

113年1月～6月「樂齡健康講座」

主旨：為提供樂齡族群健老樂活保健知識，落實高齡者追求健康、獨立，快樂學習的願景，本館積極引進臺中市診所協會暨臺中市中醫師公會之專業醫療資源，蒞館進行樂齡相關健康講座，以提供本館樂齡長者保持與社會互動，並增進健康生活常識。以期樂齡族群，常保心境年輕。

時間：每月第1個星期日上午10:00～12:00

地點：總館3樓多元學習教室(臺中市南區五權南路100號)

日期	講題	講師	職稱	備註
113/1/7(日) 10:00-12:00	久咳不癒要小心 氣喘迷思大解密	鄭堪弘 醫師	鄭煒達診所 主治醫師	
113/2/4(日) 10:00-12:00	人生「腎」事— 好腎醫師帶你從 腎臟病到預防醫 學的「腎」利旅 程	王舒民 醫師	舒民診所 院長	
113/3/3(日) (中醫) 10:00-12:00	年後發「福」· 享「瘦」新氣象	斯若凡 醫師	高堂中醫 專任醫師	
113/4/7(日) 10:00-12:00	淺談膝部疼痛	趙樹儀 醫師	工學北骨科 診所 院長	
113/5/5(日) 10:00-12:00	糖尿病和體重的 治療策略	杜柏村 醫師	瑞東診所 院長	
113/6/2(日) (中醫) 10:00-12:00	健康長壽有秘訣	張肇宇 醫師	高堂中醫 主任醫師	

※樂齡健康講座**09:30**開放，免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場；另各講座地點可能視參與人數做必要之調整，造成不便之處敬請見諒！