

## 講座報導／系統循環性思維的食肉解方

# 以動物為食

## —翻轉食肉的新可能？

2024-2025 系列講座

從「食肉與教育、食肉與生態、食肉與永續經濟」三大單元出發，包含「歷史、倫理、教育傳播、健康、生態與氣候變遷、永續經濟、生活及政策」八大面向主題講座，歡迎讀者參與、討論、激盪多元火花。



**食肉x永續經濟  
系統循環性思維的食肉解方**

11/3(日)10:00-14:00 (含午餐，實體限量報名)  
總館5樓 好young館  
邱奕儒／慈濟大學永續暨防災碩士學位學程 教授

計畫名稱：以動物為食-人與動物關係學  
跨領域探討食肉動物所涉社會議題及解方  
主辦單位：國家科學及技術委員會人文社會科學研究中心

承辦單位：  
臺灣動物與人學會  
Taiwan Human-Animal Studies Institute  
國立公共資訊圖書館  
NATIONAL CENTRAL LIBRARY OF PUBLIC INFORMATION

公教人員  
時數認證

撰文：王鉉洳（關懷生命協會 副研究員）

本場於國立公共資訊圖書館舉辦的講座，題目為〈系統循環性思維的食肉解方〉，邀請到慈濟大學永續暨防災碩士學位學程的邱奕儒教授主講。演講的開場，邱老師問了與會讀者兩個問題，你每天吃的食物是誰生產的？這些為你生產食物的人，生產食物的過程中，快樂嗎？邱老師以這兩個看似簡單，但並非那麼理所當然的問題，開啟了演講。

### 《殺戮農場：餵養企業化農場的戰爭》

首先，邱老師先播放了紀錄短片——《殺戮農場》。此短片探討跨國企業在中南美洲生產「黃豆」所帶來的問題。中南美洲因為屬於第三世界國家，經濟發展較為落後。為了快速賺取財富以進入全球化的貿易體系，中南美洲國家大多將大片的熱帶雨林給予跨國公司種植經濟作物。但在跨國公司的開發下，產生諸如熱帶雨林被大量砍伐、農藥大量噴灑、當地勞動者大量被剝削的社會問題。當地居民喪失了糧食自主權，且大量財富聚集到跨國公司手中，最終使得低廉經濟作物傾銷回歐洲，使得歐洲傳統家戶式農業不敵競爭，以致凋零。《殺戮農場》替我們揭示了，現代的生產模式所帶來的「牽一髮動全身」的全球性問題。而邱老師則以此基礎，提倡其所主張的「系統性思維」。



▲殺戮農場（截圖自取自 [youtube](#)）

## 現在的經濟制度是不是有問題？——系統性的思維

什麼是「系統性思維」？這和我們的生活有什麼關係？現今的經濟制度鼓吹消費者追求購買最便宜的商品。但這樣的思維邏輯，卻間接促使了生產者追求更低廉的成本，使用欠佳的材料、剝削勞工權益、造成環境汙染，以追求利潤的極大化。而這些外部成本則會再度回到消費者身上，由消費者一同承擔。邱老師將「世界是一個整體」的思維，稱為「系統性的思維」。

### 大自然的經濟運作邏輯

邱老師進一步以「大自然的經濟邏輯」來闡述系統性思維。邱老師帶領與會讀者一起思考，大自然是如何自我運作的？以「水」為例，透過水的循環，使得土壤被滋養，萬物可以生生不息。大自然的循環邏輯，就好比上天經營一塊土地的過程，有其道理存在。但現今的經濟生產模式，卻是倒著大自然的運作邏輯而行，比如說為追求高效率的生產與高利潤，砍伐大量雨林，以生產黃豆。且世界的財富聚集到少數人的手中，缺乏流動，就如同人體的血液，聚集在某一臟器，勢必會造成整體系統的失能。

### 三種經濟模式：個體分散化模式、集中化管理模式、社群分散化模式

也因此，邱老師指出以系統性的思維，可將經濟模式分類為三種，並辨識其優缺點。第一種經濟模式是「個體分散化模式」，此種模式是部落式的生產模式，以自給自足與個體間的交易為主導。優點在於，此種經濟模式的生產關係平等，不易形成階級衝突，且對生態環境的衝擊較小；但缺點是，在此種模式中，科技、教育、產業不易發展，無法以有效率的方式運用資源。

第二種經濟模式是「集中化管理模式」，此種模式資本、權力、壓力集中，並非常強調競爭，以大企業為生產關係的主導。優點在於，因為資源集中，得以有效率的方式發展；缺點則是，因資本與權力過度集中，使得階級關係易對立、獨裁式領導與環境承受災害之能力低落。

第三種經濟模式是「社群分散化模式」，此種模式以人為本，並以合作社（民主企業）為其形態基礎，重視人與人之間的關係，而非追逐資本與權力。優點在

於民主且平等的參與模式、縮減貧富與城鄉差距，且無明顯的缺點，是「個體分散化模式」和「集中化管理模式」的綜合體。

邱老師指出，若從系統性的思維來思考「食物」與經濟體系的關係，「社群分散化模式」能使我們在生產食物的過程更民主與平等，減少大企業於生產過程中的剝削，進而使得我們吃的每一項食物，能使世界越來越好。

經濟模式	優點	缺點
個體分散化模式	1. 生產關係平等 2. 對環境友善	1. 科技、教育、產業不易發展
集中化管理模式	1. 有效率發展經濟	1. 階級關係不和諧 2. 獨裁式領導 3. 對環境不友善
社群分散化模式	1. 民主、平等的參與模式 2. 減少生產過程中的剝削 3. 對環境友善	無

▲三種經濟模式優缺點比較圖（本會整理自邱奕儒老師演講內容）

## 如何朝向更永續的經濟制度？

對於如何將經濟制度轉向對世界更友善的「社群分散化模式」，邱老師提出了他的解方。邱老師認為關鍵在於「直線式思維」與「循環式思維」的差異。在過往的經濟制度中，追求效率與利潤的極大化，生產者與消費者易產生「直線式思維」，追求 CP 值，而忽視生產過程中產生的社會問題。但若將思維調整成「循環式思維」，以整體自然與平衡社會為思考的前提，建立人、動物、自然的合作關係，進而能達到社會「韌性」的建立。

本場講座的最後，邱老師以他在花蓮慈濟大學所建立的「消費 Coop」合作社為案例，告訴與會讀者，「社群分散化模式」確實是可能的，且此種經濟模式對自然、環境與生產關係更為友善。並提供了三本相關書籍：《土壤的救贖：科學家、農人、美食家如何攜手治療土壤、拯救地球》、《食物正義：小農，菜市，餐廳與餐桌的未來樣貌》、《第三餐盤：人類退場，讓大自然接手！繼「從產地到餐桌」後，下一波飲食新潮流》，供讀者參考閱讀。



▲邱奕儒老師演講照片

延伸閱讀：

Dan Barber (2016)。第三餐盤：人類退場，讓大自然接手！繼「從產地到餐桌」後，下一波飲食新潮流〔郭寶蓮譯〕。商周出版。(原著出版年：2015)

Kristin Ohlson (2016)。土壤的救贖：科學家、農人、美食家如何攜手治療土壤、拯救地球〔周沛郁譯〕。大家出版。(原著出版年：2014)

Robert Gottlieb & Anupama Joshi (2018)。食物正義：小農，菜市，餐廳與餐桌的未來樣貌〔蘇采禾、朱道凱譯〕。早安財經。(原著出版年：2013)