

共創機會 邁向永續

家扶脫貧能力建構 20 周年 展現改變的力量

當一個家庭被賦權，一個社會就更接近永續。為協助弱勢家庭培育社會競爭力，家扶基金會 2005 年引進「資產累積理論」與「充權」概念，發展出「兒童啟力」、「少年展力」、「青年構力」和「家長培力」資產累積方案，從助貧正式進入「脫貧能力建構」階段，發展至今已邁入第 20 年。今(8)日在國立公共資訊圖書館舉辦「服務使用者脫貧能力建構影響力實務論壇」，集結學者、實務專家與服務使用者，針對資產累積策略、社會創新實踐、正向發展模式等議題展開對話，共同探索脫貧工作在永續發展下的新方向。

家扶 20 年脫貧實踐成果登場 共探脫貧新思維

家扶基金會董事長劉邦富表示，這 20 年來家扶推動的「脫貧能力建構方案」已服務超過 35 萬人次，陪伴近 2 萬名扶助個案，面對貧窮，家扶跳脫單純的經濟補助，更致力讓家庭具備自立的能力，為自己與下一代創造新的起點—從被動受助走向主動創造未來，這才是真正翻轉貧窮的關鍵。

今年，家扶基金會與國立公共資訊圖書館聯手策劃為期近 2 個月的「脫貧能力建構特展」，以家庭的故事為引，讓民眾更深入理解弱勢家庭翻轉困境的歷程，並傳達出「每一份關注與參與，都是推動社會邁向永續發展的重要力量！」邁入下一個 10 年，家扶持續以「能力建構」為核心，強化個人與家庭的社會參與及經濟自立能力，並期盼透過跨界合作與知識交流，描繪出更具行動力及永續性的脫貧藍圖。

脫貧四力 開啟家庭自立的新契機

脫貧能力建構方案以家庭為核心，依兒童、少年、青年及家長不同階段設計方案。兒童「啟力」以 2 年為期，協助學齡前幼兒就學，並引導家庭儲蓄教育基金，厚植教育資源。少年「展力」強調以青少年為主體，透過體驗教育、才藝與生涯規劃課程，增強歸屬感、發掘優勢並實踐社會關懷。青年「構力」則透過課程與團體行動，培養理財、規劃、領導與關懷等多元能力，累積社會與經濟資本，助其銜接社會。家長「培力」則聚焦就業與理財能力，改善家庭經濟並建立自信，形成正向循環。

從被生活追趕到掌握未來

貧窮的背後，往往不只是資源匱乏，更反映出機會的高度不平等，家扶指出，唯有從根本提升家庭應對經濟風險的能力，才能真正翻轉脆弱處境。參與「家長培力計畫」的單親爸爸—阿賢，獨自照顧2名子女、患病的母親與身障的兄長。每月3萬元的收入，讓他長期處於財務壓力邊緣。「只希望家裡收支平衡，讓家人過得安穩一點。」這是他最簡單、卻也最沉重的願望。看見阿賢的擔憂，社工逐步引導與陪伴他參與家長生涯發展方案，從學習理財與記帳，逐步檢視收支結構，重新掌握生活節奏。如今，他不僅建立穩定的財務習慣，更為子女開設兒少發展帳戶，盼未來能帶著孩子一同學習儲蓄與規劃未來。今年的父親節，阿賢有了新願望：「不只要撐起這個家，也要脫離債務循環，讓孩子有更多的選擇與機會。」阿賢的故事，正是脫貧能力建構服務的縮影，也是邁向脫貧與永續的重要見證。

為展現推動脫貧能力建構20年來的成果與影響力，家扶基金會與國立公共資訊圖書館攜手舉辦系列主題活動，期盼喚起社會大眾對「平等機會」與「資源共享」的重視。國立公共資訊圖書館副館長賴忠勤表示：「圖書館作為一個知識、文化與公民對話的樞紐，我們始終相信，每一份閱讀與學習的機會，都是邁向公平社會的重要起點。本次與家扶跨領域協作對公共議題的回應，希望透過圖書館的場域力量，讓社會看見每一位努力向上的家庭與青年，如何透過知識與陪伴走向希望。」

每一次的倡議與行動，都是推動改變的力量，也讓「永續未來」不再只是目標，而是此時此刻正在累積的成果。邀請社會各界一同關注及參與，共創一個讓每個人都有機會成長與翻轉的社會環境。

【展覽資訊】

- 展期：2025年8月1日至9月21日
- 地點：國立公共資訊圖書館1樓藝文展廳（台中市南區五權南路100號）
- 主辦單位：國立公共資訊圖書館、家扶基金會

新聞聯絡人

社會資源處/處長 林夢萍 02-27278001 分機 20 // kly@ccf.org.tw

社會資源處/主任 吳彥明 04-2206-1234 分機 1202 /0928-180-061/ mark1205@ccf.org.tw

社會資源處/專員 陳育萱 04-22061234 分機 1211 /0928-340-987 sasha1011@ccf.org.tw

社會資源處/專員 陳心媚 04-2206-1234 分機 1214 /0986-727-480/ cm.cxm@ccf.org.tw