

與 夜 共 舞

小野老師給失眠者的夜視書籍

文、圖／伍先恩

勞心費神度過一天，靜謐的夜晚是繁忙社會中僅有的偷閒時光，而對小野老師來說，沒有雜務纏身的夜晚是他大量閱讀和寫作的寶貴時刻，在這樣的心境下，小野老師會想要讀些什麼樣的作品呢？讓我們一起來看看吧！





《明日學校》

作者：約翰·杜威（John Dewey）

出版社：商周出版

適性學習、自然發展，杜威教育理念經典之作

「現在的小孩很緊張，從小就始考試，我覺得這種學習很快就不快樂、很快就自卑……我本身就懷疑這種學習，因為我是從體制念到大學，到現在還一直做惡夢，考卷來了很緊張，60分鐘、90分鐘要寫完。」期待在傳統教育氛圍中為影視音體系提供另條成長路徑的小野老師，跟我們分享了實驗教育著名的先驅約翰·杜威（John Dewey）的著作《明日學校》（*School of tomorrow*）。

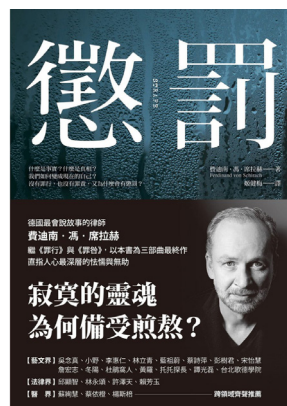
「不是說動手做一定比較好，而是你動手做才知道自己會不會」，書中強調了「做中學」對於認知自己掌握了什麼知識的重要性，在試錯的過程中，除了讓學生更認識自己喜歡什麼、對什麼有興趣，也藉此建立自己的學習動機。

接續學習動機，小野老師有感而發：「像我孫子，他如果忽然對這個字有興趣，就會有慾望想去寫，這時候叫他寫他就會寫的非常高興，可是都沒有這個慾望的時候，叫他硬寫他就會很想逃避，如何引發他的動機，對這個世界充滿好奇，是第一步。」，藉由激發學習動機讓學生增進自主學習的意願，同時透過這種自主學習的習慣，讓學生能夠有「終身學習」的熱忱也是書中提到的一項特點。



《旅行與讀書》

作者：詹宏志
出版社：新經典文化



《懲罰》

作者：費迪南·馮·席拉赫 (Ferdinand von Schirach)
出版社：先覺出版社

異鄉的眼光，讓書跟著靈魂闖蕩

緊接著第二本書，小野老師介紹好友詹宏志的新書《旅行與讀書》，提到這個好朋友，小野老師將他形容成一個近似於萬事通的角色：「我的朋友裡很少有像他這樣的人，他什麼都會」，從出版社編輯起家的詹宏志，面對任何事業都用編輯的方式去經營，而這種細膩的處事態度也反應在他的作品中：「他會整理出一個跟人家不太一樣的東西，我們通常講吃的，怎麼做、怎麼好吃，但他是會把吃的文化背景一直講下去，哪怕是一個小東西。」，到印度買一塊地毯，詹宏志就會提到古老的詩歌、古文，或著是在舊書攤裡挖掘到一個作家送給另外一位作家的簽名書。

在書中我們可以看到詹宏志對於生活的經營，體現在吃喝玩樂上，融入詹宏志所讀過的書、吸收過的知識，為不起眼的東西點淋上一層文化的醞釀味，豐富讀者的想像和深讀玩味的可能性，將自己的博學化為生動的故事，為旅程增添不少趣味。

孤獨與寂寞，潛入人性夢迴

第三本書則是近期火紅的律師作家費迪南·馮·席拉赫 (Ferdinand von Schirach) 近期作品《懲罰》，費迪南藉由自己豐富的訴訟經驗，講出一件件引人入勝的刑案故事，小野老師說：「他不是諷刺，他只是反覆探討人類社會想出的很多規則，到底對人心是否有所約束。」

小野老師用《懲罰》中頭個故事，提到一個對社會、對生活沒有感覺的女孩，因為小時候受到至愛父親的背叛，因而失去了生而為人的喜悅，對生命中的任何事物都感受不到悸動，從工作、感情中都無法得到滿足，在一次擔任參審員的經歷中，受到當事人的感動，觸發心底那種與父親相處美好光景破滅時的感觸，道出現代社會人們心中的寂寞以及亦發脆弱的心靈。

小野老師認為，這本書要提醒的，是人們要如何克服寂寞，人如果能夠學會自處，很多的煩惱和犯罪其實就不會充斥在社會上：「說到晚上睡不著時的閱讀，我就想到寂寞，就是晚上最寂寞……我覺得自處就是這樣，一般人很難自處度過寂寞，寂寞是每一個人最不能夠克服的東西。」



《Moon月亮》

作者：亞莉珊德拉·羅斯柯 (Alexandra Loske), 羅伯特·馬西 (Robert Massey)
出版社：積木出版社

日落月升，宇宙銀盤的時間之流

第四本書不同於前面三本，是本圖畫豐富，雜學多聞的歷史記錄，這本《Moon 月亮：藝術、科學、文化，從精彩故事與超過 170 幅珍貴影像認識人類唯一登陸的外星球》，記錄了各種觀看月亮的角度，舉凡電影、歷史、歌曲等等，從西藏的月神說到月亮代表我的心，講述自人類誕生以來，不同文化對於月亮的想像。

月亮之所以如此的有吸引力，甚至引起各國競賽誰能夠先登陸，除了文化對於月亮解讀所建構出來人們對於月亮的好奇與興趣，小野老師也說，那時

他會從書架上選擇這本書，也是回到小時候，那種對於宇宙起源、人類誕生的疑問，而這個每天都看得到的月亮，就從童話開始，不斷透過文學或各種呈現方式，成為人們探究天文科學的起點。

從對於事業、朋友、心情，到對於宇宙根源探索的好奇，小野老師從自身出發，道出夜晚時獨處會想翻閱的書籍，在最寂寞的時刻，讓不同的文字陪伴自己，體會自處的快樂。推薦給想要充實夜晚時光的枕邊讀者們。

