

日期：06/15(六)

主題：登聖母峰看見新生命

講師：江秀真

外表中性，說話偶爾夾雜臺語，從新北市雙溪區的一座小山丘出發，24歲成功登上珠穆朗瑪峰。37歲完攀世界7頂峰，成為海峽兩岸傑出的女性登山家。

在攀登南美最高峰阿空加瓜時曾與死神擦身而過；在南極洲攀登文森峰時，目睹未經人類污染的大自然。她謙卑、溫暖地帶回一座座世界大山要告訴人們的事，如同雪巴嚮導所說：「人不能決定是否登頂，這是聖母峰決定的。」在攀登過程中，體悟到生命的意義與價值，並非為自己創造輝煌紀錄，而是提供以往與現在的經驗。登過世界最高的山巔，江秀真內心，還有一座最艱難的山~就是臺灣的登山教育。她期許以自身的故事，推廣「無痕登山」、「登山安全」扎根臺灣山林教育。

關鍵字：登山、山岳、聖母峰

| 項次 | 資源類型 | 書名                          | 作者               | 出版者         | 出版年  | 索書號              | 條碼號             |
|----|------|-----------------------------|------------------|-------------|------|------------------|-----------------|
| 1  | 一般圖書 | 一起去健行：走到白朗峰面前,法國阿爾卑斯山GR5步道  | 劉麗玲              | 臺灣商務        | 2017 | BH 740.9 7211    | 31120012094966  |
| 2  | 一般圖書 | 聰明計劃走遍群山百岳!: 登山入門手冊         | 西野淑子             | 臺灣東販        | 2017 | 992.77 1631      | 31120012299367  |
| 3  | 一般圖書 | 世界在腳下：踩出你的人生,LULU的16個夢想旅途   | 謝倩瑩              | 博思智庫        | 2015 | 992.77 0429      | 31120011404166  |
| 4  | 一般圖書 | 聖母峰：探索世界第一高峰的歷史、科學與未來       | 康拉德.安克           | 大石國際文化      | 2015 | 730.832 A611     | 31120012280771  |
| 5  | 一般圖書 | 三浦雄一郎の步行技術：70歲也能攀登聖母峰...    | 三浦雄一郎            | 遠足文化        | 2014 | 992.77 1341      | 31120012301197  |
| 6  | 一般圖書 | 臺灣經典高山路線：適合新手的10條百岳路線       | 邢正康              | 四塊玉文創       | 2013 | BH 992.77 1710   | 31120012373584  |
| 7  | 一般圖書 | 40歲開始登山：210則新手必學的登山智慧與密技    | Club Tourism株式會社 | 遠足文化        | 2012 | 992.77 C649      | 31120010696184  |
| 8  | 一般圖書 | 一生必去的台灣高山湖泊：行男百岳物語          | 葉金川              | 董氏基金會大家健康雜誌 | 2010 | 992.77 4482      | 31120009600650  |
| 9  | 一般圖書 | 陽明山國家公園步道                   | 台灣交通出版社          | 陽明山國家公園     | 2009 | 992.827 2303     | 31120009550236  |
| 10 | 一般圖書 | 勇闖天關：聖母峰基地營紀行               | 安新民              | 時報文化        | 2007 | 730.832 3007     | 31120008151804  |
| 11 | 一般圖書 | 南美攀登記：台灣女性首次攀上南美最高峰         | 李美涼              | 大塊文化        | 2002 | 992.77 4083      | 31120006985187  |
| 12 | 一般圖書 | 健康的夏季登山                     | 金子博文             | 鍾郡          | 1995 | 992.77 8140      | 31120004611140  |
| 13 | 一般圖書 | 中央山脈北段高山系列                  | 李希聖              | 臺灣商務        | 1990 | 856.9 4041.1 v.2 | 31120001142198  |
| 14 | 一般圖書 | 初學登山記：從0到三千公尺               | 林鍾隆              | 暖流          | 1986 | 992.77 4487      | 31121000367141  |
| 15 | 一般圖書 | 北部郊山踏查行                     | 謝永河              | 聯經          | 1982 | 992.77 0433 v.1  | 31120000288711  |
| 16 | 電子書  | 超輕量登山野營技巧                   | 麥可.克萊蘭           | 紅樹林         | 2018 | BH 992.77 C624   | 31120012837034  |
| 17 | 電子書  | 一起去健行                       | 劉麗玲              | 臺灣商務印書館     | 2017 | 740.9 7211       | NLPIEB106B00367 |
| 18 | 電子書  | 手作步道：築徑人帶你走向百年古道、原民獵徑...    | 徐銘謙              | 漫遊者文化       | 2016 | 992.77 2880      | NLPIEB105C00223 |
| 19 | 電子書  | 我帶孩子登百岳：勇氣X毅力X挑戰自我,向上人生從小學習 | 黃義良              | 日月文化        | 2014 | 992.77 4483      | NLPIEB106C00014 |
| 20 | 電子書  | 山之頂,夢之巔：擁抱聖母峰的征途            | 陳仁文              | 上奇時代        | 2012 | 730.832 7520     | NLPIEB102C00478 |