

[2026 世界閱讀日]

閱動生活 Just 讀 it ! 圖書館也能是運動場

為呼應 4 月 23 日世界閱讀日，國立公共資訊圖書館每年都會辦理不同型態的主題活動，今年以「閱讀 x 運動」為主題，將閱讀推廣的舞台從書架之間延伸至運動場域，策劃出一場橫跨 2 個月、串聯全館空間的閱讀運動嘉年華，無論是圖書館讀者、運動愛好者、親子家庭都能在這場盛典中感受到閱讀的美好。

撰文／黃泓馨 圖片／國立公共資訊圖書館提供



2026 年是國際體壇的超級大年——FIFA 世界盃足球賽、義大利米蘭—科爾蒂納冬季奧運、亞洲運動會與世界棒球經典賽接連登場，全民運動熱情空前高漲。國立公共資訊圖書館（以下簡稱國資圖）敏銳捕捉這股風潮，策劃「閱動生活 Just 讀 it」將運動融入生活，推廣閱讀、探尋閱讀的本質。

其實閱讀和運動的本質相似，兩者都是個人自發性的興趣，且都需要持續投入、累積成果。「閱讀是心靈的運動，滋養內在閱力；運動則是身體的實踐，給予外在動力。」國資圖輔導推廣科館員蔡采晴表示，將兩者結合，正是希望讀者能夠動靜兼備、內外並修，從中找到屬於自己的閱讀樂趣。

挑戰「閱動任務」 遊戲成為閱讀的入口

「遊戲是連結民眾與閱讀最有效的橋梁，透過遊戲式任務導向設計，讓讀者從中認識國資圖館藏資源與特色服務，提升民眾的閱讀動機及興趣。」蔡采晴表示，「閱動任務」以運動為主題，國資圖就像是一座運動場，各種體能運動項目分布在各樓層之中，讀者透過借書換取闖關卡，便能挑戰以下 6 項運動。

位於 1 樓的「王牌投手」以軟式棒球投擲九宮格，呼應世界棒球經典賽熱潮；3 樓銀力繪本花園的「一桿進洞」高爾夫球推桿，讓民眾在綠意空間中享受推桿的樂趣；戶外的「跳躍達人」則設有 50 公分、100 公分、150 公分等高度標記，讓民眾挑戰跳高；「踢向勝利」以桌上足球形式呼應世界盃足球熱潮；「肌肉戰士」則





1	3	4
2		

1-2. 國資圖於各樓層設置多項運動任務，其中足球台是孩童最喜愛的項目之一。
 3-4. 「2026 世界閱讀日」主場活動除了闖關任務，同時邀請出版社、國民運動中心、閱讀推書人等單位共同設攤。

提供啞鈴、彈力繩等重訓體驗；還有 3D 呈現的攀岩場景，結合徒手攀爬 101 的時下話題，創造出具有視覺震撼的攀岩效果，兼具趣味與話題性。

4 月 18 日啟動儀式當天，東森 YOYO 家族也將親臨國資圖，以招牌的唱跳表演為活動揭開序幕，熟悉的旋律與充滿活力的舞蹈，讓圖書館瞬間化身為充滿笑聲的親子歡樂天堂。當天現場也邀集出版社、國民運動中心、閱讀推書人等相關單位設置攤位，提供體能檢測、好書贈送等多元推廣內容。此外，國資圖還準備開箱驚喜，推出 DIDIM 智能運動健身遊戲體驗，讓民眾在閱讀之餘也能動起來。下午時光邀請民眾自備瑜伽墊，一同參與草地瑜伽與戶外伸展活動，共同打造一場豐盛的閱讀運動嘉年華。

閱讀全壘打接棒登場 走進棒球也走進書的世界

呼應本次世界閱讀日「閱讀 × 運動」的活動主題，國資圖也串聯深耕已久的閱讀推廣活動「閱讀全壘打」共同推廣。「閱讀全壘打」是國資圖與中信銀行合作推出的借書換球票活動，至今已邁入第 11 年，深受球迷與讀者喜愛。



2026 年活動特別推出結合閱讀與棒球知識的「棒球小學堂」，將閱讀講座與互動競賽結合，由國資圖提前公告活動書單，讓讀者事先閱讀「備戰」。5 月 30 日活動當天，讀者可透過手機或平板參與線上即時搶答，題目涵蓋棒球基本常識或書單延伸內容，最終競賽前 3 名可以獲得精美獎勵。

透過這樣的活動設計，不僅為「閱讀全壘打」注入新的互動元素，也讓民眾重新感受活動的精神與初衷——當知識與運動相互加乘，民眾不再只是單純的「借

書拿票」，而是在閱讀中認識棒球文化，進一步愛上閱讀。2026 年閱讀全壘打換票活動自 6 月 2 日起至 7 月 12 日止，讀者可於活動期間完成 10 本書的借閱任務，或利用閱讀存摺系統以 10 點即可兌換 1 張中信兄弟平日主場門票兌換券，讓每一次閱讀都化為進場吶喊的動力。

跨域合作 圖書館與國民運動中心互利共好

本次活動國資圖特別與臺中市政府運動局跨域合作，開創運動與閱讀推廣的嶄新模式，以「客群交換」作為核心概念，讓圖書館的讀者走進國民運動中心，也讓熱愛運動的民眾走進圖書館。運動局轄下的國民暨兒童運動中心是此次合作的重要單位，其中鄰近國資圖的長春國民暨兒童運動中心更成為深度合作的主要據點。

首先是讓閱讀資源走進國民運動中心，國資圖在臺中市各國民運動中心設置「閱讀補給站」主題海報與宣傳文宣，內容以數位閱讀資源為核心，傳達「運動之餘，補給閱讀能量」的概念，民眾只需掃描 QR Code，即可免費使用國資圖的數位資源。部分國民運動中心也設置國資圖提供的書籍，引導民眾在運動前





讓閱讀成為最日常的「運動」

閱讀不只是坐在椅子上翻頁的靜態行為，它可以是投出去的棒球、推進洞的高爾夫球，也可以是運動後在補給站隨手拿起的一本書。2026 世界閱讀日，不妨放下「閱讀很嚴肅、運動很累人」的刻板印象，帶著闖關卡走遍國資圖的每個樓層，投球、推桿、跳高，累了就找一本書窩著讀，動靜之間沒有界線。閱讀與運動，就像呼吸一樣自然，試著讓閱讀成為最日常的「運動」吧！

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 3 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 「閱讀全壘打」活動推出結合閱讀與棒球知識的「棒球小學堂」，規劃主題書展供民眾借閱。 2. 國資圖與國民運動中心合作，開設多元運動體驗課程。 3. 讀者挑戰高爾夫球推桿，架式十足超吸睛。 |
| 2 | | |



活動官網

後或休息時進行輕量閱讀，正如運動有補給站為選手補充體力，閱讀補給站則為心靈補充養分。

此外，國資圖還邀請長春國民暨兒童運動中心的專業教練進駐圖書館，依不同年齡層開設多元運動體驗課程，內容涵蓋幼兒律動、樂齡體適能、瑜珈韻律及核心肌力訓練等。讀者只要完成借書任務，即可免費參加運動體驗課程，若對課程內容產生興趣，也可進一步前往國民運動中心報名運動課程。

透過這樣的合作模式，圖書館成為連結閱讀族群與運動族群的橋梁，同時國民運動中心也提供免費體驗券給參與活動的讀者，形成雙向流通、互利共好的資源交流。國資圖期待未來能逐步深化與臺中各國民運動中心的合作連結，讓閱讀與運動的結合成為城市文化與生活的一部分。

+ 2026 世界閱讀日「閱動生活 Just 讀 it」

活動日期：2026 年 4 月 18 日（六）至 6 月 28 日（日）

活動地點：國立公共資訊圖書館總館

+ 「閱動生活」主活動

活動時間：2026 年 4 月 18 日（六）

上午 10 點至下午 4 點

活動地點：國立公共資訊圖書館總館

親子韻律 | 東森 YOYO 家族

閱動市集 | 體能檢測、好書贈送

DIDIM 智能運動 | 健身遊戲新開箱

草地瑜珈 | 戶外伸展一起來

+ 閱動系列活動

4/18-6/28 | 完成閱動任務 抽機票

4 月-6 月 | 借書達標參加免費運動課程

5/30 | 棒球小學堂 快問快答送好禮