

113年7月~12月銀力學苑課表

銀力學苑課程共分為3大領域(健康力、科技力、美力)，每參加1場活動或課程，即可獲得該領域1點，當年度參加達5場，且至少參加2種以上領域活動者，即可取得當年度銀力學苑結業證書。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
美學講座 (美力)	113/7/21(日) 10:00~12:00	樂齡美學講座	陳碧涵老師 「與美感教育共舞」節目主持人	3樓多元 學習教室	
繪本講座 (美力)	113/8/4(日) 10:00~12:00	不設限的人生： 熟齡繪本導讀工 作坊	後青春繪本館	3樓多元 學習教室	人數20人 需線上報名 材料費300元
繪本講座 (美力)	113/8/4(日) 14:00~16:00	不設限的人生： 熟齡繪本導讀工 作坊	後青春繪本館	3樓多元 學習教室	人數20人 需線上報名 材料費300元
健康講座 (健康力)	113/9/1(日) 10:00~12:00	翻來覆去睡不 好？中醫幫您改 善漫漫長夜	斯若凡醫師 高堂中醫 專任醫師	3樓多元 學習教室	
美學講座 (美力)	113/10/13(日) 10:00~12:00	「銀色星球裡的 霧峰長者群像」 展覽講座	眼球愛地球 團隊	3樓多元 學習教室	
健康講座 (健康力)	113/12/1(日) 10:00~12:00	末梢循環差，全 身都會出狀況	鄭基杰醫師 高堂中醫 主任醫師	3樓多元 學習教室	

※講座 09:30 開放，免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場。

※繪本講座須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。

113年銀力學苑—桌遊推廣系列

銀力學苑課程共分為3大領域(健康力、科技力、美力)，每參加1場活動或課程，即可獲得該領域1點，當年度參加達5場，且至少參加2種以上領域活動者，即可取得當年度銀力學苑結業證書。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
健康力	113/7/13(六) 09:30~12:00	台灣話 tâi-uân-uē 虎爺總舖師過中元	台灣話團隊 《虎爺總舖師》 創辦人	3樓多元 學習教室	人數30人 需線上報名
健康力	113/7/13(六) 14:30~17:00	台灣話 tâi-uân-uē 虎爺總舖師過中元	台灣話團隊 《虎爺總舖師》 創辦人	3樓多元 學習教室	人數30人 需線上報名
健康力	113/7/14(日) 10:00~12:00	桌遊初學介紹—拉 密	專業桌遊 推廣講師 伍大元老師	3樓多元 學習教室	人數40人 需線上報名
健康力	113/7/28(日) 10:00~12:00	桌遊3種初學介紹 (格格不入、心臟 病、快手疊杯)	專業桌遊 推廣講師 許青木老師	3樓多元 學習教室	人數40人 需線上報名
科技力	113/8/11(日) 10:00~12:00	媒體素養桌遊 《選情風向球》工 作坊	財團法人 台灣媒體觀察 教育基金會	3樓多元 學習教室	人數40人 需線上報名
科技力	113/8/11(日) 14:00~16:00	媒體素養桌遊 《選情風向球》工 作坊	財團法人 台灣媒體觀察 教育基金會	3樓多元 學習教室	人數40人 需線上報名

※**本系列講座須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名。**

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。