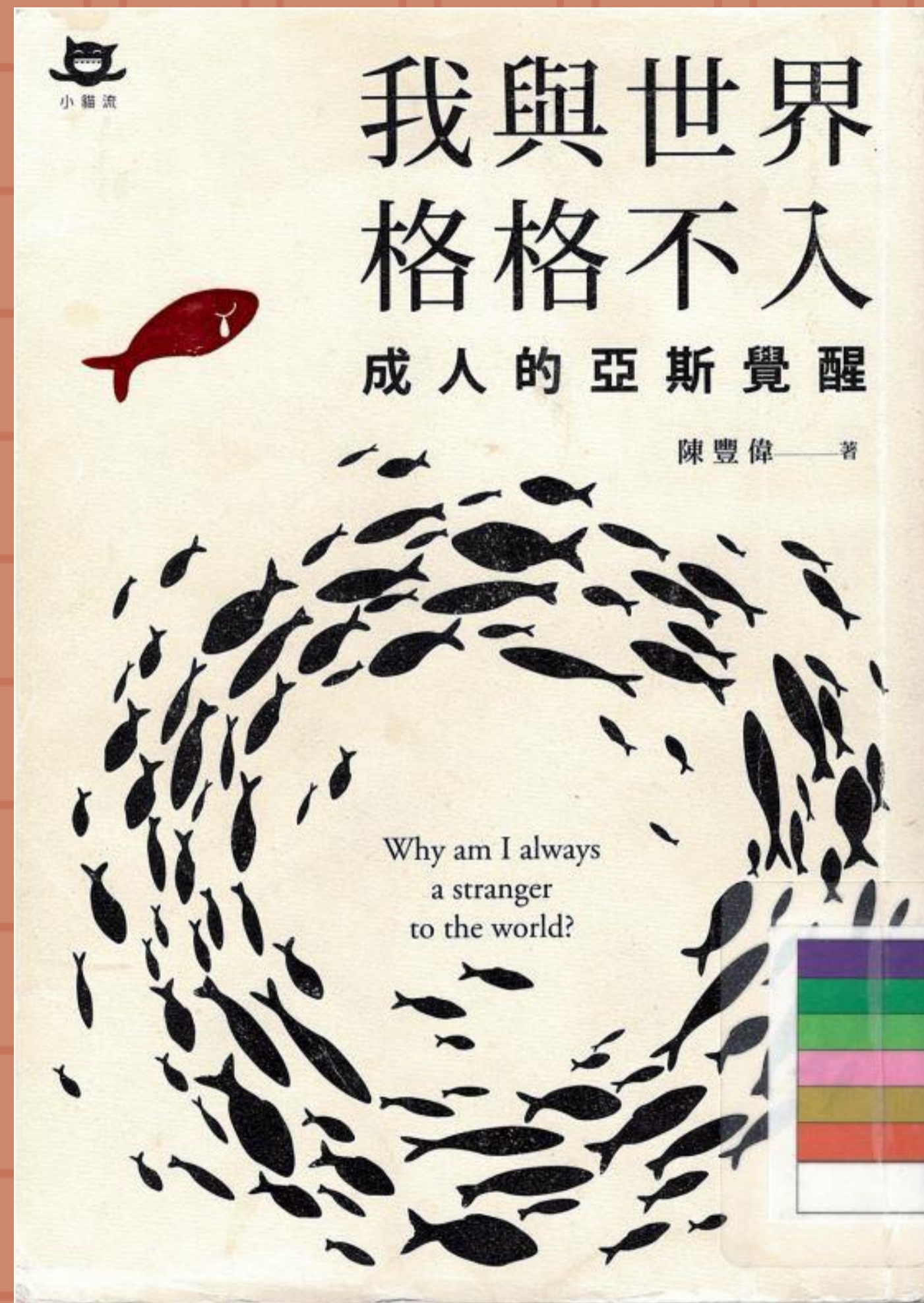
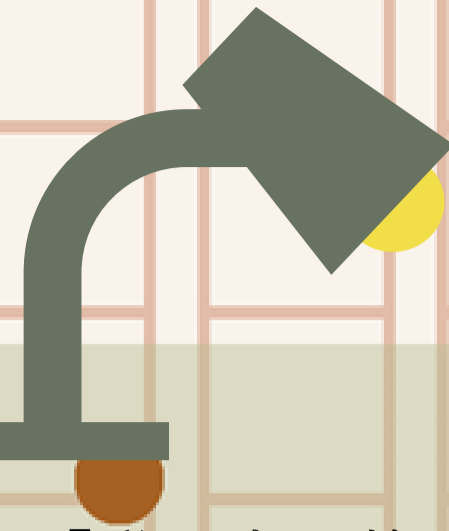


館員選讀



我與世界格格不入：成人的亞斯覺醒
/ 陳豐偉著



「發現自己的亞斯特質，是一條和解之路，讓生命中錯失的、被傷害的一切，有了解釋，也有機會和解。就算無法改變自己，我也想瞭解自己。」

希望非亞斯特質的人們也能看看這本書，認識社會上另一群獨特的亞斯人，理解、從而幫助他們在適合的領域發光發熱。

在看這本書之前，我對於亞斯這個詞其實是很陌生的，書中作者因具備亞斯特質而被誤解，經歷種種懊悔後，為了理解自己，他大量閱讀並寫出了此書。

書裡提到很多到了中年看到亞斯相關書籍後，才對自己或周遭親友曾經的疑問恍然大悟；認識亞斯特質很重要嗎？我認為是的。

想分享的原因是書末提到「被社會漏接的亞斯人」。

親友裡有位小朋友，他很幸運，於步入國小前被母親發現有這樣的特質，並開始進行早療，他被接住了，但目前社會關於這塊的資源有限，以及旁人、甚至一部分家人的不理解，總總原因依然讓他過得很辛苦，小小年紀就曾說出諸如「想離開這世界」的話語，令人心疼。

既然亞斯人的思考和行為模式僅僅是異於擁有著主流社交大腦的人們，那是否也能把亞斯特質當做是另一種文化來認識呢？若能將「亞斯特質」納入社會教育的一環，就如同漸漸普及的「性別友善」觀念一樣，更多人理解，讓環境友善，才能讓社會展開更縝密的保護網，並接住更多孤寂無助的靈魂。



館藏連結

館員 婕誼