

單元名稱	豆腐從哪裡來		
適用年級	國小中年級	活動人數	25~30 人
教學目標	配合教育部十二年國教新課綱，期能讓國小學童具備問題理解、思辨分析、推理批判的系統思考等能力，透過本課程內容認識豆腐的起源、種類及製作方式，從日常生活中常見的食品，學習科普知識與生活常識。		
教學資源	1.簡報 PPT。 2.繪本《豆腐從哪裡來》(文/林家棟、圖/吳立萍，小天下出版)。 3.繪本《豆腐》(圖文/飯野牧，譯者/林家羽，大穎文化出版)。 4.《豆腐百珍》(文/福田浩、杉本伸子、松藤庄平，譯者/游韻馨，馬可孛羅文化文化出版)。 5.網站《愛料理》。 6.豆腐圖卡(包含板豆腐、嫩豆腐、油豆腐、凍豆腐、臭豆腐、豆皮)。 7.食材圖卡(延伸活動進階版使用，請根據需求製作)。		
第一節課			
時間	教學活動		教具
2 分鐘	【導入】 餐桌上的是什麼呢?白白的、軟軟的、滑滑的，筷子一夾就破，還有濃濃的豆子味。		PPT 繪本
18 分鐘	【認識豆腐】 一、豆腐的原料。 二、豆腐的製作。 三、豆腐的起源與傳播。 四、豆腐的營養。 五、豆腐的加工。 六、不是豆腐的「豆腐」。		PPT 繪本
17 分鐘	【延伸活動--豆腐料理專賣店“百珍亭”】 一、百珍亭是一家歷史悠久的豆腐專賣店，今天廚房助手臨時沒來，需要有人幫忙熊貓主廚準備每道料理用到的食材。 二、請分 4-6 組進行遊戲，討論後出示答案。一般版，為選擇每道料理中用到的豆腐；困難版，為選擇每道料理中用到的豆腐和其他三種食材。 三、遊戲流程： <ol style="list-style-type: none"> 出示料理的圖片。 讓每組討論，出示正確的豆腐(或食材)圖卡，正確者得 1 分(進階版可設定豆腐 3 分，其他食材 1 分)。 盡可能出示更多料理，可依時間需要，隨時結束遊戲。 		PPT 豆腐圖卡 食材圖卡

	四、遊戲結算：計算每組分數，分數最多者獲勝。	
3 分鐘	【結語】 豆腐不但營養，還可以變化出各種好吃的料理，你最喜歡哪一種豆腐呢？希望今天的課程可以讓你更了解、更喜歡白白的、軟軟的豆腐。	PPT

參考資料：

- 繪本《豆腐從哪裡來》，林家棟、吳立萍著，小天下出版。
- 繪本《豆腐》，飯野牧著，大穎文化出版。
- 豆腐百珍，福田浩、杉本伸子、松藤庄平著，馬可孛羅文化出版。
- 網站《愛料理》
- 維基百科
- 吉利丁、吉利 T、洋菜粉...各種甜品凝固劑怎麼用？

<https://food.ltn.com.tw/article/7583>

- 愛料理 Blog 生活誌(鹹豆漿)

<https://blog.icook.tw/posts/146395>

