

日期：12/8(六)

主題：希望你用不到，但一定要知道的長照

講師：黃勝堅

高齡化、少子化，家庭結構改變，家庭的照護功能有別傳統，高齡失能人口增加，長照不推行，家戶對老人的照顧，將造成嚴重的壓力。醫療是在解決「身心」問題，以醫院利益為主體，會製造出新的問題；若以病人及家屬的需求為出發點，透過「出院準備會議」銜接長照，從生到死、從病人到家屬，都盡可能照顧到，醫療才算發揮真正作用。

面對老化，您想給自己什麼樣的「老來生活」？當身心從年輕力壯的健康巔峰，下滑進亞健康一族，從門診到急診，甚至進出加護病房。希望在人生最後的階段裡，可以在熟悉的地方與家人好好道別，為生命劃上圓滿的句點。

關鍵字：長期照護、老人養護、健康照護

項次	資源類型	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
1	一般圖書	大人的照顧學 50歲後更好命	張曉卉	天下生活	2018	544.85 1164	31120012728324
2	一般圖書	讓我照顧你：一位長照服務員的30則感動記事	老么	秀威資訊	2017	419.71 4422	31120012345376
3	一般圖書	不需要一個人獨自承擔：愛長照寫給照顧者的照護專書	朱偉仁	大田	2017	419.71 2522 c.1	31120012345475
4	一般圖書	照護爸媽,我得離職嗎	和氣美枝	大是文化	2017	419.71 2884	31120011851861
5	一般圖書	長期照顧：跨專業團隊整合暨案例分析	劉淑娟	華杏	2017	419.71 7234	31120011819637
6	一般圖書	社區長期照顧	葉至誠	秀威經典	2017	419.711 4410	31120011818563
7	一般圖書	圖解居家長期照護全書	臺北臺中高 雄榮總35位 高齡醫學團	原水文化	2017	429.5 4145	31120011817243
8	一般圖書	全圖解長照居家醫學大百科：不可不知的照護常識	梅澤佳裕	和平國際文化	2017	417.7 4323	31120011819207
9	一般圖書	關於長期照顧,三十、四十、五十歲最該關心的9件事	商業周刊	商業周刊	2016	419.71 0371	31120012344932
10	一般圖書	失能安全照護全書：居家長照,促進健康,省力不受傷	郭外天	原水文化	2016	419.7 0721	31120012282207
11	一般圖書	我家的阿嬤：失智照顧者手記	林靜靜	健康世界	2016	415.934 4455	31120012346176
12	一般圖書	醫療與長照整合：打造全人照顧體系	王懿範	五南	2016	419.5 1048	31120011819066
13	一般圖書	台灣長照資源地圖：長期照顧實用指南	陳清芳	遠見天下文化	2016	BH 419.71 7534	31120011621041
14	一般圖書	當爸媽過了65歲：你一定要知道的醫療 長照 財務 法律知識	康哲偉	先覺	2015	544.83 0052	31120011511085
15	一般圖書	無壓力老後照護大百科：日本高齡醫學的專業指南	王天明	寫樂文化	2014	429.5 1016	31120011197497
16	電子書	好好照顧您：臺大老年醫學專家教你照護爸媽...	詹鼎正	寶瓶文化事業	2015	417.7 2721	NLPIEB105E00103
17	電子書	失智怎麼伴：24位名人陪伴失智親人的故事	聯合晚報編輯部	聯合晚報	2014	415.9341 1864	NLPIEB105E00083
18	電子書	有一天你也會變老：父母最需要你做的39件事	中華民國家庭照顧者關懷會	大樹林	2011	544.85 5476	NTLEB101U00150
19	電子書	年邁父母長期照護	林正儀	華成	2008	544.85 4412	NTLEB098Y00059
20	電子書	居家照護	賈淑麗	五南	2000	429.5 1031 c.1	EBC964002