

# 理財信諸田

存下夢想未來，圖書館許你自由人生

當省錢達人張偉明遇見圖書館

文、圖／邱月亭



## PROFILE | 張偉明 省錢達人

相信簡單即是幸福，省錢是為了用在更值得的地方。經營部落格「省錢達人張偉明」、粉絲專頁「省錢達人的樂活世界」等，並常於《新聞Talk Show》等電視或廣播節目分享理財之道。著有《花小錢，過好日》，推廣減法生活哲學。





張偉明一家都喜愛閱讀，每週必定都會到會稽分館報到

走進桃園市青溪公園，廣闊的市民廣場是市民重要的遊憩場所，再往中間的建築物走去，才發現桃園市立圖書館會稽分館隱然藏身於公園內，是一棟結合幼兒園與圖書館的市民使用空間。剛搬到桃園定居的理財達人張偉明，帶著我們一同前往住所附近的會稽分館一探究竟，而身為理財達人的他，在圖書館內都會借閱哪些類型的書籍呢？

## ✓ 從儲蓄開始，才能邁向理財之路

沒想到，張偉明語出驚人的表示，商管、金融、投資等商業類書籍雜誌都不是他會借閱的類型：「其實，我不是一般所謂的『理財』達人，關於投資、基金、股票這些我一竅不通。我比較是從檢視個人平常的生活財務狀況開始，重新規劃自己的生活儲蓄習慣，找出理財之道。」經常到處演講的他發現，現代人無法善於理財的根本原因，就是沒有辦法儲蓄，每個月幾乎透支的月光人生，如何想像與規劃理財投資？

張偉明認為，若從節流的角度重新檢視生活習慣，才有可能對未來有更大的願景，進而掌握自己的財富。他自己也從節約的生活中，體認到節流是最容易生財的方法，因此和太太過著節制而簡約的生活，因為錢要花在刀口上，平時的節儉，就是希望完成旅居國外的願望。而他們也實現在蘇格蘭旅居半年、沖繩旅居一個月的 Long stay 夢想，旅遊基金都是從平時的儲蓄而存下的夢想基金。

「很多人問我怎麼省錢，特別是一日三餐都外食更不可能，其實在家料理就是學會省錢的第一步。」張偉明談到

自己常去圖書館借閱生活風格雜誌，特別是料理、食譜類的雜誌。比起在餐廳用餐，他們更常運用創意，在家實驗各種不同風味的異國料理，而更重要的是，在家煮食，才能盡可能的節省開銷，控制預算：「其實我在醞釀一個新的計畫，就是教大家一天只花一百元就能料理三餐，我正在構思食譜，讓大家相信這件事情是做得到的事情。」張偉明自信的說，省錢一點也不難，只要相信自己就可以達成。



張偉明建議在家料理是學會省錢的第一步





生活類雜誌，是張偉明老師獲取靈感的重要管道

## ✓ 家庭共讀是最美好的閱讀時光

談到對圖書館的印象，不假思索就想起學生時代準備大考而排隊搶位子的 K 書中心；而在擁有家庭之後，圖書館對他來說，就是家庭最滋養的寶庫，從女兒還小的時候，太太就會帶著女兒到圖書館借閱書籍，從小培養女兒閱讀的習慣，女兒一走進圖書館總可以一把抓出想借閱的書，加上太太是英文老師，女兒的英文能力也從閱讀中養成。張偉明笑說全家人三張圖書證，每次都借滿十幾本書已是常態；而每周固定行程，就是一定要上一趟圖書館借書，

在訪談的同時，家裡的書桌上正擺著從圖書館借來的一疊英文工具書。

桃園市立圖書館會稽分館也擁有非常豐富的親子共讀資源，位於一樓的親子閱覽室，館藏豐富，常可見附近家長帶著孩子前往借書，張偉明說，全家人窩在一起共讀，是最難忘的回憶。除此之外，太太也擔任圖書館的說故事志工，起因動念，也源自於過去與女兒在圖書館享受到的親子故事時光。



豐富的親子共讀資源，是會稽分館一大特色



## ✓ 圖書館豐富講座造福居民

在這波疫情的影響下，圖書館肩負更重大的變革機會。除了書籍的借閱，各式主題的講座辦理、影音作品的館藏與出借，都將是未來人們豐富知識庫的重要來源。張偉明認為，未來將會是圖書館的時代。他認為新科技時代來臨，勢必也會影響著紙本書市場。而當消費模式改變之後，作為公共服務性質的圖書館，更能在此創造出新的體驗模式，例如增強講座與活動的辦理豐富度，甚至以數位化館藏的方式提供更多元的服務，都一定會是未來趨勢，而圖書館更可以在此長出更嶄新的樣貌，為了新時代的讀者而存在。

雖然實體書的處境令人擔憂，但圖書館的存在更幫助了許多無法取得資源的經濟弱勢家庭。張偉明認為取得資源有一定落差，很可能會一代代的影響下去，但圖書館提供豐富多元的資源與知識，他演講分享時也會時時提醒大家，善用圖書館的功能，不論是去聽演講或是參加活動，都能夠獲得改變生活的技能與眼界，講得更遠些，圖書館將可以改變更多家庭的未來，翻轉人生。



張偉明鼓勵讀者善用圖書館資源，為自己作更好的投資





圖書館各式講座活動及影音館藏，是可以善加利用的豐富知識庫

## ✓ 新年理財新願望：不再依賴金錢，過減法生活

新的一年，要送給許下理財新願望的讀者什麼建議呢？他笑說：「不要再用錢了！」張偉明解釋道，現代人對於成功的定義，幾乎等同於有車、有房、有高收入的工作，而為了達到成功，人們疲於奔命的上班賺錢，卻也疲於奔命的被錢所用：超時工作所得的薪資，通通都花在請人代勞，雇用保母帶孩子、餐餐外食、開車上下班等。

當人類發明金融制度之後，所有人都被困在金錢的輪迴之道中無法解脫，仔細想想的話，生活中有一半不開心的事大概都跟金錢有關。因此張偉明另一個正在醞釀的計畫，則是「不用錢的計畫」，重新改變對成功的定義，去

理解金錢所造成的負面效果，減低開銷才能養成愛物惜物的心理，慢慢回到生活的本質與本能去感受，在每一個呼吸之間吐納出自在存有的境界。

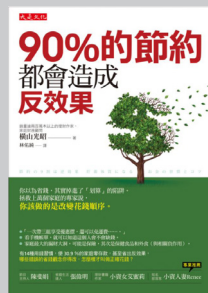
理財對張偉明來說，是一種生活態度的養成，從節省的角度來談，他更想談的是不依賴金錢的生活，減去不必要的物質欲求，才能增加精神層面的嚮往，回到最初的生活本質上，親身、親力、親為去好好感受生活裡每一刻，甚至延遲娛樂享受，例如院線電影不急著馬上去電影院，而是等到圖書館上架之後去借閱。當你對金錢的依賴性降低之後，用減法過生活，花小錢就能夠感受生活中的幸福時刻。



### 《花小錢, 過好日》

作者：張偉明、黃慧馨  
出版社：時報出版，2012

這一本書所說的，就是張偉明一家的生活故事，夫妻倆實踐的是一種簡單的生活，在日常裡盡可能親身、親力、親為：把不停賺錢與不停花錢的惡性循環做個總檢視，減少讓人代勞的開銷，試著多一點時間讓自己下廚、自己照顧孩子、自己步行或搭乘大眾運輸等方式，從慢下來的速度裡，真真切切的感受生活裡每個重要時刻，好好吃一頓飯，好好陪伴孩子，回到生活的原貌，在生命裡的關鍵時刻都不缺席，就是過好日。



### 《90% 的節約都會造成反效果》

作者：橫山光昭  
出版社：大是文化，2018

這本書很推薦，因為他強調了一個重點：90% 的節約方法，都是落入看似划算的陷阱。市面上很多行銷話術：像是第二件半價、加一元多一件等折扣、點數、大包裝購買、加入會員、免息分期、限期優惠等等方式，其實都是誘使消費的無底洞，而多數消費者容易為了折扣而買下更多不必要的東西，抱持著省荷包賺便宜的心態，卻常忘了是否真的是需要，以為省了小錢，反而花得更多，更讓人守不住錢。這是大多數消費者對於省錢的迷思，若是能夠突破這個陷阱，建立正確消費習慣與節約方法，才能真的省到錢，進而達到理財的途徑。

理財達人



### 《談錢：朋友、家人、男女之間、工作場合怎麼談錢？讓你守住不該花的，賺到本來賺不到的》

作者：艾麗克斯·霍爾德  
出版社：大是文化，2020

東方人說「談錢傷感情」，但是真實的情況是，好好跟同事、朋友、家人、伴侶談錢，才不會傷感情。張偉明以自己為例，當年他從臺中上臺北打拼，薪水不多還得租房，但身處光鮮亮麗的唱片產業裡，下班後同事就會相約去唱歌跳舞玩樂，數不清的社交應酬，要怎麼回絕又不會被同儕排擠，成了一個大哉問。老師選擇坦承，向同事們說明自己的經濟狀況。雖然同事不再邀約，但因著工作上的表現能力，反而贏得同事的體諒與尊重，更願意站在他的立場著想。老師也認為只要願意談，即使是不同的金錢觀，仍然可以深交。他也有打扮入時、非名牌不用的朋友，彼此價值觀的差異，卻因為誠實談錢，每次聚餐都是平均分擔所需費用，更能維繫多年的情誼。而和另一半交往更應如此，若婚前為了感情而散盡家財，婚後被對方發現真實情況，兩人關係的惡化後果更是得不償失。只要願意好好談錢，才有能力調整到最適合自己的價值觀，生活也才能自由自在。