

**圖書館裡的永續生活實驗場**  
**114-115年國資圖x五權社區大學『城市地景・可食花園』**  
**成人永續生活培力系列課程(114年度第二期)**

**一、課程理念：**

透過跨領域的合作，向大自然學習，打開五感讓學員與土地勞動、與自然連結，以系列課程培育知識探索及生活體驗，重新思考在氣候危機的情境下，面對未來『真正』的生活能力，如何更具有韌性，從樸門永續生活設計探究適切生活的方式。

永續生活由『意識』開啟，從一個全然的消費者，到成為一個有意識的『生產者』，成為生活的藝術家。創造美感設計花園、動手實作，不只是餵飽自己，也用來餵養你的靈魂、與土地、與人創造連結。

系列課程將安排專業師資於課程探索過程中，引導學員反思沉澱，累積豐富的過程記錄，並將於結業前，共同彙整、討論及展示學習歷程，透過國資圖場域，以學習紀錄為靈感，辦理學習成果展及書展。

**二、合辦單位：國立公共資訊圖書館、臺中市五權社區大學**

**三、課程內容及時間：**

**(一) 課程講師：王麗雅老師**

<b>培訓、專長及認證：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 2024 林園療癒師認證課程(實習進行中)</li><li>● 2023 樸門PDC師資認證 ( 授課老師：Greta Carroll &amp; Sarah Boulle )</li><li>● 2023 大地旅人防災工作坊_水工作坊結業</li><li>● 2020 無憂自然農第五期自然農法班結業</li><li>● 2019 樸門PDC永續設計認證課程( 授課老師：唐敏Tammy Turner )</li></ul>	<b>曾任：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 臺中市食農教育發展協會 秘書長、講師</li><li>● 主婦聯盟環境保護基金會台中分會 食農專員、食魚講師</li><li>● 臺中市海線社區大學_113年「迎向豐盛～樸門永續生活練習」課程講師</li></ul> <b>現任：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 臺中市立東山高中多元選修課 兼任講師</li><li>● 五權社大講師</li></ul>
--	--

**(二) 主題工作坊：115年3月17日起至115年6月30日止，隔週二(請依日程表為主)13:30-16:30。**

**(三) 社群活動：**

1. 為鼓勵學員之間共學與交流，以每雙月為原則，由學員輪流擔任「園長」，規劃一天的社群日共耕聚會。活動內容可由學員自由發想，並與本館及主帶老師共同討論決定。館員與老師將全程陪伴，協助園長逐步學習活動規劃與帶領方式。
2. 預計3、4、6月於週末時間，由學員共同討論「共同園長日」日期，引導學員主動於「永續生活實驗場」LINE社群開放一般讀者報名參加，並依共學夥伴人數分為三組進行，每

組皆由學員主導，館員與老師輔助，過程中可互相討論、調整，讓大家能在支持與陪伴中成長。

3. 於6月結業後，將由第一期、第二期學員有意願長期擔任園丁者，依共識成立館內共耕園丁社團，共同議定社團規範，並以7-12月為試辦期。

(四) **應用課程**：每月1次與五權社區大學可食綠空社團共同辦理，本館學員可自由報名參加，免收材料費。

(五) **成果發表**：每堂課鼓勵學員結束前分享觀察及紀錄資料，由學員與本館共同討論，參與規劃期末辦理之靜態展或動態展等相關活動。

#### 四、課程地點：

- 國資圖口袋花園（主要課程場域，建成路與五權南路交叉口旁）

#### 五、招收名額：每期20名。

#### 六、招收對象及申請方式：

(一) **申請資格**：16歲以上青少年或成人之本館讀者（以借閱證號為憑據），請評估長期參與本館可食花園維護、建造、社群活動之意願。

(二) **申請方式**：於115年2月27日(星期五)前，以下方式擇一即可，由本館審核錄取後通知。

1. 紙本申請：請依附件格式填寫後，提交予本館總館5樓諮詢服務台，或郵寄至「臺中市南區五權南路100號，閱覽諮詢科 陳筠凡科員收」。
2. 線上申請：填寫google表單送出即完成。

(三) **保證金制度**：每期收保證金1,500元，達成以下條件後全額退費。

1. **出席數**：學員應盡可能全程參加課程及實作，**最多可請假2堂課（每堂3小時）**，**遲到或早退1小時以上即算請假，遲到不可超過3次，並至少出席2次社群聚會**；如當期學員參與時數不足，本館得取消次一期報名資格。
2. **成果發表**：需參與6/16(二)靜態展準備及6/30(二)動態展暨結業式。

(1) **靜態成果展**：將本期所學原理、方法、心得與收穫，以分組海報的方式呈現於本館指定區域，並製作小模型、推薦書籍閱讀心得。

(2) **動態成果展暨結業式**：將本期所學，於小花園口頭介紹導覽，並分享本期學習心得與收穫。

#### 七、結業福利：

(一) **參訓證明**：結業將由國資圖開立結業證書。

(二) **共耕園丁**：結業後可成為本館共耕園丁，受邀共同參與及討論種植、採收、應用、課程、社群等活動，並參加定期聚會，共同議定園丁運作機制及每期參與資格。

(三) **課程優惠**：結訓學員報名五權社區大學課程可享有優惠價，詳洽五權社區大學。

## 八、課程規劃

堂數	日期	上課內容
一	3/17	<p>《許城市一個願～》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>走讀書香小花園、分享與認識彼此</li> </ul> <p>《城市地景・可食花園》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>課程內容說明、小花園園長實習說明</li> </ul> <p>《春季育苗》</p>
二	3/31	<p>《家庭廚餘～堆肥日記計劃》</p> <p>*將徵求 6 位堆肥日記者</p>
三	4/14	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識堆肥怎麼玩～</li> <li>運用堆肥原理，實驗打造不同設計的家庭廚餘箱</li> <li>家庭廚餘箱實作</li> <li>家庭廚餘不出門～開啟你的廚餘堆肥日記計劃</li> </ul>
四	5/5	<p>《夏季棚架實作》</p>
五	5/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹編圈圈種植床實作</li> </ul>
六	5/26	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏季棚架搭設</li> </ul> <p>~剖竹片、修竹邊、整地、放樣、立樁</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運用棚架種植後的遮蔭，設置人的休憩空間</li> </ul> <p>~運用木材或竹材製作休憩長椅</p>
七	6/9	<p>《夏季種植》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>育苗換盆、定植、種子播種方法與技巧</li> <li>種植夏季作物</li> <li>種植可食青草、花</li> </ul>
八	6/16	成果展準備
九	6/23	<p>《廚餘日記分享與討論》</p> <p>《綠蔭下的茶席分享》</p> <p>~種子分享～</p>
十	6/30	成果展、結業式
十一	共同討論 日期	將由第一期、第二期學員有意願長期擔任園丁者，依共識成立館內共耕園丁社團，共同議定社團規範，並以 7-12 月為試辦期。

附件

**圖書館裡的永續生活實驗場**  
**114-115年國資圖x五權社區大學『城市地景・可食花園』**  
**成人永續生活培力系列課程(114年度第二期)**

**報名表**

**一、學員基本資料**

- 我已閱讀完「 114 年度第二期國資圖『城市地景・可食花園』成人永續生活培力活動」活動說明檔案。
- 我同意本次報名表所收集之個人資料僅供本次活動使用( 相關辦法請參閱本館 [個人資料蒐集處理利用告知聲明](#) )

※您是透過什麼管道知道本堂課程資訊？

1. 國資圖：臉書    LINE 社群    官網    實體海報    電子郵件
2. 五權社大：臉書    LINE 群組    官網    實體海報    電子郵件
3. 個人(親友)：臉書    LINE
4. 其他：

姓    名		
性    別		
借閱證卡號	* 台中市立圖書館的卡號亦可( 僅接受個人卡 )	
出生年月日 (保險用)		
居住區域 (例:臺中市大雅區)	* 本次培訓希望所有參與學員都能成為本館定期共耕社群的一分子，如果您居住地較遠，請仔細評估考慮。	
緊急連絡人 (連絡電話)		
聯絡電話	(家裡) _____ - _____ (手機) _____	
E - M a i l		
身分證字號 (居留證號)	(保險使用)	
受理編號	承辦單位填寫	
續填次頁		

## 二、學員動機與承諾

1. 你為什麼想參加本館「城市地景・可食花園」課程？

2. 你過去是否曾參與過類似的環境教育、園藝、或永續相關活動？請簡述經驗。

3. 你希望在這個課程中學到什麼？未來想怎麼應用這些學習？

4. 課程中大部分時間需要戶外實作與長期照護植物，你未來預計共同參與的頻率？

每週 1 次 每週 2 次

每月 1 次 每月 2 次

其他：

5. 完成課程後，我們希望學員能擔任「永續種子」，你願意嘗試下列哪幾種？

基地導覽邀請參訪者認識小花園

和大家一起排班照顧小花園，定期做紀錄

規劃及參與讀書會

籌辦園長日分享會邀請大家或讀者一起同樂

和館員一起規劃和辦理讀者快閃活動

其他相關社群推廣

其他：

■ 報名方式：填妥紙本報名表繳交至國立公共資訊圖書館總館 5 樓諮詢服務台

■ 相關問題請洽詢：(04)22625100 轉 1153 陳小姐