

善用數位科技幫助學習

瓦基邀請你一起 用閱讀改變思考、 翻轉人生

在台積電工作 10 年，年紀輕輕就擔任主管職的瓦基，卻在平步青雲當下，毅然放棄人人稱羨的高薪職位，全心投入自媒體。轉換身分後，瓦基目前是「閱讀前哨站」站長、熱搜 Podcast 節目《下一本讀什麼》播客，透過對閱讀的喜好，翻轉了不一樣的人生。

撰文／鍾碧芳 圖片／瓦基提供

點開《下一本讀什麼》Podcast，瓦基以清新溫柔的嗓音，分享最近讀過的好書；節目中沒有對談的來賓，僅由他一人摘要書籍精華及個人讀後觀點。

1 2 3

1. 瓦基分享，做筆記能將書中精髓轉化為己用。
2. 瓦基選書多以實用為目的，希望透過閱讀得到新觀點。
3. 瓦基錄製 Podcast 節目介紹好書。





這個經營 2 年多、介紹超過 230 本好書，早就是 Spotify、Apple Podcast 等平台的熱門頻道，已累積超過 2,000 萬次下載收聽數。然而在此之前，由瓦基設計經營的「閱讀前哨站」部落格更已累積各類書籍與好用閱讀工具的介紹，網站分門別類、一目了然，很有「理工人」的思考與整理邏輯。

解決問題是啟迪閱讀的開端

「會對閱讀產生興趣，一開始純粹是想學投資理財。」瓦基笑著敘述自己的閱讀動機，「但讀了之後發現幫助很大，於是才進一步選讀對職場表現有幫助的經典管理書。」

跟大部分人一樣，瓦基從小受填鴨式教育長大，唸書時除了教科書外，並沒有閱讀課外書的習慣，對於歷史故事的認知也比較貧乏；而在竹科工作時，身邊的同儕或主管也很少會主動聊起跟書有關的任何事。直到當上主管，為了加強管理領導能力，才開始搜尋有實質幫助的書籍來閱讀，「我的啟蒙書是《哈佛商業評論》雜誌，雖然它不算是『書』，卻是開啟我閱讀的幼苗。」

真正對閱讀有興趣，是從《投資金律》、《漫步華爾街》這 2 本暢銷經典書開始，瓦基也漸漸對歷史產生興趣。「我才知道，原來歷史很有趣，又具有知識點。」因而接續看了許多與歷史相關的書籍，如《人類大歷史》、《鋼鐵、槍砲與細菌》等，同時也陸續接觸各類書籍，徹底激發對閱讀的興趣。

寫部落格、開 Podcast 利己也利他

瓦基選書的邏輯以實用為主，幾乎每本挑中的書，都是當下自己最感興趣、或是即將要解決的問題。在讀完之後也會把書裡的觀念或方法帶到職場或生活中實際運用，「有點像是做實驗，透過書裡的方法產生靈感，嘗試跟著施行後的成果如何。」

瓦基說，自己剛閱讀時很容易看完就忘，覺得可惜，才又開始嘗試學習製作筆記，並且依照筆記整理出一篇 2,000 至 3,000 字的閱讀心得。「做筆記、寫心得的過程讓我回味每本書的精髓，將作者的文字，轉化變成自己的東西。」瓦基認為這樣的過程，是讓他進步的動力。

然而瓦基卻又發現，市面上找不到符合



他需求的部落格平台可以收納整理。我心想，「既然找不到滿意的、自己又喜歡做這件事，乾脆自行設計網站來收納閱讀心得。」

隨著「閱讀前哨站」漸漸地打開知名度，「我發現，分享成網路文章，能有更多人看到內容，這些讀書心得除了能幫助我吸收成長外，也能利他。」瓦基表示。

至於後來開展的 Podcast 則更像是自然的驅動力，「做這些事情，變得既有趣、又有幫助、又符合功利導向，似乎各層面都能顧到。」

獨門祕方教你養成習慣

在《下一本讀什麼》Podcast 裡，每週可以聽到瓦基介紹 2 至 3 本好書，等於他每 2、3 天就要看完並消化 1 本書。其實對一般人來說，閱讀 1 本書有時候要拖到幾週甚至幾個月才能看

1
2

1. 瓦基認為晨間閱讀不僅效率高，也能善用時間。
2. 樂於分享的瓦基正在整理筆記，為 Podcast 節目準備。



完，到底要如何養成習慣、安排閱讀節奏呢？

瓦基特別分享自己養成閱讀習慣的妙方。首先，最有幫助的就是遠離並戒掉無謂的社群媒體成癮，把注意力與時間留給閱讀。他認為，社群媒體是一種強大的「分心源」，在時間有限下，注意力是最寶貴的資源「應該要留給自己用。」

其次是養成每天早上把閱讀當作起床後固定活動的晨間習慣。「剛起床是精神最好、專注力最高的時候。」瓦基說，在每天要進入工作模式前，提早 60 至 90 分鐘起床，用簡單的起床伸展操喚醒身體，然後專心閱讀。他發現，只要養成晨間閱讀習慣後，就能很從容的讀書，累積下來的閱讀時間也很可觀，「我現在都把早上的時間安排給寫作與記錄，下午或傍晚則處理錄音、開會等雜事。」

數位工具使閱讀更方便

提到做筆記，他也歸納出一套方法。剛開始瓦基與多數人差不多，以傳統手寫筆記方式，把每本書的重要觀念扎實的記錄下來，就像上課做筆記一樣。但後來發現，讀書心得筆記其實不是為了考試或拿分數，不必要每本都精讀，只要找到裡頭與自己最有關聯度的資訊，拿出來應用就好。

後來他改變習慣，先閱讀書裡對自己有幫助的章節，看到不懂的觀念，或與自己相衝突的概念，就會重讀、做筆記，並寫出心得。「我會先抄錄，然後針對句子思考作者的意思，看能不能用在工作或生活當中；然後重新針對每個記錄下的段落或句子，加上自己的見解，等到全部寫好後，再整理成有分類的筆記。」瓦基說明，透過這個過程，就可以產出一篇 2,000 至 3,000 字的文章。

現在因為電子書及數位筆記相當成熟，

瓦基已經不用手抄方式做筆記，而是採取電子工具，「數位筆記能縮短時間，而且可以有長遠的效果，又容易查詢。」近期他開了一門課程，名稱為「化輸入為輸出」，教大家用數位工具做筆記，2022 年剛開課就累積有 5,000 學員，間接帶動了閱讀的改變。

「閱讀就像是進入作者的生命，讓讀者可以用很短的時間，高效率的從作者的視角活過一次。」瓦基說，一個人的生命長短有限，實在沒辦法靠一己之力活過這麼多遍，但閱讀可以開啟不同領域的認識與靈感，有很多自己不曾想過的觀點會在閱讀時被觸動，就像是為自己生命的旅程增添多一分色彩與理解，而這正是閱讀的最大好處。✦



✦ 瓦基推薦書單

• 《只工作、不上班的自主人生》

這是瓦基第一本作品，適合在職場努力一段時間的人閱讀。書中分享如何從追逐上班成就，至重新思考，活得更自主、更有選擇性的生活。

• 《致富心態》

閱讀此書不但能整頓你的「錢」，還能梳理你的「心」。作者善用引人入勝的短篇理財故事，改變我們對金錢和財富的看法，引導我們重新檢視自己的財務觀，擺脫對投資的誤解。

• 《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》

本書主題圍繞著每個人心中共同的感受：愛、友情、善良。作者充滿智慧和溫暖的文字，再加上極具神韻和寓意的插畫，構成了這本充滿人性溫暖的繪本，值得一再回味。