

悅讀好書 X 以動物為食主題書籍

書名：土壤的救贖

作者：克莉斯汀.歐森(Kristin Ohlson)作；周沛郁譯

投稿者：筠凡/國立公共資訊圖書館館員

一、摘要：

《土壤的救贖》主要在探討土壤健康對於地球生態系統的重要性及其與氣候變遷的關聯。歐森以她作為農民的孫女和園藝愛好者的背景，深入研究了土壤的生物動力學，並提出一系列解決當前環境問題的方案。

書中，歐森強調土壤不僅是植物生長的基礎，更是碳循環的重要組成部分。隨著工業化農業的發展，全球約有80%的土壤碳被釋放大氣中，加劇了全球暖化問題。她指出，透過改善土壤管理和農業實踐，我們能夠將大氣中的二氧化碳重新吸收到土壤中，從而減少溫室氣體的濃度。歐森並介紹了多位具有遠見的科學家、農民、美食家及環保人士，他們在不同領域中努力尋找解決方案。例如，她提到了成功的碳農和碳牧人，透過可持續的農業實踐，不僅提升土壤健康，也實現經濟利益。這些案例展現了跨界合作的重要性，並強調科學、農業和食品安全之間的關聯。

歐森還探討了土壤健康對人類健康的影響，包括食物品質和肥胖問題。她認為，通過改善土壤品質，可以提高農產品的營養價值，進而改善人類的飲食健康。此外，她提到「土地病理學」的概念，強調土壤、植物、動物與人類之間密不可分的關係。

《土壤的救贖》不僅是一部科普作品，更是一個呼籲，促使讀者重新思考我們與土地之間的關係。歐森希望透過這本書喚醒人們對於土壤保護的重要性認知，並鼓勵大家採取行動，以拯救我們共同的地球。這本書適合所有關心環境問題及希望了解可持續發展的人士閱讀。

二、心得：

初讀這本書時，我深深被它描述的「懶人農法」吸引，書中揭示了只要尊重大自然的設計，就能從中獲得豐碩的收穫。我當時認為，這是所有想從事農業的人必讀的一本書。然而，重讀之後，我的看法更加擴展：不僅農業從業者，所有人都應該理解土壤的重要性。我們對土壤的認識，不應該遙遠而陌生。正如書中所說：「世界上只有一體的土壤、一體的植物、一體的動物，還有一體的人類，因此全球只有一個保育問題，也就是土壤病理學。」事實上，所有生命都源於天（太陽）與地（土壤），而食物鏈的起點便是土壤。

自工業化以來，世界彷彿成為一座巨大的機械裝置。我們漸漸失去了對土地的敬畏，認為「人定勝天」。於是，產業以高科技為核心，工廠化的經營模式成為主流，商業化、規模化、自動化的目標不斷推動經濟發展。隨之而來的，是娛樂、消費產業的蓬勃興起，行銷刺激著無止境的消費需求，農業反而淪為基層產業，未受到應有的重視。然而，農業才是人類賴以生存的根基，它是將人類重新連結於自然、修復自然的重要契機。

對於氣候變遷、土壤沙漠化、物種滅絕等全球重大議題，解決之道其實並不複雜——回歸自然，以最天然的農業機制支持並善待土壤。我們需要用正確的方法幫助植

物與土壤中的微生物合作。書中提到，自然是按照某種模式運作的整體系統，而非機械化的裝置。當我們以機械化的方式與自然互動，試圖移除或改變某個「齒輪」來解決問題時，往往引發的後果比問題本身更為嚴重，這正是現代工業化農業面臨的最大挑戰。

作者進一步探討了土壤與動物之間的密切關係，強調生態系統的整體性。土壤中的有機質，如植物枝條、落葉和動物遺體，經過蚯蚓、蝸牛及各種微生物的分解，成為土壤的一部分，而這一過程對土壤健康至關重要。動物在土壤健康中亦扮演了重要角色——牠們的糞便和活動不僅增加了土壤中的有機質，還有助於土壤結構的形成，提升水分與養分的儲存能力。然而，現代農業往往忽略了這一自然循環。大規模密集飼養與集中清除排泄物破壞了生態平衡，導致嚴重的環境污染。與此相反，合理管理畜牧業(如輪流放牧)，則能透過動物的踩踏和糞便回收，促進土壤健康，增強其保水能力，進一步支持生態的良性循環，也能夠完整的將多餘的碳存入土壤，改善土壤沙漠化、物種滅絕、氣候變遷等諸多全球環境危機。

簡而言之，理解自然偉大的設計，是回歸繁盛的關鍵。當我們學會尊重自然原有的運作模式，讓各種元素彼此和諧互動，就能以最輕鬆的方式達到事半功倍的效果。大自然原本就為我們準備好了一切，它是豐盛的，是伊甸園般的存在，是上天賜予我們的禮物。在這樣的世界裡，人、動物、植物相互依存、環環相扣，實現互補共榮。而真正的改變，其實只在我們的一念之間。