

星座悅讀

新的一年到來，2026 年各星座持續迎來不同的挑戰與成長機會，本期書單精選適合魔羯座、水瓶座與雙魚座的熱門書籍，讓讀者藉由閱讀擺脫壓力、找到目標，在生活中提升自我。

整理／黃泓馨 圖片／木馬文化、大是文化、大田出版、春天出版、野人文化提供

魔羯座 12.22 ~ 1.19 邁向突破 穩步迎來成果

2026 年對魔羯座而言，是穩定建構、有機成長的重要時期。年初可能步伐稍慢、需再整備，但隨著時間經過有望漸入佳境，投入的努力會化為實質成果。上半年須注意財務與溝通管理，在工作、理財上雖有機會，仍需謹慎

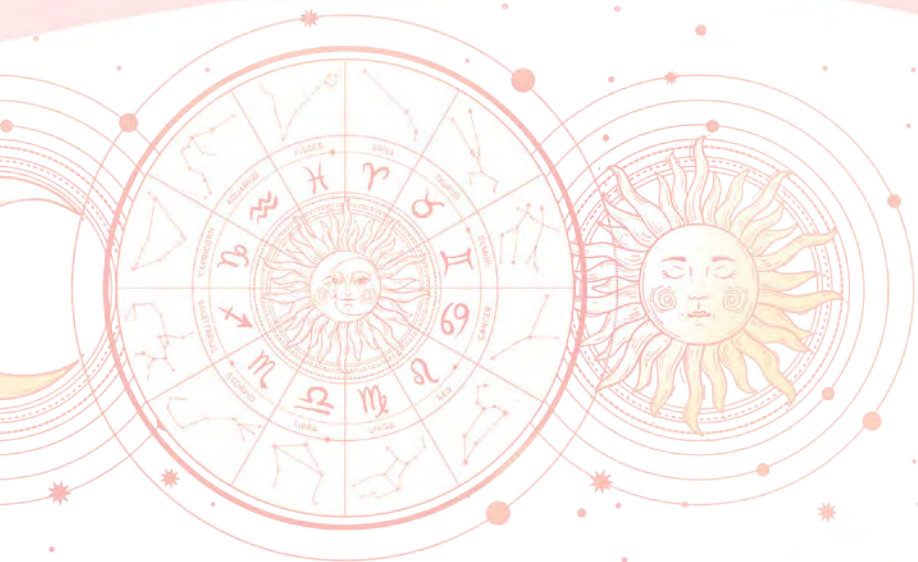


規劃、避免衝動支出。感情與家庭層面亦應留意忙碌、壓力、人際摩擦等情況。施昇輝的《每個轉彎，都是人生》書寫了作者從文藝青年、證券主管到失業魯蛇，又因緣際會重拾寫作，在重重考驗下嘗盡人生百味，回首時卻領悟了生命的豐美，推薦給努力面對挑戰的魔羯座讀者。下半年將進入較為順暢的階段，事業可能獲得升遷或外部機會，感情及家庭關係也轉為穩定。在追求成就的同時，也別忽略身體健康與休息的重要性，小林弘幸《比睡覺更好的休息法》分享了最好的休息是有章法、有節奏的，適度慢活與沉澱，會比睡覺帶來更好的效果，讓魔羯座在忙碌之間練習放鬆身心。



水瓶座 1.20 ~ 2.18 找回熱情 打造幸福時光

水瓶座在 2026 年初可能感受到停滯或內心翻動，但隨著時間流逝，有機會迎來較強的突破與成長可能。上半年在職場或個人定位上出現不確定感，例如：「該怎麼樣才是自己？」、「下一步往哪



裡走？」面對這些內在議題，林琪香的《摘柿記》可以為水瓶座讀者帶來思考與靈感，這是一本書寫移居歲月的生活札記，也是一封獻給時間、記憶與

日常之美的情書，提醒自己拾取生活中的尋常風景，用心體會，深深記得每一份無可替代的感受。下半年水瓶座「自己的版本」開始成形，在事業、人際、家庭或愛情各方面迎來較明朗的階段，但在健康及心態上，仍需留意壓力與焦慮造成的內耗。知名法籍藝人法比歐《那些幸福時光：法比歐的日常品味與探索》書中分享了作者對美學生活的追尋，鼓勵讀者在日常的、微小的瞬間享受生命帶來的美好，讓水瓶座重拾闖蕩世界的勇氣，找到屬於自己的幸福時光。



♊ 雙魚座 2.19 ~ 3.20

實現潛能 勇於面對自我

2026 年的雙魚座在直覺、創造力、靈性等面向，都有機會被喚醒，並配合行動轉化為實際成果。上半年的雙魚座可能有些自我疑問，或是「我到底在做什麼？」的迷茫感，這只是準備階段，不需過於擔憂。李尚龍《別被 AI

淘汰》融合前沿研究與親身實踐，深入剖析 AI 時代的生存必備知識，帶領讀者從工具應用進階到思維進化，能協助雙魚座自我提升，學習做出更有系統性的行動方案。下半年的雙魚座整合內在方向，開始實行各項計畫，可以看見實質的進展。職場上可能有外派或升遷機會，家庭及情感方面也能用更成熟、穩定的方式與人相處，但受到外在影響還是容易造成心理負擔。韓國作家白晝嬉《雖然想死，但還是想吃辣炒年糕》一書，透過一位輕鬱症女孩與精神科醫師的療癒對話，帶給無數讀者面對生命的勇氣與力量，推薦給溫柔善感的雙魚座，擁抱不完美的自己，用真誠的心迎接每一個新的明天。✦

