

星座悅讀

2025年，各星座將迎來不同的挑戰與成長機會，本期精選適合牡羊座、金牛座與雙子座的熱門書籍，讓讀者藉由閱讀擺脫壓力、找到目標，在生活中提升自我。

整理／黃泓馨 圖片／平安文化、悅知文化、天下文化、三采文化、尖端出版、究竟出版提供

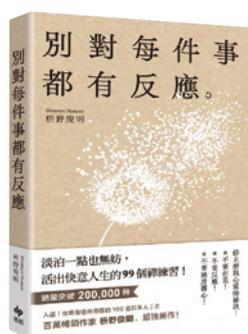
♈ 牡羊座 3.21 ~ 4.19

直面內心迷茫 重拾創新勇氣

牡羊座在2025上半年歷經壓力倍增、工作效率下降，面對情感需求的誤解或表達不當的情況，需成熟地處理內心感受，學習人際與社交。宋怡慧《善意溝通：

怡慧老師的0負評暖心說話課》以正向對話為出發點，創造全新的說話之道，幫助牡羊座讀者增進人際社交的能力。

下半年在職場有機會迎來更多發展，自營者或參與家族事業的人，除了財務狀況穩定，也可能接觸到跨領域的合作。單身的牡羊座容易在旅行或進修中遇見心儀對象，有伴侶者需要加強溝通，避免影響感情。健康問題需多注意壓力方面，枡野俊明《別對每件事都有反應》拋開讓你疲憊的人事物，學習「舒適地度過人生」，不被焦慮追著跑。



♉ 金牛座 4.20 ~ 5.20

穩固成功基礎 迎接轉變契機

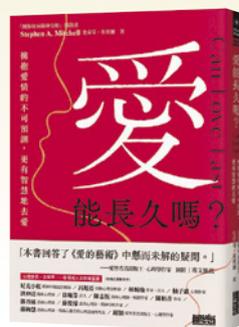
2025年的金牛座穩中求變，上半年工作穩定帶動財運，但在投資或財務規劃需謹慎應對，也需重新審視人際關係與團隊合作情況，避免因溝通不當影響工作與





社交，面對職場調整以不變應萬變，保持務實態度。下半年在金融與創新產業，有機會拓展人脈並洽談成功，並小心應對財務狀況。摩根·豪瑟《致富心態：關於財富、貪婪與幸福的 20 堂理財課》透過財務與心理學角度，幫助金牛座建立穩健的金錢觀念，避免衝動消費或情緒化決策。

秋天是感情發展的高峰期，單身者有機會遇到穩定且適合長期發展的對象；有伴侶者，可能考慮婚姻或更深層的承諾，史帝芬·米契爾《愛能長久嗎？擁抱愛情的不可預測，更有智慧地去愛》引導讀者深入探索何謂「愛」？從理性角度探討感性的情感。



♊ 雙子座 5.21 ~ 6.20 放下情感搖擺 穩步迎接成長

2025 上半年是雙子座打基礎的重要時期，整體壓力減輕，開始務實看待職場和工作的未來發展，逐步建立習慣、穩健經營與成長，有機會迎來財務穩定和提升收入的機會。健康方面，需防範運動傷害或焦慮引發的問題，由日本 SANRIO 三麗鷗推出的《帕恰狗讀卡內基快樂學：擺脫憂慮、獲得自由的行動法則》，為了讓讀者快速掌握《卡內基快樂學》想傳達的精髓，以三麗鷗知名角色搭配淺顯易懂的文字，治癒焦慮的身心靈，注入快樂能量！讓雙子座的讀者們適度放慢生活節奏，平衡身心。

雙子座選擇對象時格外謹慎，會先觀察對方是否與自己價值觀契合，才選擇進一步發展，岸見一郎與古賀史健的著作《被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導》以阿德勒心理學為基礎，可以幫助雙子座更果斷面對人際與情感問題。單身者可能經歷短暫而濃烈的感情，有伴侶者需注意雙方的溝通，避免誤會影響雙方關係。✦

