

助長者嘗試新事物 打開幸福之門

## 臺中市立圖書館豐原分館 開拓全方位終身學習服務

臺中市立圖書館豐原分館除了結合在地產業「糕餅」作為圖書館藏特色外，更在2016年獲得教育部「書香卓越典範」補助計畫後，歷經2年工程，於2018年打造全國首座以「樂齡」為服務特色的典範圖書館，透過精心設計的硬體環境，與多樣化的課程和書籍館藏，讓圖書館成為樂齡長者閱讀、學習的最佳去處。

撰文／鄒明珩 攝影／莊震烽、劉至彥 圖片／臺中市立圖書館豐原分館提供



有別於多數圖書館為獨棟建築物，臺中市立圖書館豐原分館（以下簡稱豐原分館）是由兩幢風格、功能皆截然不同的建築體構成——A棟主要是為嬰幼兒、兒童、青少年讀者所打造的圖書閱覽空間；B棟則以成年人與樂齡族群的圖書、學習為服務主軸，透過不同的空間規劃，讓全年齡層的讀者來到豐原分館，都可以舒適自在地倘佯在知識的世界中。

「公共圖書館本就是要提供資料查詢與閱覽服務給所有年齡層的讀者所設置，但過去大部分的圖書館還是把服務重心擺在幼兒和青少年上。」豐原分館主任陳信正表示。





## 高齡社會 打造樂齡典範圖書館

因應臺灣高齡人口逐年攀升，教育部於 2006 年公布「邁向高齡社會老人教育政策白皮書」，強調終身學習、健康快樂、自主尊嚴，以及社會參與的重要性，並於 2008 年起陸續在全國 368 個鄉鎮市區設置「樂齡學習中心」，提供社區高齡在地化的學習課程與活動。陳信正回憶：「2016 年，原先承辦豐原區樂齡學習中心業務的富春國小主任退休，我則剛好在同一時間調派至豐原分館，於是在各方的期待下，承接這份為樂齡族群打造終身學習場域的任務。」

事實上，全國各鄉鎮市區的樂齡學習中心大多由社區發展協會及學校單位主責辦理，因此確定由豐原分館來負責辦理當地的樂齡學習

中心業務時，就被賦予和其他學習中心不一樣的功能與定位，「我們本來就是一座圖書館，因此除了和其他樂齡學習中心一樣，提供課程與活動，讓樂齡族群可以實踐終身學習的目標外，也希望能將圖書館的資源整合進來。」

2018 年，豐原分館在教育部與臺中市政府支持下，由原先的豐原藝文館改造為全國第一座樂齡示範圖書館。「書香卓越典範圖書館」擁有 3 層樓——1 樓設有開架閱覽室、期刊報紙區、親子共讀區、視聽區、資訊檢索區，以及專為樂齡讀者規劃的閱覽區和書籍；2 樓則設置藝文展覽區、多功能活動室、討論室；3 樓打造成演藝廳，定期舉辦展演藝文活動，讓在地民眾來到豐原分館時，可以體驗更多面向的學習方式。

1 2 3

1. 豐原分館是全國第一座樂齡示範圖書館，精心設計的硬體環境，與多樣化的課程和館藏，成為樂齡族最佳去處。
2. 豐原分館每季會開設一系列課程，並邀請專業師資授課。
3. 益智遊戲可讓長者多動腦並與人互動，促進健康。







- |   |   |
|---|---|
| 1 | 4 |
| 2 |   |
| 3 | 5 |
- 1-2. 藉由不同類型的課程學習，樂齡族開創更豐富的人生下半場。
  3. 豐原分館定期舉辦義診、檢測及健康宣導講座，為樂齡族健康把關。
  - 4-5. 館內專為樂齡讀者規劃閱覽區和書籍，並有「電子讀報系統」和「輔具擴視機」協助閱讀。

### 貼心服務 讓長者走進圖書館

從 1 樓走進樂齡閱覽區，室內明亮而舒適，除了專為樂齡讀者策劃的主題書區——如旅遊、養生、心靈成長等類型書籍外，在館區的硬體設計上也注入許多巧思，像是以通用設計為原則，將館內的書櫃間距設定在比一般圖書館稍微再寬敞的 110 至 120 公分左右，以及全館門檻皆無階差，讓使用輪椅的民眾可以更方便地在館內空間自主移動；館內充滿美感的傢俱桌椅、沙發，則是由臺中在地的永進木廠「有情門」特別贊助，不僅為圖書館營造出溫馨優質的閱讀氛圍，更特別用心地將邊角尖銳的部分磨得更圓潤，以防民眾碰撞受傷；最特別的是，館內不僅提供電腦設備，更裝設「電子讀報系統」和「輔具擴視機」，讓視力較為衰退的長者，不需帶放大鏡就能輕鬆享受閱讀的樂趣。

除了硬體設備，豐原分館的館員也會主動積極地協助樂齡讀者使用館內的各項設備，並且不定期舉辦閱讀推廣活動，像是近期的「閱讀大富翁——多讀點書」活動，就是鼓勵讀者可以多向圖書館借閱書籍，集滿一定點數除了



可以兌換多項實用好禮，更在每季搭配抽獎活動，大幅提升讀者使用圖書館資源的興趣。

### 課程多元 觸發樂齡族學習興趣

作為豐原在地的樂活學習中心，豐原分館除了盡心盡力將豐富的圖書資源分享給民眾，每季也會開設一系列內容多元的課程，包含手作體驗的「多肉盆栽生活美學」、「快樂 DIY 手作皂系列」；身心養生方面的「抗老與養生保健」、「強健身心健康 精彩幸福人生」；「社交舞」、「快快樂樂來跳舞」、「樂活舒緩瑜伽」、「日本和太鼓」、「羽球課」等帶領學員訓練身體協調性的運動課程；藝術



創作領域的「手機拍攝影像製作專班」、「壓克力療癒畫」、「種子藝術創作」、「快樂黑白畫 花花素描」，甚至為了能夠讓更多樂齡族有機會上到課程，豐原分館也邀請館內的志工擔任講師，開設共同欣賞好電影的「電影同樂會」以及實際帶領學員運用老人卡搭乘大眾運輸工具遊臺灣的「easy go 樂活遊」等課程，期望協助年滿 55 歲的臺中市民，藉由不同類型的課程學習，為自己開創更燦爛豐富的人生下半場。

「我們的課程每次都一開放報名就秒殺！」陳信正笑著分享自己這些年見證到愈來愈多樂齡長者對於學習的熱忱，「我們都是採當天早上 9 點開始現場排隊實體報名的模式，但來排隊的人潮一年比一年早，今年春季班時甚至有民眾 6 點就來排隊！」當然，分季開課的模式意味著一期課程可能只有 7 週，難免會

讓許多樂齡長者感到可惜，但陳信正卻強調，樂齡學習中心開課的初衷並非讓學員專精某個領域，而是希望能夠讓學員對不同領域的事物產生興趣，進而可以在生活中可以多加嘗試新事物，而不要自我設限。

除了課程，豐原分館也與在地的豐原醫院、蕙心中醫診所與豐原長青元氣學堂合作設置「書香樂齡關懷站」，定期到館內舉辦義診、檢測及健康宣導講座，為樂齡族健康把關，也為公共圖書館開創不一樣的

服務典範。

下一步，豐原分館期待能夠藉由開設更多樣的課程和活動，吸引更多樂齡長者願意進到圖書館，「圖書館是最容易取得知識資源的場域，我們希望未來能夠在有限的經費下，結合不同的學習領域和圖書資源，協助樂齡長者以行動實踐終身學習的目標。」

