

本週・選書師精選

即刻掌握
推薦好書

官方網頁
語音導讀



臉書
Facebook



書名：想哭的夜晚，來份甜點
作者：著/中山有香里 譯/張宇心

推薦頁數：p.56-57
#漫畫 #療癒 #點心 #食譜 #日本文學

掃我預約



摘要

在某個街角開了一間甜點店，卻只在深夜營業，餐點也只有一道甜品或一杯飲料。今夜，走進去的人們又會有什麼樣的悲傷故事呢？

推薦原因

我們每個人都會有沮喪、傷心甚至提不起勁的時候，如果這時有份甜點出現在面前，可以讓人毫不猶豫吃下去，除了可以滿足味蕾外，還可以療癒壞心情。

本書有幾個特別的地方：一是附上故事中所出現的甜點食譜；二是有番外篇，用不同視角來講述主角所不知道的事情；三是榮獲第9屆日本烹飪食譜書大賞漫畫獎！

作者本身是護理師，平日所接觸的人們大多是悲傷或是煩惱的情緒居多，書中所描繪出的角色遇上困難時，內心感受與表情，能讓人感同身受；且故事背景安排大多從親情或職場方面切入，最能讓讀者容易產生共鳴，是一本相當感人的作品。

人生在世，誰沒有煩惱、疲憊的時候，看到書中角色所碰到的困難，又會想是否與自己相同呢？書中雖然並沒有描述如何解決困難，而是給人繼續走下去的動力與精神慰藉。

今夜…如果感到疲倦、傷心的話，就走進這間甜點店吧！

你的專屬選書師/潔絲