

## 講座報導／看見動物的主體性—從健康一體到福祉一體

# 以動物為食

## —翻轉食肉的新可能？

2024-2025  
系列講座

從「食肉與教育、食肉與生態、食肉與永續經濟」三大單元出發，包含「歷史、倫理、教育傳播、健康、生態與氣候變遷、永續經濟、生活及政策」八大面向主題講座，歡迎讀者參與、討論、激盪多元火花。



**食肉x健康**  
**看見動物的主體：從健康一體到福祉一體**

12/22(日)10:30-11:30  
總館5樓 好young館  
鄧紫云/國立中興大學獸醫學系 助理教授

計畫名稱：以動物為食、從人與動物關係學  
跨領域探討食用動物所涉社會議題及解方  
主辦單位：國家科學及技術委員會人文社會科學研究中心

承辦單位：  
臺灣動物與人學會  
Taiwan Human-Animal Studies Institute  
國立公共資訊圖書館  
National Central University of Public Information

關懷生命協會  
Life Conservation Association



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
公教人員  
時數認證

撰文：吳昱賢／關懷生命協會特約研究員

來自國立中興大學獸醫學系的鄧紫云老師，研究領域包括動物福祉量化和伴侶動物流行病學，本場講座主題圍繞著「健康議題」和「福祉議題」，並深入探討如何從動物的主體性出發看待動物。

鄧紫云老師以「健康一體」(One Health)的核心概念為切入點，強調人類、動物與環境健康的密切聯繫。她先以新冠疫情為例，說明病毒如何從動物傳播至人類，引發全球性大流行，強調跨領域合作的重要性。此外，她也特別提到抗生素抗藥性及食品安全，呼籲各界重視動物健康與公共衛生的相互影響。

隨後，鄧老師進一步探討「福祉一體」(One Welfare)的內涵，將動物心理與社會健康納入考量，指出貧窮、虐待與社會經濟壓力等問題對動物福祉的深遠影響。她強調，福祉議題不僅關注動物的身體狀況，更倡導正義與平等，呼籲在政策中納入動物的情感需求與社會屬性。

鄧老師分享了一則在教學農場中的案例，一隻乳牛因蹄部潰瘍導致跛腳，並影響產乳量。雖然獸醫團隊透過削除病變組織、敷藥及綁木屐等方式進行治療，但因經濟效益考量，無法長期使用止痛藥，導致治療期間牛仍然持續感到疼痛。

這一案例凸顯了經濟動物福祉的矛盾與困境，也引發現場參與者的深思：如果乳牛被視為伴侶動物，其治療方式是否會有所不同？鄧老師藉此引導聽眾反思

我們對待不同動物的態度差異，並提出動物福祉的核心在於承認牠們的主體性。

在講座中，鄧紫云老師探討了「認知失調」的心理學概念，說明當人們同時持有矛盾的信念與行為時，往往會感到不安。她以自身從 23 歲開始嘗試素食的經歷為例，坦言面對生活習慣改變的掙扎，但也鼓勵大家從微小改變開始，逐步提升動物福祉意識。

她認為，允許自己在改變過程中不完美，是實現長期進步的關鍵。透過這種方式，能在理解與行動之間找到平衡，進一步帶動社會對動物議題的關注。

在提問環節中，有聽眾詢問「One Health」與「One Welfare」是否存在衝突。鄧老師指出，兩者的目標與重點各有不同，「One Health」主要關注人類健康，而「One Welfare」則更注重正義與倫理視角，兩者間並非完全對立，但確實存在價值觀上的差異。

針對另一位聽眾提問有關植物是否具有情感的爭議，鄧老師澄清，動物福祉科學以科學證據為基礎，研究對象需具備感知能力。她強調，福祉科學的目的是理解動物的實際體驗，而非對倫理選擇進行評價。

鄧老師在總結中強調，看見動物的主體性是一個挑戰既有經驗與價值觀的過程，也是推動社會正義的重要步驟。她鼓勵參與者從自身做起，思考如何在日常生活中實現對動物更友善的行為改變。