

## 113年1月~6月樂齡講座

為培養樂齡族群具備規劃戶外休閒活動興趣與能力，鼓勵高齡者走出戶外，同時，帶動樂齡族群大腦活化、訓練其反應力以及專注力，創造混齡共學同樂、共享歡樂與趣味遊戲之機會，本館積極邀請旅遊達人及生活達人蒞館分享個人旅遊經驗和個人創意美學手作經驗，提供本館樂齡長者提升主動參與休閒活動能力，並激發腦部思考、預防及延緩身體機能退化，以期樂齡族群愈玩愈健康，愈活愈快樂。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
手作活動	113/1/28(日) 10:00~12:00	咖啡杯墊(平結)	洪榛騏	3樓多元學習教室	人數30人 需線上報名 材料費150元
旅遊講座	113/3/31(日) 10:00~12:00	西班牙朝聖之旅	蔡孟軒	2樓第一會議室	
3C 講座	113/4/21(日) 10:00~12:00	AI 人工智能出圖 與 AI 詐騙	陳怡瑄	3樓多元學習教室	人數20人 需線上報名
旅遊講座	113/5/26(日) 10:00~12:00	世界登山鐵道與 世界遺產鐵道之旅	蘇昭旭	2樓國際會議廳	

※旅遊講座 09:30 開放，免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場。

※手作活動、3C 講座須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名；報名2次(含)以上未到者，取消本年度所有樂齡益智手作活動報名資格。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或 FB 粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※配合各場次講座主題，活動當天亦展出本館相關館藏圖書，供與會讀者借閱。