

悅讀好書 X 以動物為食主題書籍

書名：雞肉以上，鳥學未滿：最好的鳥類研究室就在你家的餐桌上

作者：著/川上和人

投稿者：昱賢/臺灣動物與人關係學會專員

一、摘要：

本書透過日常生活中的「雞肉」來進行鳥類學的探討。書中以餐桌上的家雞為出發點，從動物學的角度解剖了鳥類的構造與生態。作者以輕鬆幽默的筆觸，將原本看似平凡的雞肉，轉化成為理解鳥類學的重要素材。書中的一大亮點在於，家雞不僅是人類食物的一部分，還是一扇通往鳥類生態學的門。作者用生動的文字描述了鳥類飛行的肌肉運作，並通過比較家雞與其他雉科鳥類，揭示了飛行能力的差異。

書中也指出，由於家雞經過長時間的人類品種改良，已經失去了飛行能力，但依然保有強大的胸肌。這種胸肌並非為了飛翔，而是應人類需求，為增加可食用的肉量而培育出來的。除此之外，作者還探討了鳥類的演化歷程，特別是家雞的起源與馴化歷史。

二、心得：

《雞肉以上，鳥學未滿》這本書讓我在幽默與知識中穿梭，打破了對日常食物的刻板印象。從雞胸、雞腿、雞屁股等各種雞的部位出發，作者帶領讀者進入鳥類學的世界。原本平凡的餐桌食材，竟然能成為理解自然界飛行奧秘的入口，這種切入角度讓人眼前一亮。

《雞肉以上，鳥學未滿》這本書讓我重新審視日常食材，並以全新的角度理解鳥類學。從書中的各種例子來看，雞肉不僅僅是我們日常生活中的食物，它更是鳥類學研究的寶庫。作者巧妙地將科學知識與幽默感結

合，以雞胸、雞翅、雞腿等各個部位為切入點，展現出鳥類的飛行機制與生態特徵。

其中，書中對雞胸肉的探討最令我印象深刻。胸肌是鳥類用來飛行的重要部位，家雞即使失去了飛行能力，仍保留了發達的胸肌。這讓我反思到，馴化過程如何改變了動物的自然行為。人類為了食用需求培育出大塊雞胸肉，這一現象凸顯了人類對動物的影響，不僅在行為上，也改變了它們的生理結構。

除了雞胸肉，雞翅的構造也讓我深感驚訝。雖然家雞不再飛翔，但雞翅根部仍然保有強大的肌肉，這表明它們的祖先曾經需要這些肌肉來支撐飛行。這種肌肉的保留是鳥類演化過程中的一種痕跡。作者通過這樣的例子，讓讀者看到馴化後的家雞如何與野生鳥類保持聯繫。

雞腿的部分同樣充滿啟發性。雞腿肉結實有彈性，這與家雞經常站立行走有關。即使現代家雞主要被飼養用於食物，它們的腿部肌肉仍保留著鳥類祖先用於奔跑和站立的能力。這讓我了解到，無論是行走還是飛行，鳥類的每個部位都與其生存方式密切相關。

此外，書中對家雞起源與演化的討論也十分有趣。家雞是由紅原雞經過長期馴化而來，這個過程體現了人類對動物生態的深刻影響。書中提到，家雞的祖先可能分布於亞洲，經過數千年的演化，逐漸成為現代家禽。這段歷史不僅讓我們看到家雞的生物學特徵，也提醒我們，人類與自然界的互動是如何深刻改變物種的發展軌跡。

這本書最大的魅力在於，它讓我在輕鬆愉快的閱讀過程中獲得豐富的知識。作者以生活中的雞肉為例，將複雜的鳥類學知識轉化為簡單易懂的內容，並且不乏幽默和趣味性。這種將科學知識與日常經驗結合的方式，讓我不僅了解了家雞的生理構造，也對鳥類的演化和生態有了更深的認識。

這本書讓我重新思考我們日常所見的食物背後的知識。餐桌上的雞肉，不僅僅是食材，更是一種探索自然的窗口。透過這本書，我不僅學會了更多關於鳥類的知識，也開始意識到人類與自然之間錯綜複雜的關係。每一塊雞肉背後，都隱藏著豐富的生態學與歷史，這是在閱讀書籍前始料未及的。