

114年7月～12月銀力學苑課表

主題	日期	講題	講師	場地	備註
健康力	7/6(日) 10:00～12:00	從「活出意義來」 看生命困境調適	黃佩菁 諮商心理師	3樓多元 學習教室	
美感力	8/3(日) 10:00～12:00	手作活動— 開心快樂 禪繞畫	張天瑜老師 空大講師	3樓多元 學習教室	人數30人 需事先報名
美感力	8/24(日) 14:00～16:00	祖孫手作活動—爺爺一定 有辦法&編織愛的星星	石頭老師、 張漁老師	3樓多元 學習教室	祖孫25組 需事先報名
美感力	8/31(日) 10:00～12:00	手作活動— 舊愛新歡手作課 (銀力學苑認證學員優先場次)	薛素貞老師 空大講師	3樓多元 學習教室	人數30人 需事先報名
美感力	9/7(日) 10:00～12:00	漫談優雅老，生活藝術美	王維梅老師 銀髮生活達人	3樓多元 學習教室	
科技力	9/14(日) 10:00～12:00	數位生活小技巧： 提高生活便利性	蕭惠玲老師 空大講師	3樓多元 學習教室	
科技力	10/7～11/26 10:00～12:00	數位科技銀力大躍進— 手機 <u>進階</u> 應用班(8週)	慕慕老師 假新聞清潔劑 資深講師	3樓多元 學習教室	人數20人 需線上報名
科技力	10/19(日) 10:00～11:00	認識數位帳戶	黃杭淦副理 台灣金融研訓院	3樓多元 學習教室	
科技力	11/2(日) 10:00～12:00	樂活旅人必備： 「去趣」讓旅行更有趣！	楊彩聖老師 技嘉教育基金會	3樓多元 學習教室	人數25人 需線上報名
美感力	11/9(日) 10:00～12:00	愛的千萬種面貌	謝寶煖副教授 臺大圖資系	3樓多元 學習教室	
健康力	12/7(日) 10:00～12:00	中醫健康講座— 如何抓住青春的尾巴	張肇宇醫師 高堂中醫	3樓多元 學習教室	
健康力	12/14(日) 10:00～12:00	動動腦，失智遠離我！	郭慈安副教授 中山醫學大學	3樓多元 學習教室	原定10/12 改至12/14

※部分活動須事先線上報名(1個月前開放報名)，額滿後不再開放現場報名。

※8/31手作活動為優先場次，113年銀力學苑認證學員可優先錄取。

※免費自由入場(7歲以下孩童請斟酌入場)，場地客滿後，將不再開放入場。

※講座不限年齡，免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※講座活動如有新增或異動，以本館公告為準，本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。

114年7~12月閱讀講座 X 銀力學苑

每週辦理之閱讀講座部分場次可累計銀力學苑點數，請於活動結束後進行線上簽到即可獲得認證點數。

主題	日期	講題	講師	場地
美感力	7/19(六) 14:00~16:00	雪山盟 (原定7/26改至7/19)	李瑞宗	國際會議廳
美感力	8/2(六) 14:00~16:00	旅行中閱讀原住民文化特質 與生活美學	李文瑞	第一會議室
美感力	8/24(日) 14:00~16:00	眾生的山嶺：立體的多元之森	雪羊	國際會議廳
美感力	9/6(六) 14:00~16:00	瓊瑤小說改編愛情文藝片的 歌曲與愛情敘事	林文淇	第一會議室
美感力	10/4(六) 14:00~16:00	餐桌上的電影物語	蕭菊貞	第一會議室
美感力	10/18(六) 14:00~16:00	金馬魅力— 水墨筆下的美麗與哀愁	郭美珠	第一會議室
健康力	11/1(六) 14:00~16:00	終於來到懶得自尋煩惱的時候	彭樹君	第一會議室
美感力	11/8(六) 14:30~16:00	捷克經典— 布拉格的春天比較不一樣	高嵩明	多元學習教室
健康力	11/15(六) 14:00~16:00	五十歲後我出去一下： 不當媽媽、太太、媳婦之 空巢熟女好好愛自己	彭菊先	第一會議室
健康力	12/13(六) 14:00~16:00	更快樂的一年：心理師教你 「自造」快樂	蘇益賢	第一會議室

※本館閱讀講座免費自由入場，入場時間為13:30-14:00，場地客滿後，不再開放入場。

※講座不限年齡，皆可免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※講座地點將視參與人數做必要之調整，如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準，本館保有活動內容異動權。

※於講座活動結束後，掃描QR code進行線上簽到，即可獲得認證1點。