

日期：07/25(六)

主題：玩出好心情，玩轉心關係 - 如何透過「玩」來增進親子關係

講師：吳健豪

玩，常常被認為是不務正業的事；然而玩，卻是個人成長中必要的過程。

兒童在遊戲中，發展身體動作、調節情緒、建構認知，練習人我關係的界線與規範。即使到了青少年或成人，玩仍是平衡生活很重要的一環，但很可惜的，成人往往囿於現實的壓力而忘卻玩耍，反映在親子關係中，就常常形成彼此拔河的張力。

在這個講座中，希望重新點燃照顧者內在的玩心，協助他們理解兒童與青少年時期，玩的重要性，以及如何和孩子間建立一個好的玩耍空間與規範，進而可以參與孩子們的遊戲，從遊戲中觀察孩子的成長、了解孩子，也從遊戲中陪伴他們的成長。讓玩耍，成為親子關係中調節情緒、增進彼此感情的最佳管道。

關鍵字：遊戲教學、學習方法、中小學教育

項次	資源類型	書名	作者	出版者	出版年	索書號
1	一般圖書	幼兒的讀寫.專注力遊戲：讓孩子仔細讀.認真寫.專心上課	張旭鎧	新手父母	2019	523.2 1148
2	一般圖書	不插電程式設計遊戲	洪志連	華文精	2018	523.38 3443 v.1
3	一般圖書	世界上最神奇的數學遊戲書	喬里恩.戈達德	三采文化	2018	J 523.23 G578
4	一般圖書	玩出創意. 3, 77個奇趣科學玩具	許良榮	五南圖	2016	523.36 0839 v.3
5	一般圖書	玩出創意：120個創新科學遊戲	許良榮	五南	2016	YA 523.36 0839 c.2
6	一般圖書	Fun心玩桌遊：玩出學習力	游黎貞	國立臺北教育大學	2016	523.3 3822
7	一般圖書	想像力大爆發!孩子的第一堂五感體驗課	Alis Li	教育之友	2015	523.23 L693
8	一般圖書	攜手玩科學. 14, 拉近我們的距離. 通訊科技	吳立萍	兒童育樂中心	2013	J 448.7 2604
9	一般圖書	65種創意DIY的遊戲教學：教出靈活的孩子	羅紅	漢宇國際文化	2011	523.23 6021
10	一般圖書	好玩的繪本：一起做遊戲書	呂淑恂	教育之友文化	2010	523.23 6039
11	一般圖書	遊戲與學習	吳長鵬	國立空中大學	2010	521.539 2677
12	一般圖書	閱讀遊戲妙點子：讓孩子愛上閱讀的76個遊戲	珮琪.凱伊	聯寶國際文化	2006	523.1 K23
13	一般圖書	EQ-H美語遊戲教學	許美玲	聯經	2000	523.38 0881
14	一般圖書	輕鬆動起來：樂趣化的體育遊戲	劉碧奇	翰林	2000	523.37 7214 c.1
15	一般圖書	國小數學遊戲教學法	饒見維	五南	1996	523.32 8462
16	電子書	字遊字在的語文課：和孩子玩文字遊	林彥佑	聯經	2018	EB 523.31 4402
17	電子書	語文桌遊自造課	賴秋江	幼獅文	2017	EB 523.31 5723
18	電子書	遊戲式數位學習	孫春在	高等教	2013	EB 521.539 1254
19	電子書	英語遊戲百寶箱. 4	Brad Lint	佳音	2006	EB 805.1033 L761 v.4
20	電子書	英語遊戲百寶箱. 2	Brad Lint	佳音	2006	EB 805.1033 L761 v.2