

本週・選書師精選

即刻掌握
推薦好書

官方網頁
語音導讀



臉書
Facebook



書名：不丟東西的整理術：放不掉的記憶與情感，再也無須斷捨離！
作者：米田瑪麗娜著；羅淑慧譯

掃我預約



這是一本非常適合囤積症人的收納工具書。近年來，斷捨離似乎是居家收納整理的主流…相對於保留物品，捨棄似乎是一條捷徑也比較有效率的方式…
然而！！
家中物品其實真的不只是物品，它們有著各式各樣的故事，都有著被收藏被購買的原因。那個原因常常不僅僅是需求或需要…
更多是因為情感，一種無法割捨的情感呢！

無法斷捨離，但又不想家裏亂糟糟的，怎麼辦呢？這時候就來看看這本書吧！
沒有一定要丟東西，而是從回想與了解自己開始…
在整理物品的同時，也整理自己的情感，重新思考或者回憶各項物品的故事。再進一步採用作者提出的四個收納步驟：評估、分類、收納、維護。慢慢整理、佛系整理。
看完後似乎對於收納有點概念囉！
原來不丟東西還是可以讓家整整齊齊的！
推薦給跟我一樣情感豐富、對物品有強烈依戀的人！

你的專屬選書師/
--Jou

