

114年1月～6月銀力學苑課表

銀力學苑課程共分為3大領域(健康力、科技力、美感力)，每參加1場活動或課程，即可獲得該領域1點，當年度參加達5場，且至少參加2種以上領域活動者，即可取得當年度銀力學苑結業證書。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
健康力	114/1/12(日) 10:30～12:00	認識筋膜 筋膜保養自己來	周易樂物理治療師 益樂物理治療所	3樓多元學習教室	
美感力	114/2/16(日) 10:00～12:00	大自然植物應用美學- 以押花與藍曬為例	盧秀麗老師 盧秀麗手作押花 教室講師	3樓多元學習教室	
科技力	114/3/2(日) 10:00～12:00	醫療資訊大解密： 智慧就醫新體驗	陳凌筠老師 樂齡講師	3樓多元學習教室	
美感力	114/3/23(日) 10:00～12:00	跟著 AI 去旅行：開啟 藝術新視界	許玉音老師 金牌導遊	3樓多元學習教室	
美感力	114/4/20(日) 13:00～16:00	玩色・玩圖・玩創意： 繪本不思議 手作繪本體驗	王淑芬老師 手工書推廣教師	3樓多元學習教室	人數40人 需線上報名
美感力	114/6/8(日) 10:00～12:00	素食者的 世界冒險指南	安安老師 FB 旅行很有素	第一會議室	

※免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場。

※講座不限年齡，皆可免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※手作繪本活動須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。

114年銀力學苑 X 中興大學跨域系列

本館與中興大學合作，邀請專業講師帶領讀者進行深入體驗園藝療癒的魅力，以及人文走讀認識在地文化，名額有限歡迎報名參加。

銀力學苑課程共分為3大領域(健康力、科技力、美感力)，每參加1場活動或課程，即可獲得該領域1點，當年度參加達5場，且至少參加2種以上領域活動者，即可取得當年度銀力學苑結業證書。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
健康力	114/4/30(三) 9:00~11:00	中興大學校園 人文走讀	洪綉雯老師、 張明權老師 中興大學 人社中心專案	中興大學 校園	人數25人 需線上報名
健康力	114/5/4(日) 10:00~12:00	24節氣國產花卉系列 課程_繡球花環	吳振發老師 中興大學園藝系教授	3樓多元 學習教室	人數30人 需線上報名
健康力	114/5/7(三) 9:00~11:00	中興大學校園 人文走讀 113年銀力學苑認證 學員限定場次	洪綉雯老師、 張明權老師 中興大學 人社中心專案	中興大學 校園	人數25人 需線上報名
健康力	114/5/25(日) 10:00~12:00	24節氣國產花卉系列 課程_多肉瓶中沙畫	吳振發老師 中興大學園藝系教授	3樓多元 學習教室	人數30人 需線上報名

※本系列活動須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名。

※5/7場次為限定場次，113年銀力學苑認證學員優先報名參加。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。

114年1～6月閱讀講座 X 銀力學苑

每週辦理之閱讀講座部分場次可累計銀力學苑點數，請於活動結束後進行線上簽到即可獲得認證點數。

主題	日期	講題	講師	場地
健康力	114/2/23(日) 14:00～16:00	閱讀人間事，增壽更強智！	曾志朗	第一會議室
美感力	114/3/15(六) 14:00～16:00	一加一遠大於二： 飲與食之搭	葉怡蘭	國際會議廳
美感力	114/4/12(六) 14:00～16:00	幽默繪本 Party Time， 療癒紓壓不煩心	盧怡方	第一會議室

※本館閱讀講座免費自由入場，入場時間為13:30-14:00，場地客滿後，不再開放入場。

※講座不限年齡，皆可免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※講座地點將視參與人數做必要之調整，如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準，本館保有活動內容異動權。

※於講座活動結束後，掃描 QR code 進行線上簽到，即可獲得認證1點。