

從閱讀認識永續發展

# 人人有責 打造共生共榮國際地球村

事關人類存亡與延續後代子孫的生存環境，聯合國制定「永續發展目標」，旨在：「為人類和地球的現在與未來的和平及繁榮制定共同藍圖。」向全世界呼籲並且宣導保護地球、愛護地球人人有責。

## 永續發展目標確立與實踐 創造長久美好的未來

從目前的統計數據可見，全球氣溫持續上升，極端氣候事件頻發，給人類社會和自然生態造成了嚴重威脅。根據美國國家海洋暨大氣總署數據，2022 年全球平均氣溫為攝氏 14.7 度，比工業化前水平高出 1.1 度。

空氣污染會導致呼吸道、心血管、癌症等多種疾病，並對植物生長造成不利影響。從世界衛生組織數據得知，每年有約 700 萬人死於空氣污染；水污染會導致水源枯竭、水質惡化，進階威脅人類飲水安全和生態系統健康，由聯合國環境署數據報告顯示，全球約有 8 億人無法獲得安全飲用水；土壤污染會導致農作物減產、土壤生物多樣性減少，影響人類的食安健康，根據聯合國糧食及農業組織數據，全球約有 30% 的耕地受到污染。

看完這些數據，你會發現不只地球傷痕累累，人類

「地球只有一個，我們要好好愛護它。」這是我們自小從課本就學到的知識，但實際上，多數人並沒有覺察到地球環境與生態已岌岌可危，但，隨著氣候變遷、全球暖化等各種極端氣候出現，漸漸意識到我們所居住的地球已被人類肆虐的體無完膚……

撰文／鄭俊德

圖片／小天下文化、水滴文化、時報出版、台灣東販、天下文化、裏路文化、Shutterstock 提供

也深受毒害，而罪魁禍首正是我們自己。

因此，聯合國於 2015 年 9 月在第 70 屆聯合國大會上通過 17 項全球性發展目標，涵蓋了消除貧困、飢餓、疾病、不平等、氣候變化等多個領域。開始倡議並推動「永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，目標是到 2030 年，為所有人創造更加美好、可持續的未來。

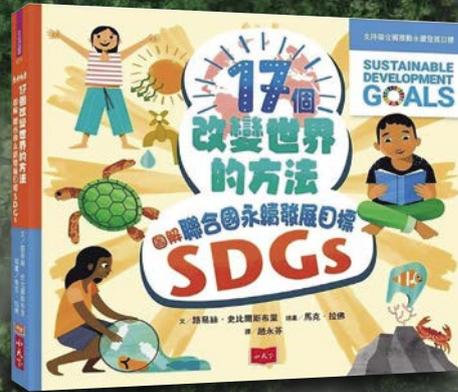
截至 2023 年，SDGs 中的幾項目標已取得顯著進展，例如全球貧困率從 1990 年的 43% 下降到 2021 年的 7.5%。然而，也有一些目標的實施進展較為緩慢，例如氣候變化、不平等等。而臺灣針對這些目標，也相繼推動許多相關的政策，讓國際刮目相看。本期說書人將針對「永續」這個主題與你分享適合大人、小孩都能好好了解 SDGs 的優良讀物。

## 愛護地球從小做起 永續發展觀念向下扎根

《17 個改變世界的方法：圖解聯合國永續發展目標 SDGs》一書為繪本形式，適合作為孩子的第 1 本「圖解聯合國永續發展目標 (SDGs)」手冊，內容介紹「永續發展」的生活概念、了解問題現況，並提出孩子能做到的具體行動建議。

可快速了解 17 項永續發展目標：「治理貧困、消除飢餓、健康與福祉、優質教育、性別平等、潔淨水與衛生、

可負擔且清潔的能源、價值觀與經濟成長、產業、創新與基礎建設、減少不平等、可持續城市與社區、負責任消費與生產、應對氣候變遷、海洋與海岸生態系統、陸地生態系統、和平、正義與強化機構、夥伴關係」，每項目標都有各自的意義。



除了介紹 17 個面向的地球問題以及改善指標，也告訴孩子可以用哪些具體行動來幫助地球，幫助全人類。書上提示的具體行動，為孩子示範什麼是負責任的生活態度，看似微小的改變，也可以串聯成連鎖效應，達到重大的改變。「永續發展」的概念正在逐漸擴散，傳播到企業發展、城市建設、資源運用和個人生活；保護地球不分你我、不分年齡，孩子也可以一起加入與實踐。

這本書適合 9 歲以上的孩子共讀。作者用插畫方式讓小讀者感受每個議題的內容，也透過感性的文字讓孩子認識這些既遠又近的全球性問題。希望孩子可以在真正了解後，對這些問題建立同理心和行動的自覺，讓永續發展的想法向下扎根。

另一本適合孩子的讀物，《【地球小公民】我們是小小行動家：發掘問題，改變不公，學會解決事情的關鍵能力！》書中列舉歷史上

不公平、不合理的例子，說明因為有行動家挺身而出，這世界才能變得更好。而行動家的核心動力，在於想要解決大家的問題、希望大家一起變得更幸福，並反問孩子，是否也想成為行動家？全書透過適當的引導，讓孩子思考想要一個什麼樣的環境和社會，並理解想改變就要從自己起身而行、開始行動。

透過尊重多元、關懷弱勢、珍惜地球，進而培養獨立思考力、拓展國際觀、建立公民意識，是 SDGs 的最佳學習書單，全方位學習如何實踐永續發展目標。透過本書告訴孩子們，只要你願意，你也能改變現狀！

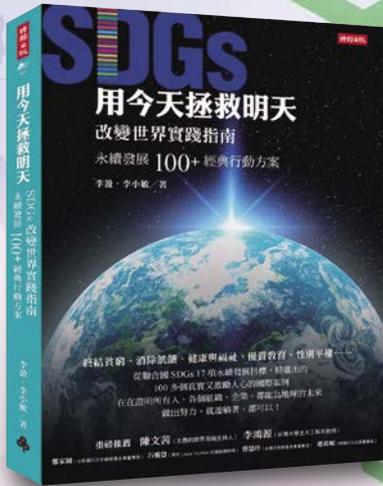
## 永續不分你我

### 「每個人」都是實踐永續的關鍵

《用今天拯救明天：SDGs 改變世界實踐指南，永續發展 100+ 經典行動方案》從聯合國的 17 項永續發展目標，精選出 100 多個真



實又激勵人心的國際案例，在在證明所有人、各個組織、企業，都能為地球的未來做出努力。書中提及 2023 年，全球高溫創新紀錄，



加拿大、夏威夷的森林大火導致數千人罹難。高溫加速了乾旱的情況頻發，阿富汗、伊拉克能用的水資源剩不到 3 分之 1，高達 7 成的居民欠缺糧食。

若當前趨勢持續，聯合國預測，到 2030 年，每年中型至大型災害將有 560 起；到 2100 年，全球約 3 分之 1 土地將遭受中度以上乾旱危機，海平面可能上升 30 公分至 60 公分，將導致更頻繁、更嚴重的洪水災害，這是人類必須為存亡而戰的緊迫時刻。2015 年，聯合國宣布了「2030 永續發展目標」。SDGs 有 17 項大目標與 230 項行動目標，以「不拋下任何人」為理念，致力於全方位解決全球危機。

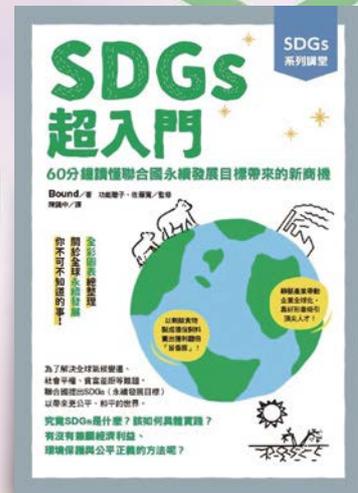
改變的關鍵在每個人身上，書中以學生、老人、婦女、教授、登山客、農夫、運動員、醫護員、空姐、導演、科學家、工程師、建築師、企業家、媒體人、甚至身障者進行舉例……他們未必更有錢、更有影響力，僅是因為更有心、更勇敢，邁出了救贖人類的第一

步。透過這些真實動人的例證，能激發更多思考、更多行動。省思從今天開始，我們能為明天做些什麼？

### 企業號召的强大力量 永續創造無限商機

人性改變不容易，但是有利益會更有動力，因此特別挑選《SDGs 系列講堂 SDGs 超入門：60 分鐘讀懂聯合國永續發展目標帶來的新商機》，從商業的角度帶大家一起發現商機。書中探討「全球新規則」SDGs 帶來哪些全新常識？為什麼企業應該投入 SDGs？

聯合國將「永續發展」定義為「既能滿足我們現今的需求，又不損害子孫後代，能滿足他們需求的發展模式」。換言之，就是在發展時除了顧及現在的人們，也顧及後代子孫的福祉。



書中也解釋，要實現「永續發展」，必須調和下面 3 大要素：

1. 經濟發展：通過經濟活動創造財富和價值。
2. 社會包容：重視每個人的人權，包括社會上的弱勢者。
3. 環境保護：保護人類賴以生存的環境。

「社會包容」字面上看來似懂非懂，甚至疑惑這跟商機有何關聯？但可以理解為「在不排擠兒童、身心障礙者、老年人、難民、移民等弱勢族群的前提下，讓所有人都能參與社會運作，建立每個人都能發揮潛能的環境」。這是一種對社會的友善回饋，當你善待任何人，將為這社會帶來善的循環與治安的穩定，對整體國家的經濟發展也是百好無一壞的。此書在日本賣破 5.5 萬本，用「圖解」和「整理」方式幫助理解，是學習 SDGs 最深入淺出的一本書！

《把好事說成好故事：在實務上踏實，在想法上跳躍，ESG、SDGs 必備》裡，則介紹許多企業的好故事，最會說故事的導演盧建彰認為，所有的企業都要成為善良企業，所有善良企業都要學會說好自己的故事，說好的永



續故事，用創意讓善意更有力。

以下摘錄書中感動段落：

「要認真賺錢，還要努力讓環境和人類彼此更好。」

「將資源分配給需要的人，從而創造商機，你就是你生意的貴人。」

「好好分享你這企業投入人類永續發展的故事，這才有賣點。」

「對環境有足夠敬意，你就可以找到對環境衝擊小的對策。」

「盯著問題看，不要別過頭，問題就會變小。」

「完全的投入，世界給你的回饋，也會毫無保留。」

書中也收錄優質 ESG 好故事，包括綠藤生機、光寶、Google、AZ、台達電、優席夫、洲南鹽場、各大獨立書店等企業案例。

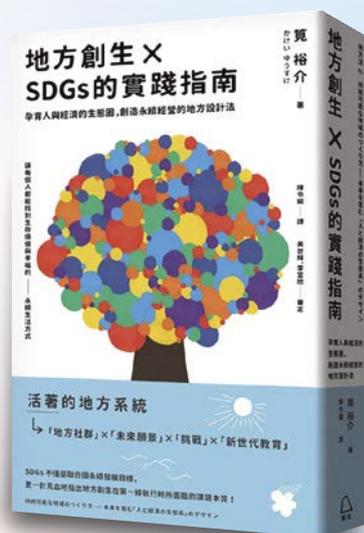
### 放眼未來 永續發展與經營不應曇花一現

最後則推薦《地方創生 × SDGs 的實踐指



南：孕育人與經濟的生態圈，創造永續經營的地方設計法》。作者以豐富的實作經驗，帶領讀者從SDGs的立基點出發，賦予「地方創生」全新的心臟和大腦，更一針見血地指出地方創生在第一線執行時所面臨的課題本質！

該怎麼做，才能打造得以永續發展的地方營造呢？該怎麼做，才能避免社區營造流於曇花一現，而可綿延不絕呢？永續發展的區域營造是長期性，並非依賴單一的組織或領導者，而是以當地居民為主體進行區域的活化。



這樣的地方營造並非只是為了特定族群，而是服務「全體居民」，以實現「不拋下任何一人」的永續美好生活。作者以簡淺易懂的比喻，導入基

礎必要知識與科學實作方式，從社區、願景、挑戰、教育等4大元素，具體說明經營實踐心法，讓讀者不用再擔心無經驗不得其門而入，或只聽說各個成功案例卻不知如何實踐。

希望透過這6本好書清單，幫助你對於SDGs有更深入了解，一起珍惜我們唯一的地球，為後代子孫打造永續生存的好環境。✦

**+** 書訊

- 《17個改變世界的方法：圖解聯合國永續發展目標SDGs》  
作者：路易絲·史比爾斯布里 出版社：小天下文化
- 《【地球小公民】我們是小小行動家：發掘問題，改變不公，學會解決事情的關鍵能力！》  
作者：露恰·索托馬約爾 出版社：水滴文化
- 《用今天拯救明天：SDGs 改變世界實踐指南，永續發展100+經典行動方案》  
作者：李盈、李小敏 出版社：時報出版
- 《SDGs系列講堂 SDGs 超入門：60分鐘讀懂聯合國永續發展目標帶來的新商機》  
作者：Bound、功能聽子、佐藤寬 出版社：台灣東販
- 《把好事說成好故事：在實務上踏實，在想法上跳躍，ESG、SDGs 必備》  
作者：盧建彰 Kurt Lu 出版社：天下文化
- 《地方創生 X SDGs 的實踐指南：孕育人與經濟的生態圈，創造永續經營的地方設計法》  
作者：箕裕介 出版社：裏路文化



**+** 鄭俊德  
閱讀人社群的創辦人與主編，運用讀書會社團分享書摘與讀書心得，不僅將書中精華分享給大眾，也希望提供精神糧食，用閱讀為每個人帶來改變。