

112年7月至12月「樂齡健康講座」

主旨：為提供樂齡族群一個健老樂活保健知識，落實高齡者追求健康、獨立，快樂學習的願景，本館積極引進臺中市診所協會暨臺中市中醫師公會之專業醫療資源，蒞館進行樂齡相關健康講座，以提供本館樂齡長者保持與社會互動，並增進健康生活常識。以期樂齡族群，常保心境年輕。

時間：星期日上午10:00～12:00（相關內容詳見本館網站 <https://www.nlpi.edu.tw/>）

地點：總館3樓多元學習教室

日 時	期 間	地 點	講 題	講 師	職 稱
112/7/2(日) 10:00-12:00		3樓多元學習教室	關於眩暈你應該具備的知識	黃家昌醫師	家昌耳鼻喉科診所
112/8/6(日) 10:00-12:00		3樓多元學習教室	銀髮族口腔保健-牙口顧好，福氣到老	張哲倫醫師	佳新牙醫診所
112/9/3(日) 10:00-12:00 (中醫)		3樓多元學習教室	愛操煩？中醫助您穩定情緒，開啟自我療癒力！	李沛穎醫師	夏禾中醫診所
112/10/1(日) 10:00-12:00		3樓多元學習教室	中老年常見的骨科疾病	陳家驊醫師	陳家驊骨科診所
112/11/5(日) 10:00-12:00		3樓多元學習教室	談腎臟保健與常見疾病	劉耀隆醫師	耀隆診所
112/12/3(日) 10:00-12:00 (中醫)		3樓多元學習教室	中醫助您保視力顧目珠	謝宜庭醫師	中國醫藥大學附設醫院中醫部主治醫師

※樂齡健康講座**09:30**開放，免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場；另各講座地點可能視參與人數做必要之調整，造成不便之處敬請見諒！