



掃我看更多

115年7月~12月銀力學苑課表

銀力學苑課程共分為4大領域(健康力、科技力、美感力、生活力)，每參加1場活動或課程，即可獲得該領域1點，當年度參加達10場，且每種領域至少參加1堂，即可取得當年度銀力學苑結業證書。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
健康力	7/5(日) 10:00-12:00	養出有力量的孩子： 談親子間的正念 與情緒教養	林羿丞臨床心理師 柏羽聯合診所/廖慈 鳳身心診所	3樓多元 學習教室	
健康力	7/22(三) 10:00-12:00	認識抗生素 暨拉力帶運動	許青育藥師 黃采莒教練	3樓多元 學習教室	人數40人 7/1報名
生活力	8/2(日) 10:00-12:00	哲學與人生	邱君亮兼任助理教授 國立空中大學	3樓多元 學習教室	
健康力	8/12(三) 10:00-12:00	用藥安全 暨拉力帶運動	許青育藥師 黃采莒教練	3樓多元 學習教室	人數40人 7/14報名
美感力	8/23(日) 10:00-12:00	把愛開成花： 祖父母節繪本手作	許憶萍老師 PCD 藝術工作室	3樓多元 學習教室	20組祖孫 7/24報名
健康力	8/30(日) 10:00-12:00	樂齡心生活： 心理健康講座	賴德仁醫師 德仁診所負責醫師	3樓多元 學習教室	
健康力	9/13(日) 10:00-12:00	中醫健康講座： 60歲後的樂活人生計劃	鄭基杰院長 高堂中醫	3樓多元 學習教室	
科技力	9/20(日) 10:00-12:00	手機剪影音， 生活大明星 114年銀力學苑認證學員 優先報名	企鵝老師 台中中區長青學苑 講師	3樓多元 學習教室	人數20人 8/20開放 認證學員報名 8/27開放 一般讀者報名
美感力	10/4(日) 14:00-16:00	樂器的文化與科學： DIY 吸管笛子工作坊	江靖傑老師 瓦特以前訂製所 樂器設計師	3樓多元 學習教室	人數30人 9/3報名
科技力	10/20- 12/8(二) 10:00-12:00	數位科技銀力大躍進 手機進階應用班	慕慕老師 假新聞清潔劑資深講師	3樓多元 學習教室	人數20人 9/22報名
生活力	11/1(日) 10:00-12:00	樂齡、銀髮音樂活動 帶領實務技巧	陳攻君老師 活力抗老打擊樂執行長	3樓多元 學習教室	

※免費自由入場(7歲以下孩童請斟酌入場)，場地客滿後，將不再開放入場。

※講座不限年齡，皆可免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※短影音教學8/20起開放114年銀力學苑認證學員優先報名，剩餘名額於8/27開放報名，額滿後不再開放現場報名。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

全民病人安全講座系列

本活動與仁愛基金會「台灣病人安全推廣同好會（TPSCC）」合辦，透過講師授課與分組討論，邀請醫、護、藥學病人安全專家主講分享就醫安全觀念。

主題	日期	講題	講師	場地	備註
科技力	7/18(六) 14:00-16:30	全民病人安全講座_ 【防護篇：做自己的防跌大使】	仁愛基金會	3樓多元學習教室	人數50人 6/25報名
生活力	12/19(六) 14:00-16:30	全民病人安全講座_ 【實踐篇】實踐行動方案	仁愛基金會	3樓多元學習教室	人數50人 11/19報名

※免費自由入場（7歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場。

※講座需事先報名，以55歲以上本館讀者優先參加，如有名額開放一般讀者參加。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

115年7~12月閱讀講座 X 銀力學苑

每週辦理之閱讀講座部分場次可累計銀力學苑點數，請於活動結束後進行線上簽到即可獲得認證點數。

主題	日期	講題	講師	場地
生活力	115/7/25(六) 14:00~16:00	認識鳥類的聲音	呂翊維	國際會議廳
科技力	115/8/1(六) 14:00~16:00	Sinihumis 如何了？ 日常中的全民原教： 原青自媒體與社會對話	Ispalakan Umay	第一會議室
美感力	115/8/22(六) 14:00~16:00	陳澄波的淡水和黑潮	葉永烜	第一會議室

- ※本館閱讀講座免費自由入場，入場時間為13:30-14:00，場地客滿後，不再開放入場。
- ※講座不限年齡，皆可免費自由入場，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。
- ※講座地點將視參與人數做必要之調整，如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準，本館保有活動內容異動權。
- ※於講座活動結束後，掃描 QR code 進行線上簽到，即可獲得認證1點。

繪本悅動，聽見故事的色彩

本系列透過閱讀和分享繪本，增進世代互動與情感連結，提升樂齡族群的心靈健康，每月1場，活動內容包含繪本閱讀以及延伸手作、律動等，歡迎50歲以上讀者參加。

領域	日期	主題	場地	備註
美感力	7/1(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	
美感力	8/5(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	
美感力	9/2(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	
美感力	10/7(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	
美感力	11/4(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	
美感力	12/2(三) 10:00~11:30	樂齡繪本及延伸活動	3樓多元學習教室	

※免費自由入場（12歲以下孩童請斟酌入場），場地客滿後，將不再開放入場。

※活動對象以50歲以上讀者為主，惟銀力學院集點限定55歲以上讀者。

※講座活動如有新增或異動，以本館官網或FB粉絲頁公告為準。本館保有活動內容異動權。

※於講座活動完成簽到，即可現場索取集點卡，並獲得認證1點。