



提升警覺 學會拒絕

## 因了解而遠離 解開毒癮真相

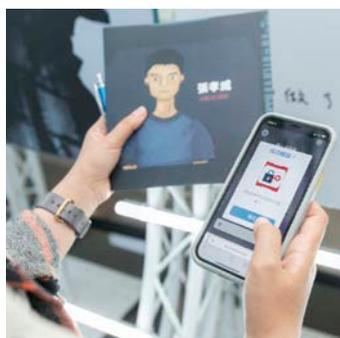
毒品在生活中看似不見蹤影，其實早已悄悄化身潛伏在你我身邊。「解癮——解開毒品上癮的真相」反毒特展不僅有詳細的圖文解說，透過實際解謎遊戲以及眾多的互動設施，期盼讓民眾了解毒品，進而築起避免深陷其中的堅實厚牆。

撰文／涂心怡 攝影／莊震烽

**對**於許多人而言，毒品或許只是一個與生活毫無相干的名詞，也可能是偶爾才會出現在社會新聞上的幽暗身影，然而真是如此嗎？

於國立公共資訊圖書館 1 樓藝文展廳舉辦的「解癮——解開毒品上癮的真相」反毒特展，由中國信託反毒教育基金會（以下簡稱中信反毒基金會）所舉辦，透過實境解謎遊戲、VR 情境體驗、氣味、影像互動等，引領民眾走入毒品成癮的世界，一個可能與你我生活相距不遠的世界。





1 | 3 | 5  
2 | 4

1. 反毒特展希望提升民眾對毒品的了解，從而認知到毒品的危害。
2. 特展藉由各式體驗，引領民眾認識毒品成癮的世界。
3. 特展邀請調香師調和毒品氣味，讓民眾試聞，藉以提升警覺心。
4. 展區設計實境解謎遊戲，讓參觀者可以感受藥癮者的失足人生。
5. 透過 VR 的逼真模擬，民眾會對成癮的世界有更深刻印象。

## 知己知彼 戰勝毒品誘惑

「毒品躲在許多社會角落裡其實是很嚴重的問題。」中信反毒基金會執行長高壽孫一語道出了中信多年來在公益慈善的腳步帶領下所看見的社會隱憂——惡名昭彰的毒品正在不見天光的暗角中，找尋足以控制人們身心的機會，將之啃食殆盡。

中信反毒基金會於 2015 年成立，以「預防教育」與「降低再犯」為兩大核心主軸，期盼透過教育並結合社會資源協助，讓人們得以了解毒品危害，進而產生足以抗拒的力量，讓毒癮從生活中杜絕。

除了舉辦講座、開發桌遊、撰寫教材等，反毒特展的舉辦始終都是推廣主力之一。高壽孫明言，起心動念很單純，「唯有先認識敵人，才有辦法在遇到它時知己知彼，進而戰勝它的誘惑。」

## 味道聞嗅與 VR 體驗 提升警覺性

因此在「解癮——解開毒品上癮的真相」反毒特展現場中，不僅陳列各種毒品可能出現的樣貌，同時也特別請調香師調和出大麻、安非他命、愷他命等常見毒品的味道。

高壽孫笑言，為求真實，在調香師完成調和之後，還特別請來刑事警察「鑑定」其味是否與真實毒品味道相去不遠。如此斟酌，期盼的是能提升民眾的警覺性，「當民眾聞過味道並對此留下印象之後，未來當他走入某一個空間，聞到相似的味道，就會有所警覺，了解當下所存在的可能風險。」

除了氣味展示，由於毒品能被添加在諸多食物裡，偽裝成糖果、飲料、果凍等型態，現場也羅列各種毒品可能呈現的樣貌，請來演員演出各種不同職業的藥頭可能會說出的勸毒話術，並模擬毒品可能出現的情景。

此外，民眾也能戴上 VR 頭盔，實際體驗吸毒後跳舞或駕車時的感受，並且透過吸毒面容變化機台，模擬自己吸食毒品 10 年後所產生的臉龐變化，藉此提升警惕之心。

### 實境解謎 走入藥癮者的人生

「這是我們基金會成立至今所開創的第四套特展內容。」高壽孫進一步分析，有別過往以文字、圖片和單純的互動方式呈現，如今更加入全新的實境解謎遊戲「記憶特務」，讓民眾藉由手機或平板電腦，進入到 5 個真實案例的人生，從解謎過程中了解他們為何掉入毒品漩渦中，又因此讓他的人生產生什麼樣的劇烈轉變。

「我們始終認為，毒品議題的重點不在於毒品本身，而是生命的議題。」高壽孫感慨的說，一路走來的經驗讓他們明白，許多吸毒者都是在人生走入事業、課業、情感等幽谷之際，選擇以毒品作為逃避現實的延緩劑，因此吸毒者不分位階，也無關年齡與性

別，任何人都可能是下一位毒品受害者。

實境解謎遊戲中的 5 位角色與其人生故事皆為真人真事，有餐飲業的臨時工、廚師，也有在工地靠著勞力度日的藍領階級，甚至是曾出國留學的白領階層，而年紀最小的僅有 18 歲。目前這 5 人都正在戒毒療程裡奮力對抗毒癮。

民眾只要 2 人以上一組，即可向服務人員申請遊戲包，並從遊戲包中的 5 位角色裡選擇欲扮演的人物，再透過手機或平板電腦掃描 QR Code，即可進入到該角色的人生故事裡。每位角色皆有 5 道關卡，民眾必須從整個特展中找尋破關的解答，每過一關，就能更進一步了解該角色的人生故事。

### 多元化設計 反毒教育更全面

高壽孫坦言，根據過去舉辦特展的經驗，單純以文字、圖片與簡單的互動模式已不足以引起民眾興趣並留下深刻印象。因此這一回特別推出實境解謎遊戲，民眾想要破





2 | 5  
3  
1 | 4

1. 展區藉實際數據告誡民眾食用毒品對於身體的傷害。
2. 實境解謎遊戲引導民眾仔細觀察，使相關資訊在心裡扎根。
3. 多元化的展覽設計，有助於吸引民眾的觀看。
4. 毒品會以各種模樣出現在生活周遭，必須時刻提高警覺。
5. 國資圖館長劉仲成（右 1）在中信反毒基金會執行長高壽孫（右 2）的陪同下，一同體驗展覽內容。

關，就必須仔細閱讀特展上的每一行文字、觀察每一張照片或是進行相關的互動體驗，才能從中找出通關密碼，例如關卡中可能要從氣味或是展示的模式當中，說出安非他命的成分是什麼？它會造成身體哪些器官的損壞？民眾在仔細觀察、找尋答案的同時，相關資訊也同時在心裡扎根。

「5 個關卡都通過之後，就能看到這名角色現實生活中的個案管理師出來告訴大家，這個角色是在什麼樣的情況下求助專業治療，而目前的戒毒狀況又是如何。」高壽孫笑言，此實境解謎遊戲必須絞盡腦汁，建議與朋友結伴，一同腦力激盪，平均每 1 名角色大約需要 20 分鐘至 1 小時的時間破解，「遊戲包裡有 5 個角色，可以讓民眾在這裡玩很久，常有人意猶未盡，想一來再來。」

「我們希望此特展能讓民眾認識毒品，讓人們即使在人生低谷遇見毒品時，也能勇敢拒絕它。」不僅期待特展內容所產生的警惕與反思效果能為民眾帶來化解危機的智慧，高壽孫也預告，基金會除了持續在臺灣各縣市舉辦特展，也正在開發適合走入校園的展覽，以更多互動、更精彩有趣的方式，讓反毒的腳步從社區跨足校園，一解無處不在、在暗處伺機而動的「癮」！

#### ✦ 「解癮——解開毒品上癮的真相」反毒特展

展出地點：國立公共資訊圖書館總館 1 樓藝文展廳

展出日期：2022 年 5 月 20 日（五）至 9 月 16 日（五）  
（每週一休館）

展出時間：週二至週日，上午 9 時至下午 5 時（VR 頭盔體驗至下午 4 時）

主辦單位：國立公共資訊圖書館、中國信託反毒教育基金會