

# 星座悅讀

2025 年，各星座將迎來不同的挑戰與成長機會，本期書單精選適合天秤座、天蠍座與射手座的熱門書籍，讓讀者藉由閱讀擺脫壓力、找到目標，在生活中提升自我。

整理／黃泓馨 圖片／幸福文化、三采文化、時報出版、今周刊出版社、PCuSER 電腦人文化、采實文化提供



## 天秤座 9.23 ~ 10.22

### 在人際之間找到平衡

重視人際和諧的天秤座，容易因他人期望感到壓力。職場上可能會被推向團隊核心，需要在不同意見之間調停，既要維護個人立場，也必須顧及群

體利益。這是挑戰，也是提升影響力的契機。萬特特的《治癒之書》就像認識很久的朋友，真誠與讀者並肩面對生活的問題，讓治癒在充滿挑戰的生活裡，成為自我修復的能力。



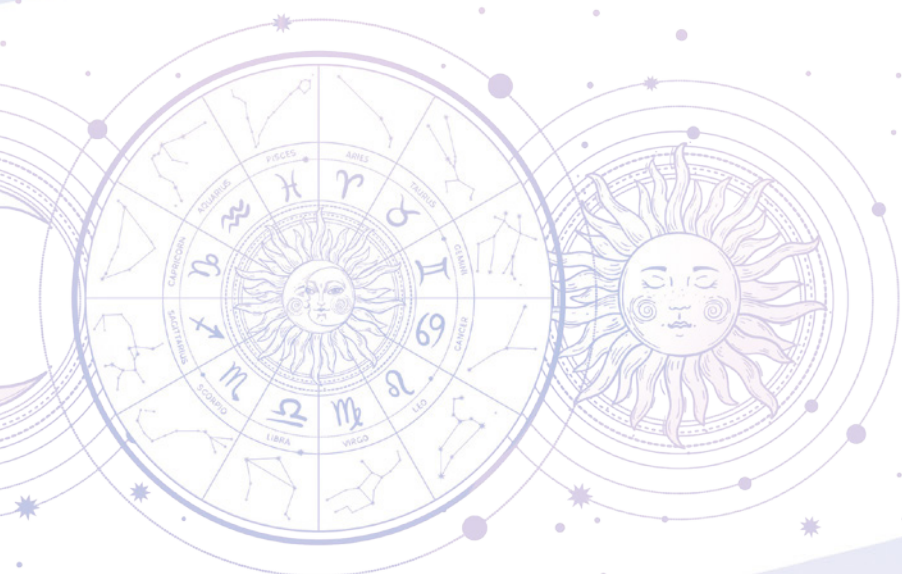
2025 下半年的天秤座若能堅守原則、保持彈性，有機會在事業上開創新局。同時，感情方面需要更真誠的溝通，雪力（夏瑄澧）以時下流行的「MBTI 人格測試」撰寫首本愛情解讀專書《MBTI 我，和我的愛情說明書》，讓已有伴侶者用彼此理解的方式「去愛與被愛」，避免過度依賴或討好，學習在關係中堅定自我。



## 天蠍座 10.23 ~ 11.21

### 破繭重生的蛻變之年

一向深沉堅毅的天蠍座，2025 年會感受到外界與內心的多重挑戰。事業面臨策略調整或環境轉換，感情則會出現需要抉擇或放下的情境。這些看似困難的局面，正是天蠍座蛻變的契機。Aida《離



家, 出走: 帶回迷路的自己》用 40 篇圖文寫下誤打誤撞展開的自我療癒之旅, 與自己和解, 開啟人生新篇章。

2025 上半年的天蠍座重新審視長期目標, 捨棄不適合的事物, 雖然過程中伴隨著不安, 但這是釐清價值觀的重要時刻。《去書店買個好人生》作者千田琢哉透過閱讀, 練就了在面臨職場、人際以及未來規畫等難題時, 逐一拆解並克服的能力。因此, 下半年隨著新計畫與新夥伴出現, 天蠍座將逐步走出低潮與迷茫, 踏入清晰的階段。感情上, 單身者有機會遇到帶來啟發的人, 已有伴侶者則要學會傾聽與信任, 避免因過度控制導致摩擦。



## 射手座 11.22 ~ 12.21 勇於探索 拓展新境界



2025 年的射手座, 容易受到新知與遠方召喚, 許傑的《台灣的 100 種鄉鎮味道》介紹 368 個鄉鎮最道地的小村風光與經典小吃, 帶讀者從另一個角度重新認識自己的家鄉, 再次愛上臺灣這片土地。射手座藉由旅行、學習新技能、開啟副業, 有望創造令人期待的契機。

上半年的射手座集中於探索與規劃, 因太多選擇而分心, 需要有更明確的方向感。下半年隨著資源加持, 射手座的企圖心將有更好的落實機會。財

務方面可能有起伏, 田內學《你想為誰賺錢?》帶領讀者重新審視對待金錢、人生與世界的觀點, 並透過理性管理, 尋求穩定成長。✚

