

日期：4/22(六)

主題：閱讀的多重宇宙：善用多元工具個人成長無限制

講師：莊勝翔(瓦基)

「閱讀是人生財富的複利效應」－瓦基
人氣Podcast「下一本讀什麼」、「閱讀前哨站」站長瓦基從一本本經典好書中學習，新書《只工作、不上班的自主人生》精彩解析瓦基親身實踐閱讀學習到的技能、知識，讓閱讀發揮效用、打造符合自己理想的生活。
數位時代閱讀形式越發多元，從紙本、電子書、podcast、線上課程……，瓦基將與讀者分享如何選擇優質內容、怎麼選擇自己合適的閱讀形式；如何運用數位工具記錄閱讀心得、並在閱讀後自我實踐、探索人生更多可能。

關鍵字：自我實現、成功法、生涯規劃

項次	資源類型	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
1	一般圖書	將來的你,一定會感謝現在拚命的自己	湯木	高寶國際	2017	177.2 3640	31120011844023
2	一般圖書	走吧!去做你真正渴望的事:創造有意義人生的7分鐘微行動	艾莉森.路易斯	天下雜誌	2014	177.2 L673	31120011074290
3	一般圖書	人生就像煮開水,沸騰前的累積才重要	朴慶哲	圓神	2013	177.2 4305	31120011075222
4	一般圖書	世界如此險惡,你要內心強大	石勇	天下遠見	2012	177.2 1017	31120010748472
5	一般圖書	不要計畫的人生,更容易成功!: 什麼時候你必須不按常理做事	岡崎太郎	大樂文化	2011	177.2 7243	31120010124450
6	一般圖書	不怕NG只要ING	楊國明	旗林文化	2011	177.2 4666	31120010060621
7	一般圖書	心有多大,舞台就有多大:用觀念改變你的態度	歐陽吉強	朝日經銷	2011	177.2 7741	31120011440954
8	一般圖書	發現更棒的自己:活用超意識,發揮無限本能	溝口耕兒	方智	2010	177.2 3657	31120010204674
9	一般圖書	不設限的人生	王子云	商周	2009	177.2 1011 c.2	31120009445650
10	一般圖書	放手:放掉現有,才能抓住未來!以輕鬆愉快的心情飛向嶄新的人生	蓋爾.布蘭克	恆友文化	2007	177.2 B642	31120008145715
11	一般圖書	多思特的不凡冒險:一段關於轉變.挑戰與夢想的旅程	喬那森.柯里翰	寶瓶文化	2005	177.2 C912	31120007592396
12	一般圖書	夢想,不該只是空想	安田里美	雅典	2000	177.2 3668	31120011368874
13	一般圖書	自我塑造:選自己的人生,走自己的路	吳訥	創意力	1998	177.2 2604	31121001009726
14	一般圖書	自我實現的成功學	城山克則	中央日報	1994	177 4246	31120004128996
15	一般圖書	夢想,改造一生	布朗	天下文化	1994	177.2 4037	31120004083613
16	電子書	人生有不一樣的活法:善用屬於你僅有的時間	Dannil.C	三意文化	2011	EB 177.2 8241	NTLEB101X00122
17	電子書	人生不設限,成功無上限:積極心態成就美好人生的6大守則	蔡朗虞	采竹文化	2010	EB 177.2 4432	NTLEB100X00127
18	電子書	出路,在自己身上:給自己挑戰力量	林慶昭	好FUN文化	2008	EB 177.2 4406 c.1	EBC9711852
19	電子書	如何經營自己:生命的咖啡因	鄭宏峰	創意年代文化	2006	EB 177.2 8732 c.1	Y9704134
20	電子書	改變!你的人生可以更不一樣	徐磊瑄	采竹	2002	EB 177.2 2811	NTLEB099V01410