



以書為媒介，提供有溫度的諮詢與照護

DAIKAI 文庫

將艱澀醫療帶入尋常巷弄



2020年12月，日本豐岡市誕生了一間新型態的「共享圖書館」，館員有醫生、護理師也有藝術家，不僅提供咖啡茶飲、書籍借閱，民眾還可來此諮詢健康與醫療等問題。創辦人盼能以書為媒介主動出擊，毫無壓力的治癒在地居民逐漸老化的身心靈。

撰文／王盈潔 圖片／だいかい文庫提供

位於日本兵庫縣北邊、人口約 8 萬人的小城鎮豐岡市，對有些人來說或許陌生，但若提到市內歷史悠久的「城崎溫泉」，可能就比較為大家所熟知。從城崎溫泉車站搭乘西日本旅客鐵道（JR 西日本）到豐岡市，只需不到 10 分鐘車程。

沿著 JR 豐岡車站前馬路步行約莫 10 來分鐘，就會看見路旁一間看似咖啡廳的小店，隱身在這條再平凡不過的商店街裡。從透明落地玻璃窗往裡面望去，略帶昏黃的燈光、木質的書架，透出些許溫潤氣息。懸掛門口的木頭看板上，寫著「だいかい文庫」（DAIKAI BUNKO）字樣，玻璃上則以白色手寫字體公告開店時間和相關資訊，有時還會畫上可愛插圖。仔細一瞧，你會發現木頭看板上還有一行小字寫著「本と暮らしのあるところ」（有書有生活的地方），為這間小店做了最完美的註解。

一台創造與醫療不期而遇的行動咖啡車

來到 DAIKAI 文庫，既能坐下來喝杯茶

或咖啡、閱讀喜愛的書籍，也能把架上喜歡的任何一本書借出或買回家細品。甚至，你還可以租下書櫃的一小方格充當自己的圖書館，把喜愛的、想推薦的書上架，與有緣人分享。最特別的，莫過於 DAIKAI 文庫的經營，是由幾位具醫事背景的成員所組成——包括專攻家庭醫學的醫生，亦是此「圖書館」的創辦人守本陽一。他們每週會到這裡輪值，提供健康醫療或生活上的諮商服務。

事實上 DAIKAI 文庫的前身，是一台行動咖啡車「YATAI CAFE」。2016 年底，當時仍是醫學院學生的守本陽一，便和幾位醫生、護理師，以及從事社會福利相關工作的夥伴們，推著這台「YATAI CAFE」穿梭在兵庫縣但馬地區的街巷，用以物易物的模式提供咖啡，順便和居民聊聊健康話題。因為有感於許多疾病或健康問題，無法單單透過醫院解決處理，守本陽一認為，現今醫療必須走入社區才行，「尤其近年這一帶人口老化加速，大家更需學習如何建立健康的生活習慣，甚或學會如何與病痛相處。」

1 |
2 | 3

1. 藏身於商店街裡的 DAIKAI 文庫，是一間邀市民齊心打造、為市民健康所創立的「共享圖書館」。
2. 守本陽一認為，醫療人員的職責必須從原來的治療，轉變成支持、支援人們的日常，所以創立 DAIKAI 文庫。
3. DAIKAI 文庫每週固定會有醫療福利專家到店提供民眾諮詢健康與生活相關事宜。



於是這台「行動咖啡館」開啟了在地人與醫療的「不期而遇」，也成為銀髮長輩、學生、上班族群集結對話的交流場域。不僅如此，部分夥伴也因為被「行動咖啡館」的理念所吸引，後來變成 DAIKAI 文庫營運的一員——像是在兵庫縣土生土長的物理治療師田中好。

一間營造居民與社區健康的「共享圖書館」

「YATAI CAFE」運作逾 3 年後，已進入公立醫院工作的守本陽一開始有了在固定地方落腳的想法。和「行動咖啡館」的初衷一致，他希望能以「共享圖書館」形式，透過書冊的交流，打破人與人、人與醫療間的藩籬，促使社區活化，營造健康環境。於是他開始利用網路平台發起群眾募資，籌措設立

所需費用，民眾除了可捐款支持，還能參與活動響應，例如圖書館開設後可成為書櫃的主人，抑或擁有參加新書採購會議的權利，甚至還可由守本陽一帶著你走讀豐岡地區。

守本陽一表示，DAIKAI 文庫其實是參考靜岡縣燒津市，位於燒津車站前商店街的「みんなの図書館さんかく」（大家的圖書館）所設立，而且在「YATAI CAFE」的運作期間，就曾經策劃實驗性質的「書的處方箋」活動——招募民眾把幫助過自己、曾激勵自己的書籍，裝進夥伴們所設計的「藥袋」裡，放在「YATAI CAFE」供人借閱，成為 DAIKAI 文庫的雛形。

就這樣 2020 年 9 月底募資計畫一展開，DAIKAI 文庫便陸續收到不少關注、報導與分享，歷經約 2 個月的努力，募資不但獲得





2 | 3 | 4
1 |

1. 來到 DAIKAI 文庫，民眾除了可以借書、買書，還能參加「一格書櫃」計畫承租書櫃，成為圖書館的合夥人。
2. DAIKAI 文庫過去曾發起「書的處方箋」活動，邀請民眾把曾幫助過自己的書籍裝進「藥袋」裡供其他人借閱。
3. 不只以書與民眾交流，DAIKAI 文庫也會與社區內的店家、劇場等單位合作策展，發揮共享共榮的精神。
4. 「YATAI CAFE」是 DAIKAI 文庫的前身，由夥伴們推著「行動咖啡車」穿梭大街小巷與民眾交流健康資訊。



200 多人響應，更募到超過 290 萬日圓的捐款，尤其這些捐款民眾當中，不乏有醫事從業人員，還有出身豐岡市卻在外地打拚的社會人士。現在，這間氣氛溫馨的「共享圖書館」，已融入當地居民的生活日常，無論何時經過，都能隨時推開門進去「享用」。

一帖架起情感與知識交流的社會處方箋

來到 DAIKAI 文庫，只要在第一次借書時繳付 300 日圓的社群軟體登錄費用，或支付 500 日圓取得圖書卡，即可免費借閱館內的可外借書籍。如果想成為 DAIKAI 文庫的「合夥人」，無論個人或單位團體，一個月只要花 2,400 日圓租下一格書櫃，就能擺放想推薦或想分享的書籍，還有機會擔任輪值店員。營運不到半年，DAIKAI 文庫就已經出租近 60 個書櫃，借出的書籍也超過 350 本。

不過，書籍僅是交流的媒介，這裡的店員既是 DAIKAI 文庫的夥伴，也是醫生、護士、藝術工作者、記者或攝影師，因此無論想聊聊生活上所遇到的煩惱，或想諮詢健康醫療問題，甚至想了解更多其他專業領域，隨時都可以來到這裡。此外，DAIKAI 文庫也與附近的豐岡劇場合作，展示上映中的電影書籍，徹底發揮與社區共享共榮的精神。

數位科技發達、社群網路綿密的今天，看似人際關係活躍的你我，實則心靈孤寂，渴望有人傾聽，更遑論疫情驟臨，隔絕了人與人的距離。而 DAIKAI 文庫即期盼在這樣的時空環境裡，開一帖「社會處方箋」，主動走進人群把醫療知識帶入社區，再透過有溫度的書籍打造文化據點，重新架起情感流通的橋梁，提供傾聽、對話，甚至自我表現的一隅，用心看顧在地人的身心靈。✦