懷站」，並且聘請豐原醫院醫師，到館舉辦健康生活講座。「樂齡學習九九」研習課程為樂齡族打造多元成長課程，藉由健腦桌遊課程為主軸，並至各社區巡迴指導長者，最後辦理桌遊世界大賽以展現其學習桌遊成果。種子盆栽植物療癒課程、樂齡新E族手機電子書數位資源應用課程，貼心按照季節性安排，並利用網路及Line的群組發佈各項課程與活動訊息，這些年來都能順利傳達，讓樂齡長者充分利用圖書館資源。豐原分館所有的努力，都是希望帶動民眾，走進圖書館、喜愛圖書館、善用圖書館。



專屬樂齡智慧型手機生活的數位應用課程



館內設備：擴視機讓書寫及閱讀更舒適、更有效率



書櫃距離加大方便行走



早晨閱報的樂齡族群



悅齡合唱團進階班，享受充滿音樂饗宴的時光