



藉閱讀之力帶來正向改變

閱讀人同學會 以共讀啟發人生智慧

近年因為疫情影響，許多活動都轉往線上發展，這當中也包含了讀書會。有賴於網路的無遠弗屆，不少老師紛紛透過線上讀書會分享專業，一般民眾也能藉此管道與他人交流，如今的線上讀書會可謂是雨後春筍、百花齊放。

撰文／蔡蜜綺 圖片／鄭俊德提供

早在新冠疫情發生前，臺灣最大的線上讀書會——「閱讀人同學會」就已借助網路傳遞閱讀經驗。目前的「閱讀人同學會」總計有 15 萬名以上成員，每週線上討論 500 餘本書，每年推薦讀物高達上千冊，數量之多，令人咋舌。

從書中找到生命力量

「閱讀人同學會」的成立起源於創辦人鄭俊德的個人興趣，從分享閱讀、書寫心得開始，慢慢匯聚越來越多同好。「群體茁壯讓我有使命感，之後我決定將推廣閱讀作為志業。」

LIVE



閱讀人

Center 專題 讀書會



閱讀人



米香



LIVE

25:19 / 57:03



鄭俊德 18 歲那年生了場重病，藉著閱讀才度過生命低潮。他認為，閱讀幫助了自己，自然也能幫助其他人，因此開始將書中的內容與故事做點簡單的筆記，整理出來跟人們分享。從這個角度出發，鄭俊德創立了「閱讀人」社群，逐漸聚集更多人和他一同讀書。

「閱讀人」分為粉絲專頁和社團，粉絲專頁追蹤累計約 150 萬人，而另外發展出的 20 多個各類型社團中，以「閱讀人同學會」規模最大，至今成員已逾 15 萬名。「起初我想帶大家透過閱讀撰寫心得，結果很難引起共鳴，因為有意願分享、交流的人還是相對少數。」鄭俊德決定先培養一群種子分享者，他推出高效閱讀課程，「閱讀人同學會」正是同學們交作業的地方。每月開完課，同學都要寫心得，長期且固定性的投入，造就社團內容越來越豐富，也吸引更多人呼朋引伴來參與。

「閱讀人」場域裡的成員大多各具專業，甚至稱得上臥虎藏龍。鄭俊德認為不該把大門關起來，應該發揮價值去影響更多

人，所以採行半開放的方式，讓大家可以有條件地加入組織。入學申請很簡單，只要完整填寫好資料，通過審核就能成為「閱讀人同學會」的一員。

1 | 2
3

1. 鄭俊德透過網路，集結了數萬名熱愛閱讀的同好。
2. 固定的讀書會直播，長期且固定分享閱讀知識。
3. 「閱讀人同學會」社團採半開放式，只要通過審核就能加入。



鄭俊德深信，閱讀若能影響大人，就可為家庭帶來正面能量，亦有助於孩子的未來。疾病曾讓他對人生產生困惑，幸好他在書中找到力量與方向。他發現，許多人同樣企盼獲得人生解答，於是他帶著大家一起閱讀，尋求答案，這也是「閱讀人同學會」的願景與目標。

在共讀中與人交流互動

「閱讀人同學會」每晚9點開直播進行讀書會，每天都有大量文章分享，讀後有感的人也會在此提問求解。例如有人詢問失戀怎麼辦？熱心的同學便留言蓋樓給予回饋，包括開一些治癒書單。「當然有些書單是真的能勵志成長，有些就走搞笑路線，像是推薦讀微積分之類的，以不同角度提供安慰。」

也有人遭逢親友離世，在此得到了走出傷痛的辦法。正因為「閱讀人同學會」的回饋非常熱烈，所以大家不只在社團裡分享所讀的書，也會分享自己的人生問題，並收穫

$$\frac{1}{3} \frac{2}{4}$$

1. 練習「輸出」，與大家分享，更能將內容融會貫通，也是參加讀書會的價值所在。
2. 鄭俊德強調，人生可以透過閱讀帶來改變。
3. 社團成員互動良好，不只分享閱讀心得，也聊聊人生大小事。
4. 成員們在社團中熱烈地參與問題討論。



來自四面八方的建議與答案。

鄭俊德認為，個人閱讀是一個人讀，參加讀書會則是共讀，兩者收穫不一樣。如果說個人閱讀以「輸入」成分居多，那麼共讀就是「輸出」的比例大過於「輸入」。就如「書讀完卻老是記不住！」是很多人遇到的

有沒有書友跟我一樣金魚腦重症，記不住角色名字的 🐟
 我自己讀小說最怕的，就是角色人名跟走秀一樣不斷冒出來，加上一個外國人等於有兩個名字要記(例如馬修·華納)，有時記錯人還會影響劇情走向 XD
 所以現在每當出現一個新名字，我都會折角做記號，免得在他下次出場時，只能想破頭「先生你哪位？」
 讀小說還得反反覆覆前後翻看，不知道的還以為是在準備高普考 🐱 傻眼貓咪~

求問高手解釋：
 我目前正在看一本書，書名是《金錢決定歷史》
 如附照片所示，求教高手說明，為何這樣會有「鑄造差價」？英格蘭為何能賺到錢？
 在此先謝謝參與說明或討論的人。

瑞典中央銀行的改革種子，也在英國中央銀行英格蘭銀行（Governor and Company of the Bank of England）綻放成了美麗的花朵。靠著光榮革命登上國王寶座的威廉三世在1694年批准成立英格蘭銀行。英格蘭銀行成立之時，以給政府貸款為條件獲得了貨幣發行權（可供參考的是，英格蘭銀行的股東也是當時精細加工黃金的企業主）。

這是一個很有價值的特權。雖然發行銀行券對銀行來說也許是負債，但是利息為零，而且如果不用完全以黃金和白銀支付所發行的銀行券的話，就會有很大的鑄造差價。

隨著時間的推移，英格蘭銀行因和政府的緊密關係，許可權變得越來越大，到了1844年，其根據《1844年銀行特許狀法令》（Bank Charter Act 1844，也稱為《皮爾條例》）的銀行法，獨占了銀行券的發行，成為了名副其實的中央銀行。

英國政府將已經發行的國債換成英格蘭銀行的股份，這等於把政府的負債轉嫁給了英格蘭銀行。英格蘭銀行則用發行等值銀行券（見下頁圖表1-18）的方式賺取差價，發給股份持有者紅利，



查看洞察報告

1萬個貼文觸及人數 >

查看洞察報告

5,389個貼文觸及人數

LIVE

36





問題，其主因多是沒有進行深度思考，吸收不到書本的內涵；而參加讀書會的價值在於與人交流，強迫你練習「輸出」，在共讀、分享、交流與討論的場域，參加者必須講述自己的閱讀心得或者以文字方式分享出來，很多時候分享者會把書中的知識結合自己的生命經驗與他人分享，如此方能洞悉書本底蘊，而有機會翻轉人生。

「閱讀人同學會」還推出許多場純文字交流的讀書會，這個特點為線上讀書會獨有，讓個性害羞或不善言辭者也能加入讀書會與人互動。鄭俊德透露，有時候純文字的讀書會，參加人數反而比線上討論的人還多呢！

名人作家共襄盛舉

對於推薦或導讀的書籍，「閱讀人同學會」的做法是多多益善，並未特意去篩選。社團與各家出版社關係良好，每個月他們都會提供百本以上的新書，由於讀書會採無料分享，出版社不必支付廣告費，所以相當樂意授權新書內容，供「閱讀人

同學會」線上介紹。

每本書講述時間大約 5 至 10 分鐘，重點是讓大家知道有這麼一本書，裡面內容在講些什麼，但不會刻意劇透，以免破眼。包括詩集、哲學以及閱讀難度稍高的數學科普書等，都曾現身於書單中。不過有幾類書是讀書會不分享的，一是具有背書風險的個人自傳、二是內容偏重色情暴力、三是不容易講讀的漫畫類書籍。

「閱讀人同學會」也邀請眾多名人、作家線上訪談，像是張曼娟、吳淡如、謝哲青、苦苓、吳若權等，大約 8 成的一線作家都已經上過閱讀人直播了。作家親臨的熱絡場面，通常反映在上線人數，特別是講到人際關係、家庭關係等主題時尤其受歡迎。像《情緒勒索》作者周慕姿也曾受邀來到直播現場，不僅吸引一大票同學「追星」，相關的討論也異常熱烈。

藉閱讀改變人生

鄭俊德強調，閱讀無須以量取勝，應該先知道自己為什麼要閱讀，如果花很多時間讀書，卻無法體會與實踐，人生不曾因此改變，那麼閱讀就僅止於消遣而已。該思索的是，閱讀可以改變自己什麼？所需要的工具或方法，在書中能否找得到？以這樣的方式進行閱讀，動力會比較大，也比較容易養成並保持閱讀的習慣。

想過滿意的生活，要從改變自己開始。人生可以透過方法帶來轉變，這個方法就是閱讀書籍，從中找出前人紀錄，持續調整學習，不管是理財的、親子關係的、人際管理的或夢想經營的書，書中的精華知識都是翻轉人生最有用的工具，實踐書中道理，讓自己正向改變，閱讀才有意義。✦