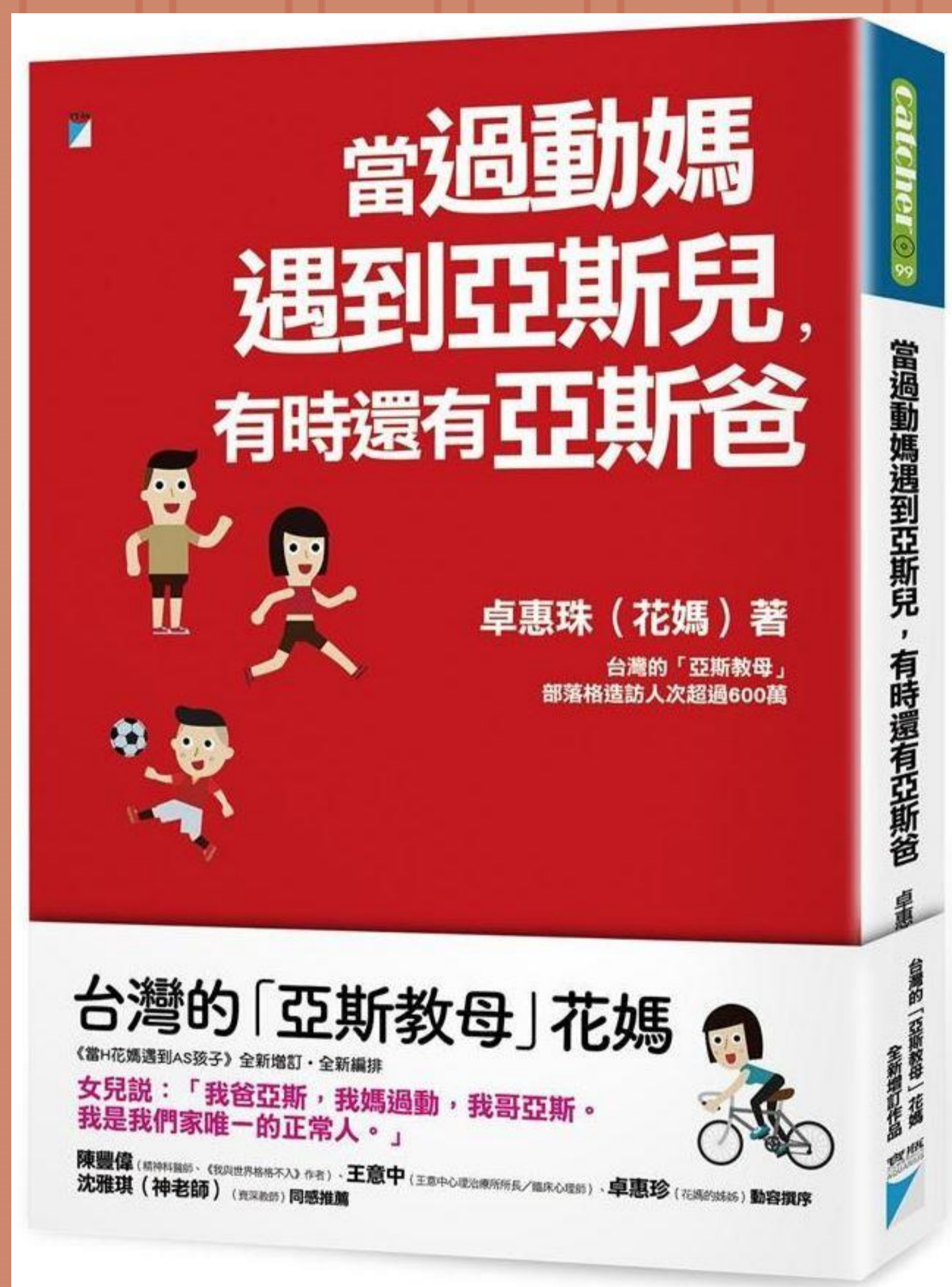
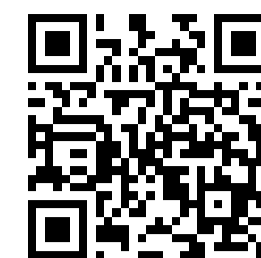
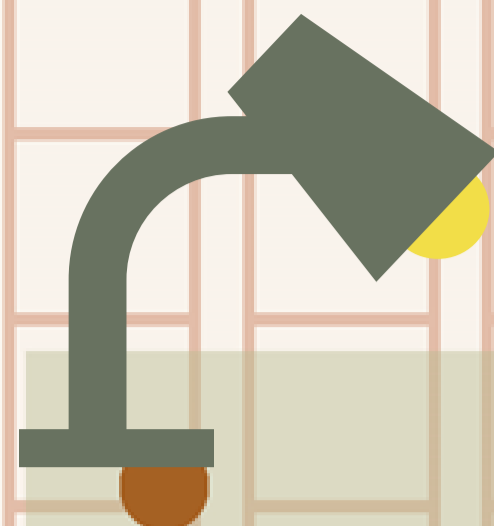


館員選讀



當過動媽遇到亞斯兒，有時還有亞斯爸 / 卓惠珠(花媽)著



電子書連結



選書師推薦好書

「這是過動媽與亞斯兒從墜落到讓彼此飛翔的書，也是過動太太與亞斯老公從尖銳磨合到互補的書，更是在笑淚中，述說同理、陪伴與愛的家庭之書。面對亞斯兒，花媽一路走來，挫折與淚水並不亞於其他有特殊兒的家長，但她不悲情或自憐，更多的是以充滿幽默、智慧、彈性及耐心的同理與自省，走過那一再衝擊著她的疼痛與顛簸。」

在《我與世界格格不入》的選書中提到「卡珊德拉症候群」，常用於指亞斯特質者的伴侶，從表面看來，她們擁有完美家庭，先生靠著專業努力賺錢、認真負責，也是好爸爸，但在面對親密伴侶時，卻顯出亞斯特質，冷漠、不解風情，她們在受苦，卻沒有人相信。而研究顯示許多的亞斯兒基因都能追溯至家庭遺傳。

作者花媽同時身為亞斯伴侶與亞斯兒的母親，她內心曾走過種種煎熬，在心靈跌落卡珊德拉谷底後卻勇於爬起，嘗試以不同角度溝通與幫助自己的亞斯兒，繼而希冀將助力延伸至其他的亞斯家庭，她的心路歷程讓家有特殊兒的人們看到一線希望，也許無法具體改善實際碰到的心靈煎熬，但相信書中關於亞斯兒的實例能帶給您勇於繼續前行的動力。

選書師 婕誼