

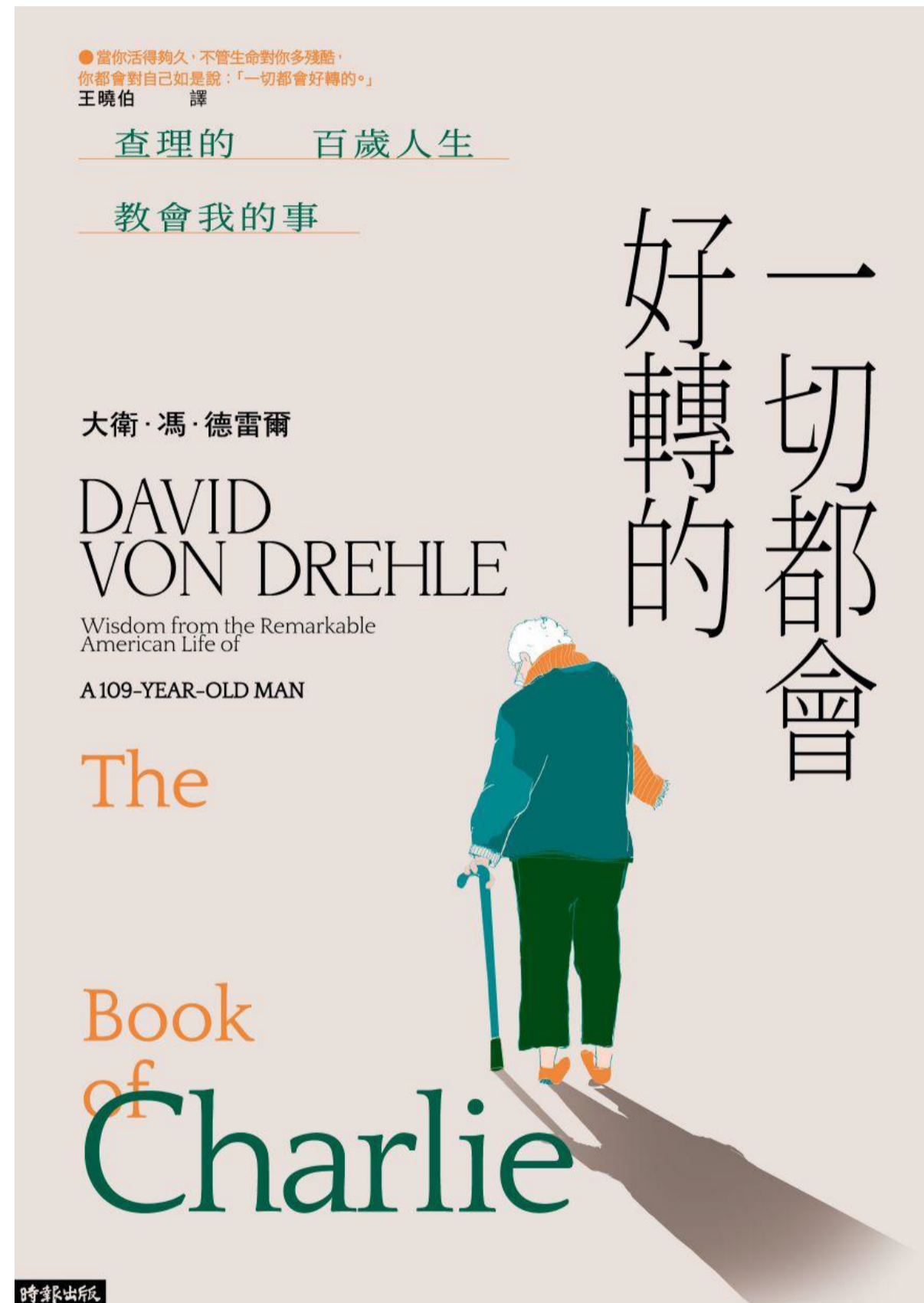
館員選讀 · 選書師精選

即刻掌握
推薦好書

官方網頁
語音導讀



臉書
Facebook



書名：一切都會好轉的：查理的百歲人生
教會我的事

作者：Von Drehle David；德雷爾；王曉伯

#親子 #青少年 #樂齡 #美國 #自我探索
#心理 #勵志 #療癒 #人際 #傳記
P.278

掃我預約



摘要

這本書的主角查理活了一百零九年，從無線電尚未出現的年代一路走到智慧手機普及的時代。「一切都會好轉的」並非盲目的樂觀，而是他努力回應生命拋出的課題的結果。

推薦原因

當一個人活了109年，會如何看待人生？

查理從他8歲喪父開始，就領悟了在世界存活之道——就是做自己能做到的。所有的行動都是準備，向前踏出的每一步都在幫助下一步成為可能，即使失敗也是收穫，如此一來才能在絕望中看到機會，並有能力不猶豫地抓住機會。

他在盤尼西林問世前就開始行醫，撐過1930年重創生計的大蕭條，並在二戰時醫療大躍進時抓住機會成為麻醉科醫師，開啟他成功的職涯。

雖然這是一本有點像勵志書的書，但我覺得最有趣的是查理的醫師生涯。原來在盤尼西林問世前的醫生們，並無有效醫治病人的方式，當時的醫生能做的最多是陪伴病患度過痛苦。二戰時醫療大躍進，盤尼西林、抗生素誕生，因為戰爭各種技術開始發展，我們現在熟悉的分科體系其實歷史並不長。

查理健康地活到高齡，許多人問他保持健康之法，他的答案是，他只是比較幸運。他活得時間越長，經歷的事、克服的困難越多，人生哲學就越簡單——盡力而為，做正確的事，堅持下去。

你的專屬選書師/舒嫻